



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за дренажом Penrose

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за дренажом Penrose после выписки из больницы. Перед выпиской медсестра/медбрат еще раз просмотрит эти инструкции вместе с вами. Также вам выдадут все необходимые принадлежности.

Информация о дренаже Penrose

Дренаж Penrose — это мягкая, плоская, гибкая трубка из латекса. Она позволяет выводить кровь и другие жидкости из места проведения операции. Это предотвращает накопление жидкости под разрезом (хирургическим надрезом) и развитие инфекции.

Дренаж Penrose частично находится внутри тела. Один или оба конца дренажа выходят из разреза. Некоторая часть крови и жидкости вытекает через дренаж на расположенную вокруг него марлевую повязку. На конце дренажа обычно оставляют безопасную булавку или небольшой язычок, чтобы дренаж не соскользнул в рану (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Дренаж Penrose

Длительность использования дренажной системы зависит от проведенной вам операции и от количества жидкости, выделяющейся из разреза. По мере заживления разреза это количество будет уменьшаться. Если в течение 24 часов жидкость из дренажа Penrose не выделяется, свяжитесь со своим врачом, чтобы записаться на прием для снятия дренажа.

Инструкции по смене повязки

Меняйте повязку 2 раза в день и всякий раз, когда она намокнет или ослабнет. Лучше всего менять ее примерно в одно и то же время дня.

Каждый раз при смене повязки записывайте следующую информацию:

- Сколько дренажа находится на марлевой повязке?
Например, размером с десятицентовую монету,

двадцатипятицентovou монету, лайм или апельсин?

- Какого цвета дренаж? Например, ярко-красный, темно-красный, розовый, коричневый или желтый?
- Имеет ли дренаж какой-либо запах? Например, зловонный, сладкий или кислый запах?

Вы можете воспользоваться журналом дренажа, который приводится в конце этого материала. Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем снять повязку, подготовьте все необходимое:

- чистая мягкая махровая салфетка;
- мыло;
- 2 стерильных марлевых салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
- бумажный пластырь.
- 1 пара нестерильных перчаток;

Если в марлевых салфетках нет надреза, вам также понадобятся чистые ножницы.

Смените повязку

Желательно менять повязку возле раковины. Вам нужно будет промыть участок вокруг разреза водой с мылом.

1. Вымойте руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
- Если вы используете спиртосодержащий антисептик, убедитесь, что его достаточно для обеих рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

2. Осторожно снимите повязку. Прежде чем ее выбросить, проверьте цвет и количество выделившейся жидкости, а также обратите внимание на запах. Запишите все свои наблюдения в журнал дренажа, который приводится в конце этого материала.

3. Осмотрите кожу вокруг места введения дренажа и коснитесь ее. При наличии чувствительности, припухлости или гноя позвоните вашему врачу. Это могут быть признаки инфекции.

4. Снова вымойте руки. Следуйте инструкциям

- пункта 1. Затем наденьте нестерильные перчатки.
- Используя махровую салфетку, мыло и воду, протрите кожу вокруг дренажа Penrose и под ним. Делайте это осторожно, чтобы не вытащить его. Вытрите остатки мыла и хорошо просушите кожу.
 - Если в марлевых салфетках размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) нет надреза, сделайте его чистыми ножницами в одной из салфеток. Начните с середины одной из сторон и разрежьте до центра марлевой салфетки (см. рисунок 2).

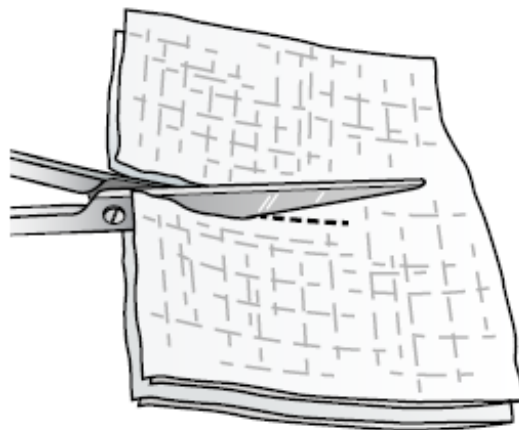


Рисунок 2. Как надрезать марлю

- Поместите надрезанную марлевую салфетку размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) под дренаж Penrose (см. рисунок 1). Дренаж Penrose с пристегнутой безопасной булавкой должен лежать поверх марлевой салфетки.
- Накройте дренаж Penrose другой марлевой

салфеткой размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см).

9. Закрепите ее бумажным пластырем.
0. Снимите перчатки. Выбросьте их.
1. Вымойте и вытрите насухо руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Выполняйте указания медсестры/медбрата о возвращении к привычному образу жизни и обычному рациону питания.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Обратитесь к врачу или медсестре/медбрату, если:

- поднялась температура до 100,4 °F (38 °C) и выше;
- усилился дискомфорт, чувствительность, покраснение или припухлость вблизи места введения дренажа Penrose или разреза;
- кожа вокруг места введения дренажа Penrose горячая на ощупь;
- выделяющаяся из дренажа Penrose жидкость вязкая, зеленого цвета или имеет неприятный запах;
- дренаж Penrose выпал.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 332-699-7260.

Журнал дренажа

Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Дата	Время	Количество	Цвет	Запах

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Penrose Drain - Last updated on October 8, 2019
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center