



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Последующий уход после лечения неходжкинской лимфомы или лимфомы Ходжкина

Эта информация разъясняет, как осуществляется последующее медицинское обслуживание после лечения неходжкинской лимфомы или лимфомы Ходжкина в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Через 2 года после окончания вашего лечения вы можете начать получать последующий уход в Клинике помощи перенесшим лимфому пациентам (Lymphoma Survivorship Clinic). Эта клиника специализируется на проблемах здоровья людей, прошедших курс лечения лимфомы.

Вам не нужно ждать запланированного визита к врачу, если у вас появились новые симптомы. Вы в любое время можете позвонить в офис вашего медицинского сотрудника, чтобы обсудить любые возникшие у вас опасения.

## О квалифицированном медработнике по выживаемости

В Клинике помощи перенесшим лимфому пациентам (Lymphoma Survivorship Clinic) вы встретитесь с квалифицированным медработником (advanced practice provider (APP)), специализирующимся на выживаемости. Ваш APP по выживаемости поможет вам наладить

жизнь после лечения рака, в том числе преодолеть физические и эмоциональные последствия этого заболевания и отдаленные побочные эффекты его лечения. Кроме того, этот специалист будет следить за появлением признаков рецидива рака (повторного возникновения рака) или за развитием вторичного рака.

Ваш АРР по выживаемости предоставит вам и вашему основному поставщику медицинских услуг краткий отчет о проведенном лечении и план дальнейшего ухода по программе выживаемости. При необходимости АРР обсудит требующийся вам уход с вашим врачом.

## **Чего ожидать во время визита в Клинику помощи перенесшим лимфому пациентам (Lymphoma Survivorship Clinic)**

Во время визита ваш квалифицированный медработник:

- обсудите с ней/ним записи в медицинской карте;
- изучит любые побочные эффекты лечения;
- назначит необходимые диагностические исследования, например сканирование и анализы крови, а также просмотрит вместе с вами их результаты;
- даст вам консультацию по ведению здорового образа жизни, например по соблюдению диеты, выполнению физических упражнений и отказу от курения.
- порекомендует скрининговые исследования для выявления других видов рака;
- при необходимости даст вам направление к другому медицинскому специалисту;
- при необходимости выпишет рецептурные лекарства.

После каждого визита для последующего наблюдения АРР по

выживаемости будет сообщать вашему медицинскому сотруднику о состоянии вашего здоровья.

Помимо последующего медицинского ухода в центре MSK, вы должны регулярно получать обычную медицинскую помощь в течение всей оставшейся жизни. Обязательно посещайте своего основного поставщика медицинских услуг в целях регулярного осмотра и по поводу других жалоб, не связанных с раком.

## **Ресурсы для пациентов, перенесших рак**

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer (RLAC) Program) предлагает услуги социальной поддержки, обучения и консультативной помощи для пациентов, которые уже завершили свое лечение. Перечень услуг, включая группу поддержки для перенесших лимфому пациентов, доступен на веб-странице <https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors>.

Для получения дополнительной информации о выживаемости перейдите на веб-страницу <https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship>.

Ваше самочувствие важно для нас. Не пропускайте ваши последующие визиты в центр. При возникновении каких-либо вопросов или опасений обращайтесь к своему медицинскому сотруднику, медсестре/медбрату или APR по выживаемости.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin Lymphoma - Last updated on April 25, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center