



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за дренажом ReliaVac

Эта информация позволит узнать, как ухаживать за дренажом ReliaVac®.

## Описание дренажа ReliaVac

Дренаж ReliaVac устанавливается для отведения жидкости, которая собирается под разрезом (хирургическим надрезом) после операции. Объем выделяемой жидкости (дренажа) у каждого человека индивидуален. У некоторых людей после операции через дренаж выделяется много жидкости, тогда как у других — мало. Вам могут установить несколько дренажей.

Продолжительность ношения дренажа ReliaVac зависит от перенесенной операции. Она также зависит от объема выделяемой жидкости. Дренаж будет снят, когда объем выделений за 24-часовой период будет меньше 30 мл. Это равно 1 унции (30 гр) При наличии более 1 дренажа, общее количество выделяемой жидкости должно быть менее 30 мл за 24 часа.

Для отслеживания выделений вы будете записывать их объем в журнале дренажа. [Журнал можно найти в печатной версии этого материала.](#) Важно приносить журнал с собой на приемы в рамках последующих наблюдений.

## Элементы дренажа ReliaVac

Дренаж ReliaVac — это прозрачный пластиковый контейнер с баллоном внутри (см. рисунок 1). Он присоединен к трубке с Y-образным соединителем на конце. Другой конец Y-образного соединителя

присоединен к катетеру (тонкой трубке), который устанавливается рядом с разрезом.

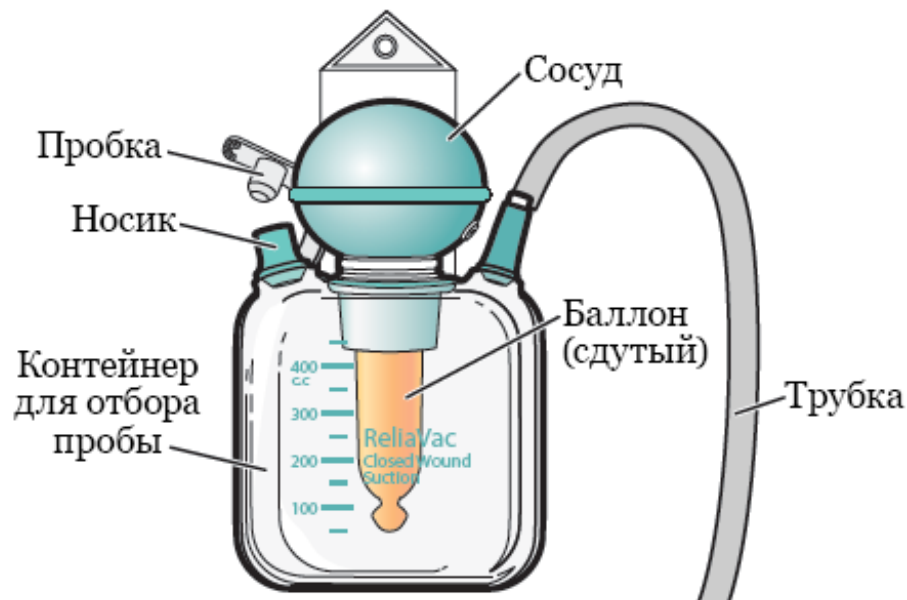


Рисунок 1. Дренаж ReliaVac

Когда баллон внутри контейнера для сбора надут (расширен), создается равномерное слабое всасывание (см. рисунок 2). Всасывание позволяет отводить жидкость, которая собирается под разрезом. Баллон должен всегда находиться в надутом состоянии, за исключением тех моментов, когда вы опорожняете дренаж, если медицинский сотрудник не дал вам другое указание.

