



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О радионуклидной диагностике скелета

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время процедуры радионуклидной диагностики скелета в центре MSK.

Радионуклидную диагностику скелета могут проводить по многим причинам. Вам могут назначить радионуклидную диагностику скелета, чтобы проверить наличие признаков рака, артрита (отека суставов) или инфекции в костях. В центре MSK радионуклидная диагностика скелета обычно проводится для того, чтобы выяснить, не распространился ли рак на костные ткани.

Радионуклидная диагностика скелета проводится в два этапа:

- сначала делают инъекцию (укол) радиоизотопа (чит. — «радио-изотопа» с ударением на предпоследний слог);
- затем проводят диагностику скелета.

После введения радиоизотопа вам придется подождать около 3 часов до проведения диагностики. Весь процесс радионуклидной диагностики скелета займет около 5 часов.

## Перед радионуклидной диагностикой скелета

- Во время процедуры вам придется лежать на столе для сканирования в течение 30–45 минут. Если вы считаете, что вам будет неудобно лежать в одном положении в течение долгого времени, обсудите это

со своим врачом перед процедурой. Вам могут прописать обезболивающее лекарство. Если вам назначили такой препарат, возьмите его с собой на прием.

- Если у вас клаустрофобия, обсудите это со своим медицинским сотрудником перед приемом. Если у вас есть препарат от клаустрофобии (боязни замкнутого пространства), возьмите его с собой на прием.
- Время ожидания между инъекцией радиоизотопа и процедурой сканирования составит около 3 часов. Желательно продумать, чем вы будете заниматься, или принести книгу, чтобы скоротать время.

## **В день проведения радионуклидной диагностики скелета**

Что необходимо запомнить:

- Наденьте удобную одежду.
- Не надевайте металлических предметов. Будьте готовы выложить монеты, ключи и снять все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.

Если вы находитесь в стационаре (пребываете в больнице), сотрудник отделения отведет вас в отделение молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service), которую иногда называют отделением ядерной медицины (Nuclear Medicine Service), для проведения радионуклидной диагностики скелета.

### **Инъекция радиоизотопа**

В ходе первого этапа диагностики вам сделают инъекцию препарата, который называется радиоизотопом. Радиоизотоп помогает медицинскому сотруднику увидеть изменения, происходящие в костях, например, очаги заболеваний или инфекций.

Сотрудник отделения медицинской радиологии вместе с вами просмотрит вашу медицинскую карту. Если ваш медицинский сотрудник

назначил обезболивающее лекарство, которое должно помочь вам снять боль или устранить дискомфорт во время проведения сканирования, сообщите об этом медицинскому сотруднику. Вам скажут, когда его будет нужно принять. Затем вам введут радиоизотоп в вену на руке.

Радиоизотоп содержит небольшое количество радиоактивного вещества. Этот препарат не навредит вам. Вам не нужно ограничивать контакты с людьми. Если вы кормите грудью, прекратите кормление на период 4–24 часа (1 день) после радионуклидной диагностики скелета.

Дополнительная информация приводится в разделе «Инструкции для кормящих грудью».

## **Период ожидания после инъекции**

После введения радиоизотопа вам придется подождать около 3 часов. За это время радиоизотоп достигнет ваших костей. В период ожидания постарайтесь выпить хотя бы 2 стакана (350 мл) жидкости. Так вы сможете помочиться (сходить в туалет по-маленькому), в результате чего выйдут остатки радиоизотопа, не всосавшегося в кости.

Время ожидания вы можете провести так, как вам захочется. Можно есть и пить или проходить другие исследования. Если вы стационарный пациент, наш сотрудник проводит вас обратно в палату. Если вы не являетесь стационарным пациентом, можете подождать в зоне ожидания или покинуть больницу. Если вы не будете оставаться в больнице, мы скажем, когда вам необходимо вернуться. **Очень важно, чтобы вы вернулись вовремя.**

## **Радионуклидная диагностика скелета**

В ходе второго этапа радионуклидной диагностики скелета лаборант отделения медицинской радиологии сделает снимки вашего тела. Это открытый сканер, который сильно отличается от томографа МРТ (аппарата для магнитно-резонансной томографии). Устройство представляет собой 2 большие плоские поверхности, которые в процессе сканирования будут находиться над вами, либо рядом с вами.

Примерно через 3 часа после инъекции вы вернетесь в отделение

ядерной медицины. Скажите сотруднику у регистрационной стойки, что вы вернулись для прохождения второго этапа процедуры радионуклидной диагностики скелета. Для начала лаборант предложит вам сходить в туалет. После этого вас отведут в процедурный кабинет.

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант отделения ядерной медицины поможет вам лечь на стол для сканирования. После того, как вы устроитесь поудобнее, лаборант начнет медленно перемещать сканер над вашим телом от головы до ног. Диагностика займет около 30–45 минут. Все это время лаборант будет находиться с вами в кабинете. Если почувствуете боль, сообщите ему об этом.

После завершения диагностики вы останетесь в процедурном кабинете, ожидая, пока медицинский сотрудник просмотрит результаты сканирования тела. Возможно, будут сделаны дополнительные снимки.

## **После радионуклидной диагностики скелета**

После процедуры, если вы не принимали лекарство от клаустрофобии, вы сможете сесть за руль и самостоятельно вернуться домой.

Радиоактивное вещество в основном будет выведено из организма в течение 24 часов после процедуры. Вам не нужно ограничивать контакты с людьми. Если вы не кормите грудью, вам не требуется соблюдать какие-либо специальные инструкции после радионуклидной диагностики скелета. Вы можете вернуться к своему привычному образу жизни.

Персонал офиса вашего медицинского сотрудника сообщит вам результаты через 2–3 рабочих дня после проведения диагностики.

## **Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением NaF**

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет и с беременными женщинами. Вы можете проводить время вместе, можете

целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

## **Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением MDP**

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет. Вы можете проводить время вместе, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

В течение 1 часа после сканирования:

- Не прикасайтесь (к коже) беременным женщинам и детям до 18 лет.
- Не спите в одной кровати с беременными женщинами или детьми моложе 18 лет.

## **Инструкции для кормящих грудью**

В зависимости от типа радиоизотопа, используемого во время сканирования, необходимо прекратить кормление грудью на период от 4 до 24 часов. Медицинский сотрудник отделения ядерной медицины обсудит с вами, что нужно делать. В этот период вы можете сцеживать молоко и выбрасывать его.

Вы можете возобновить грудное вскармливание через 4–24 часа. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику отделения ядерной медицины.

## **Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением NaF**

Прекратите грудное вскармливание на 4 часа после сканирования.

Во время этого периода вы можете сцеживать молоко, которое можно либо выбросить, либо хранить столько же времени, сколько длится пауза в грудном вскармливании, прежде чем дать его ребенку. В это время ребенка можно кормить ранее сцеженным молоком или смесью.

## **Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением MDP**

Прекратите грудное вскармливание на 24 часа после сканирования.

Во время этого периода вы можете сцеживать молоко, которое можно либо выбросить, либо хранить столько же времени, сколько длится пауза в грудном вскармливании, прежде чем дать его ребенку. В это время ребенка можно кормить ранее сцеженным молоком или смесью.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Bone Scan - Last updated on March 8, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center