



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за UreSil® Thora-Vent™

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за системой UreSil Thora-Vent.

О системе Thora-Vent

Система Thora-Vent (также известная как система грудного дренажа) — это небольшое устройство, которое крепится к грудной клетке. Оно состоит из одноходового клапана с самозакрывающимся портом и небольшого катетера (тонкой гибкой трубки), который отводит лишний воздух из грудной клетки, что позволяет легким полностью раскрыться.

Система крепится к вашей грудной клетке с помощью липких «крылышек». Для ее удержания на месте вам также могут наложить кетгут (шов). Вас могут выписать домой с установленной системой Thora-Vent, если утечка воздуха продолжается 7 дней или больше.

Компоненты системы

Система грудного дренажа состоит из 2 частей:

камеры и липких «крылышек» (см. рисунок 1).

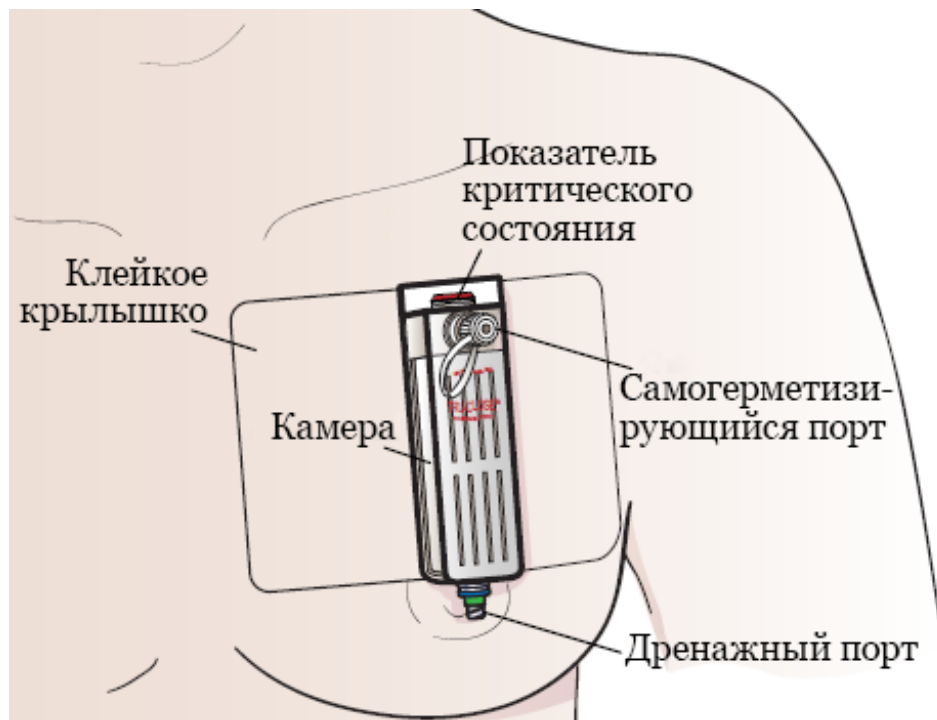


Рисунок 1. Система Thora-Vent

Камера является главной составляющей системы дренажа. Внутри нее находится красная сигнальная диафрагма, которая сообщает медицинскому сотруднику о состоянии вашего легкого. Если диафрагма остается опущенной в течение 1 часа или дольше, возможно, ваше легкое полностью расширилось. Если это произойдет, сообщите своему медицинскому сотруднику.

Два липких «крылышка» расположены по обе стороны камеры и удерживают ее на месте (см. рисунок 1).

Как ухаживать за грудным дренажом

- Ваша система Thora-Vent должна напрямую касаться вашего тела. Катетер (трубочку) не должно быть видно даже частично. Если катетер виден, немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Если липкие «крылышки» начали отклеиваться от вашей кожи, закрепите их с помощью лейкопластыря. Не накладывайте пластырь на камеру.
- Ни в коем случае не меняйте положение дренажа и не снимайте его. Если ваш дренаж сместился, немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику. Тем временем наложите на место установки дренажа марлевую повязку с Vaseline[®], полученную от медсестры/медбрата, а сверху нее наложите чистую сухую марлевую повязку. Прикрепите обе марли к вашей коже с помощью лейкопластыря.
 - Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам обратиться в ближайший пункт неотложной медицинской помощи или в Центр неотложной помощи (Urgent Care Center, UCC) при Memorial Sloan Kettering. Центр неотложной помощи расположен по адресу:

425 East 67th Street (между York Avenue и First Avenue)
New York, NY 10065

- Если через систему дренажа выделяется жидкость, немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику.
 - В этом случае вам может понадобится подсоединить дренаж к дренажному мешку. Чтобы вылить жидкость, откройте клапан в нижней части дренажного приемника и слейте ее в унитаз. В этом случае медицинский сотрудник предоставит вам дополнительную информацию.

