



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за раной после отделения смешанных опухолей желудка

Эта информация поможет вам при уходе за раной после отделения смешанных опухолей желудка.

Вам провели процедуру по удалению подозрительной области кожи или ткани. Эта процедура называется отделением.

На рану вам наложили швы. Важно ухаживать за раной, так как это помогает предотвратить развитие инфекции и способствует заживлению.

Медсестра/медбрат просмотрит эти инструкции вместе с вами, перед тем как вы отправитесь домой.

Уход за раной

- Вы можете снять повязку через несколько часов после процедуры. На повязке вы можете видеть кровь. Это нормально.

- Внешний вид раны может отличаться от кожи вокруг нее. Это нормально, и со временем он пройдет. Также она может быть чувствительной. В процессе заживления рана может:
 - покраснеть;
 - почернеть;
 - иметь кровоподтеки.
- На место раны вам могут наложить Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) или Dermabond® (хирургический клей).
 - Если на рану наложен пластырь Steri-Strips, не трогайте его, пока он не отпадет сам. Если полоски не отпадут через 10 дней, вы можете осторожно их снять.
 - Если на рану наложен клей Dermabond, не удаляйте его. Он сойдет самостоятельно. Если клей Dermabond не сойдет через 10 дней, вы можете удалить его с помощью мыла, воды и махровой салфетки. Очень осторожно потрите влажной махровой салфеткой эту область, чтобы клей сошел.
- Вы можете заметить, что в течение нескольких часов после процедуры из раны сочится розовая жидкость. Это обычное и нормальное явление.

Чтобы остановить подтекание, слегка надавите на рану в течение 5 минут. Если повязка намокла, замените ее сухой повязкой и позвоните своему медицинскому сотруднику.

- Вы можете принять душ через 24 часа после процедуры. Перед принятием душа повязку следует снимать. Вода в душе может стекать поверх раны, но не погружайте рану в воду. Вымойте рану с помощью мыла и воды, а потом промокните ее чистым полотенцем. Накладывать новую повязку на рану после душа не требуется.

Если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний:

- не наносите крем, мази или лосьоны на рану;
- не накрывайте рану повязкой, если ее не натирает одеждой.

Швы

Некоторые швы снимать не требуется, они растворяются самостоятельно. Такие швы называются рассасывающимися. Швы, которые не растворятся самостоятельно, снимет ваш медицинский сотрудник после заживления раны. Медсестра/медбрат сообщит вам, какой тип швов вам

наложили.

Снятие швов

- **В случае нерассасывающихся швов:** вам следует прийти на прием к своему медицинскому сотруднику для снятия швов через несколько дней или недель. Если вы еще не записались на прием для снятия швов, позвоните своему медицинскому сотруднику и запишитесь.
- **В случае рассасывающихся швов:** продолжайте осматривать свои швы до тех пор, пока они не рассосутся. Это может занять до 1-2 месяцев. Вы можете заметить небольшую нить в конце раны. Возможно это нить из шва, который еще не рассосался. Если у вас есть какие-либо опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Болевой синдром

После процедуры вы можете испытывать боль. Чтобы облегчить ее, вы можете принять безрецептурное лекарство, например acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Медицинский сотрудник может посоветовать вам прикладывать пакет со льдом на пораженную область, чтобы облегчить боль.

Если вам назначили обезболивающее лекарство,

принимайте его в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

Повседневная активность

Вы можете возобновить большинство видов активности сразу после процедуры. Не делайте ничего из перечисленного ниже, пока ваш медицинский сотрудник не скажет, что это безопасно:

- не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
- не занимайтесь интенсивными видами спорта, такими как бег, в том числе бег трусцой, и поднятие тяжестей. Ваш медицинский сотрудник даст вам указания по поводу того, какие упражнения и движения можно выполнять во время заживления раны.

Сон

Если рана находится выше шеи, первые 10 дней после процедуры спите приподняв голову на 45 градусов. Для этого, при отходе ко сну, вы можете подложить под голову 2 подушки.

Рубцевание

Цвет кожи в области раны может измениться (стать

розовым или красным) на период до 1 года после операции. Когда рана заживет, наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30, если вы находитесь на солнце. Это защитит ее от образования рубцов.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- желтоватые выделения из раны;
- температура выше 100,4 °F (38 °C);
- покраснение или припухлость вокруг раны шириной более ¼ дюйма;
- усилившаяся боль или дискомфорт в области раны;
- твердая или горячая на ощупь кожа вокруг раны;
- озноб (дрожь);
- какие-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
 - неприятный запах;
 - кажется, что шов на ране разошелся.

Использование MyMSK

MyMSK (my.mskcc.org) — это ваша учетная запись на портале для пациентов центра MSK. Вы можете использовать MyMSK, чтобы общаться со своей

лечащей командой, отправляя и получая сообщения, просматривать результаты анализов, уточнять дату и время визитов и прочее.

Если у вас еще нет учетной записи на портале MyMSK, вы можете зарегистрироваться на веб-сайте my.mskcc.org. Для получения дополнительной информации о регистрации учетной записи MyMSK ознакомьтесь с видеоматериалом *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymsk-patient-portal). Вы также можете обратиться в справочную службу MyMSK (MyMSK Help Desk) по электронной почте mymsk@mskcc.org или по телефону 800-248-0593.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Wound After Your Excision in the Gastric Mixed Tumor Service - Last updated on March 4, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center