



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Резистентные к карбапенемам энтеробактерии (РКЭ)

Эта информация поможет вам понять, что такое резистентные к карбапенемам энтеробактерии (также известные как РКЭ), каковы пути их распространения и способы лечения инфекций.

## Что такое РКЭ?

РКЭ — семейство бактерий (микроорганизмов), которые трудно поддаются лечению из-за их устойчивости к антибиотикам. Это означает, что некоторые лекарства или методы лечения не будут работать или могут быть менее эффективными.

РКЭ может вызывать заболевания, такие как:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

## В чем состоит разница между колонизацией и инфицированием РКЭ?

### Колонизация

Колонизация РКЭ означает присутствие микроорганизма на вашей коже

или в вашем теле без каких-либо симптомов.

## **Инфицирование**

Инфицирование РКЭ означает присутствие микроорганизма на вашей коже или в вашем теле с появлением симптомов.

## **Как распространяется РКЭ**

Большинство инфекций, вызванных РКЭ, передаются при прямом контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека. К ним относятся:

- кровь;
- выделения из раны;
- моча;
- каловые массы;
- мокрота (густая слизь, которую вы откашливаете).

Также РКЭ может распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых могут находиться бактерии. РКЭ не передается при простом контакте, например, через прикосновение или объятие.

## **Риск инфицирования РКЭ**

Заразиться инфекцией, вызываемой РКЭ, с большей вероятностью могут лица:

- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- получавшие длительное лечение с приемом определенных антибиотиков;
- недавно перенесшие операцию;

- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными инвазивными медицинскими устройствами, такими как дыхательные трубки, питательные трубки, венозные катетеры и мочевые катетеры;

## **Симптомы инфицирования РКЭ**

Ваши симптомы будут зависеть от типа инфекции и места ее возникновения. Если инфекция попала в легкие, у вас может появиться кашель или одышка. Если инфекция находится в мочеиспускательном канале, вы можете испытывать боль при мочеиспускании.

## **Как лечить инфекцию, вызываемую РКЭ**

Инфекции, вызываемые РКЭ, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их микроорганизмов нет устойчивости.

## **Как предотвратить распространение инфекции РКЭ, пока вы находитесь в больнице**

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если инфекцию, вызываемую РКЭ, у вас обнаружили во время пребывания в больнице, ваша лечащая команда переведет вас в отдельную палату.

### **Персонал и посетители**

Во время пребывания в вашей палате весь персонал и посетители должны надеть халат и перчатки, полученные за пределами вашей палаты. Они должны выбросить их в вашей палате перед выходом. После выхода из палаты персонал и посетители должны вымыть руки.

При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться

сеансы арт-терапии или массажа.

Мы повесим на вашей двери табличку, предупреждающую персонал и посетителей о необходимости мыть руки перед входом в палату. Они могут мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащий антисептик.

## **Выход из палаты**

Возможно, вам придется выйти из своей палаты для сдачи анализов. В этом случае вам следует надеть халат и перчатки или накрыться чистой простыней. Если вы выходите из палаты для прогулки по отделению, вы должны надеть халат и перчатки. Пока у вас есть инфекция, вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:

- кладовая для продуктов в вашем отделении;
- центр отдыха для пациентов имени Чарльза Холлака (Charles Hallac Patient Recreation Center) в корпусе M15;
- детская зона отдыха в корпусе M9;
- зона для подростков The Teen Lounge (TYA Lounge) в корпусе M14.

Пока вы соблюдаете меры по изоляции, не посещайте другие места общего пользования:

- зал ожидания для посетителей в стационарных отделениях;
- кафетерий больницы;
- основной вестибюль.

Вы можете ходить по коридорам при использовании соответствующих средств индивидуальной защиты (СИЗ). Вы должны соблюдать гигиену рук, особенно требование к их мытью с мылом. При инфицировании РКЭ запрещен контакт с другими пациентами и посещение помещений, в которых они находятся.

Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры. Это произойдет после того, как вы

пройдете курс лечения и у вас исчезнут все симптомы.

## Дома

Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета или контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.

Протирайте все поверхности, которые могли контактировать с микроорганизмом, например, дверную ручку. Пользуйтесь дезинфицирующим средством, например, Clorox® или Lysol®.

## Дополнительная информация

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Для получения дополнительной информации вы также можете посетить веб-сайт **Центров контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)** [www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Carbapenem Resistant Enterobacteriaceae (CRE) - Last updated on April 16, 2024  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center