Ваш медицинский сотрудник проверит Thora-Vent на следующем приеме в клинике.

Принятие душа с системой дренажа

Вы можете принимать душ, но дренаж нельзя мочить.

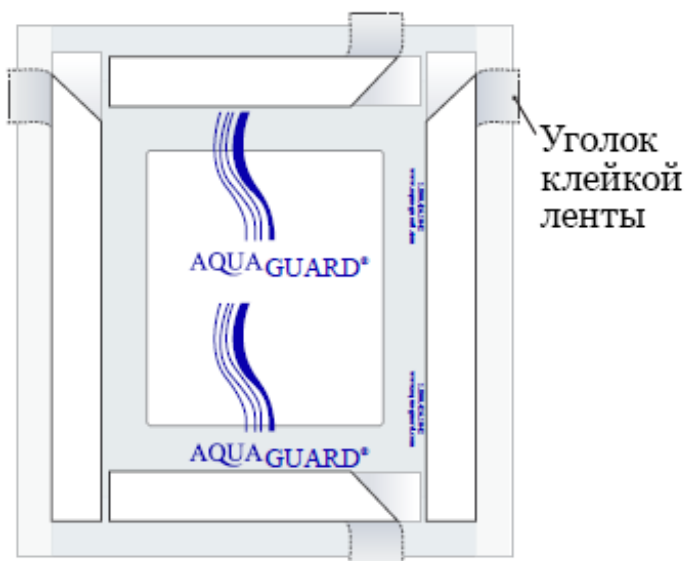
- Накройте ваш дренаж водонепроницаемым пластырем (например, AquaGuard[®]) перед принятием душа.
- Пользуйтесь душем с гибким шлангом, если он у вас есть. Использование душа с гибким шлангом предотвратит попадание воды на дренаж.

Если на дренаж попало немного воды, промокните его насухо полотенцем. Если вы погрузили свой дренаж в воду, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Не принимайте ванну, не пользуйтесь джакузи, не плавайте и не погружайтесь в воду, пока вам не снимут дренаж.

Как использовать водонепроницаемый пластырь AquaGuard

Перед принятием душа закройте систему Thora-Vent водонепроницаемым пластырем AquaGuard в соответствии с приведенными ниже инструкциями. Следите за тем, чтобы пластырь AquaGuard приклеился к коже, а не к дренажу.



- Снимите верхнюю полоску съемной ленты и прикрепите верхний край водонепроницаемого

пластыря AquaGuard над дренажем. Плотно прижмите, чтобы он приклеился к коже.

- Снимите одну из боковых полосок съемной ленты и прижмите этот край пластыря к коже. В случае излишка материала стяните его, чтобы образовалась складка, и загните.
- Повторите шаг 4 с другой стороны пластыря AquaGuard.
- Повторите шаг 4 с нижней стороны пластыря AquaGuard.

Чтобы снять пластырь AquaGuard, отклейте верхний левый или правый угол и осторожно потяните его вниз. Старайтесь отклеивать пластырь по направлению роста волос. Делайте это осторожно, чтобы не потянуть дренаж.

Физическая нагрузка с системой дренажа

Вы можете выполнять физические упражнения с прикрепленной системой Thora-Vent. Легкие упражнения, такие как ходьба и подъем по лестнице, помогут вам набраться сил и улучшить свое самочувствие.

Вы также можете выполнять дыхательные упражнения, которые помогут вам расширить легкие,

например:

- Упражнения, стимулирующие откашливание, и глубокие вдохи. Кто-нибудь из специалистов, осуществляющих уход за вами, научит вас делать эти упражнения.
- Использовать стимулирующий спирометр каждые 2 часа во время бодрствования.
- ◦ Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как пользоваться стимулирующим спирометром* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer).
- Использовать клапан Асапелла или Flutter. Эти устройства помогут удалить слизь, и с ними вам будет легче дышать. Если они вам нужны, ваш медицинский сотрудник закажет их для вас.
 - Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как использовать устройство для очистки легких от мокроты Aerobika®* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-aerobika).

Действия, которых следует избегать при установленной системе дренажа

Соблюдайте эти рекомендации до получения других указаний от медицинского сотрудника:

- не летайте на воздушном транспорте;
- не управляйте автомобилем;
- не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
- не принимайте ванну, не пользуйтесь джакузи, не плавайте и не погружайтесь в воду.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- ваш дренаж открепился от кожи;
- вы видите часть катетера, введенного в кожу;
- ваша красная сигнальная диафрагма опущена в течение 1 часа или более;
- дренаж сместился или выпал;
- появилась новая боль в груди или одышка;
- кожа вокруг места ввода системы покраснела, отекла, теплая на ощупь или болит при прикосновении;

- у вас возникла боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- в ваш дренаж вытекает кровь или другая жидкость;
- у вас возникли вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your UreSil® Thora-Vent™ - Last updated on January 12, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center