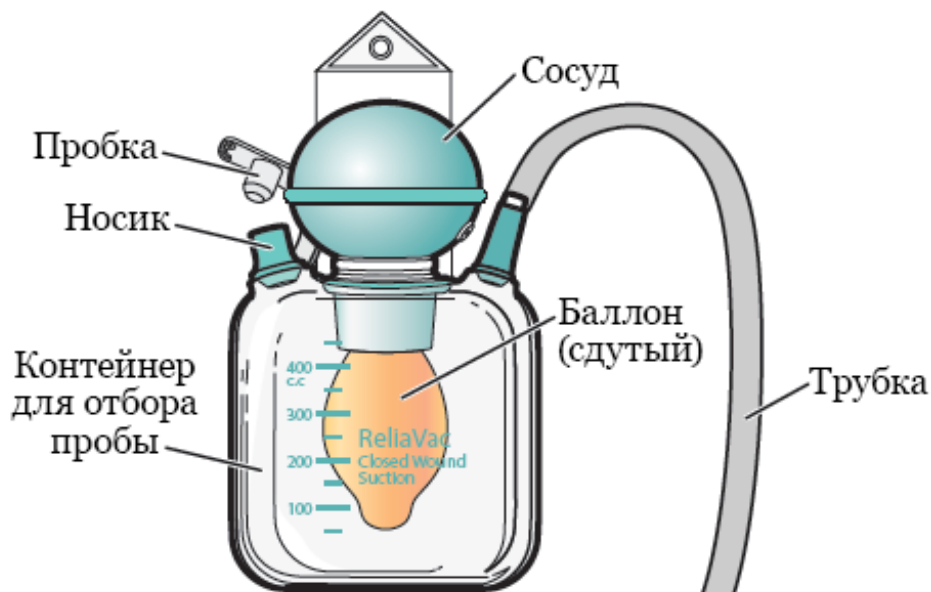


Рисунок 2. Дренаж ReliaVac с надутым баллоном

# Уход за дренажом ReliaVac дома

Медсестра/медбрат будут помогать вам, пока вы не научитесь пользоваться дренажом ReliaVac самостоятельно. В первый раз вы опорожните дренаж под наблюдением медсестры/медбрата, чтобы убедиться в том, что вы все делаете правильно. Даже после того, как вы начнете ухаживать за дренажной системой самостоятельно, вы всегда можете обратиться к нам за помощью. Если у вас есть какие-либо проблемы с дренажом, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Чтобы ухаживать за дренажом ReliaVac дома, выполняйте следующие действия.

- Очищайте трубку. Это поможет удалить сгустки, накапливающиеся в трубке, и обеспечить правильный ток жидкости. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Очистка трубки».
- Опорожняйте контейнер для сбора не менее 2 раз в день. Делайте это утром и вечером. Вы должны записывать в журнале дренажа общее количество выделений за каждые 24 часа. Не забывайте звонить вашему медицинскому сотруднику, чтобы сообщить о количестве жидкости, собранной за 24 часа. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Опорожнение системы ReliaVac и ведение записей в журнале дренажа».
- Ухаживайте за местом введения дренажа. Это зона, где катетер вводится в кожу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Информация о месте введения дренажа».
- Всегда проверяйте, чтобы дренаж ReliaVac был надежно закреплен над местом введения. Убедитесь, что в трубке нет перегибов. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Возможные проблемы при использовании дренажной системы».
- При возникновении проблем позвоните вашему медицинскому сотруднику. Для получения дополнительной информации

ознакомьтесь с разделом «Возможные проблемы при использовании дренажной системы».

## Очистка трубки

Иногда закупорка трубки может замедлить отток жидкости или внезапно прекратить его. Обычно это бывает из-за сгустков, которые накапливаются в трубке. Такие сгустки могут выглядеть как нити. Чтобы избавиться от этих сгустков, вам будет необходимо очистить трубку. Перед опорожнением дренажа и измерением количества выделяемой жидкости обязательно очищайте трубку. Вам придется делать это чаще в случае медленного оттока жидкости или его внезапного прекращения.

Для очистки трубки выполните следующие действия.

1. Вымойте руки.
  - Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Посмотрите на трубку, глядя в зеркало. Это поможет понять, где должны быть ваши руки.
3. Выберите точку рядом с местом введения дренажа. Это зона, где катетер вводится в кожу. Сожмите и удерживайте трубку большим и указательным пальцами. Это предотвратит натяжение трубки в месте введения.
4. Большим и указательным пальцами другой руки сожмите трубку прямо под пальцами первой руки. Продолжая сжимать пальцы, проведите ими вниз по всей длине трубки. Это поможет вытолкнуть сгустки в контейнер для сбора. Чтобы пальцам было легче скользить вдоль трубки, можно воспользоваться спиртовыми салфетками,

которые даст вам медсестра/медбрат.

5. При необходимости повторите действия 3 и 4, чтобы удалить все сгустки из трубки. Продельвайте это до тех пор, пока не увидите, что жидкость проходит по трубке в контейнер для сбора. Если вы не можете вытолкнуть сгустки в контейнер, а отток жидкости прекратился, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

## Опорожнение дренажа ReliaVac и ведение записей об объеме выделений

Вам необходимо опорожнять контейнер для сбора жидкости не менее 2 раз в день. Делайте это утром и вечером. Вам придется делать это чаще, если в контейнере накапливается большое количество выделяемой жидкости.

Чтобы опорожнить контейнер для сбора, следуйте приведенным ниже инструкциям.

### 1. Подготовьте все необходимое.

- Мерный контейнер, выданный вам медсестрой/медбратом.
- Журнал дренажа.
- Ручку или карандаш.

### 2. Вымойте руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.



Рисунок 3. Опорожнение дренажа ReliaVac

3. Извлеките пробку из верхней части дренажа ReliaVac (см. рисунок 1). В результате этого баллон внутри контейнера для сбора сдуется (станет меньше). Не касайтесь внутренней стороны пробки или внутренней части горловины дренажа.
4. Вылейте собранную в контейнере жидкость в мерную емкость (см. рисунок 3).
5. Переверните дренаж ReliaVac в нормальное положение.
6. Накачайте сосуд в верхней части дренажной системы, чтобы баллон полностью надулся (заполнил весь контейнер).
7. Продолжая накачивать сосуд, вставьте пробку на место. Вставив пробку, вы услышите шипящий звук. Это нормально, шипение исчезнет через несколько секунд.
8. Убедитесь в том, что баллон все так же полностью надут. Это обеспечит слабое всасывание, позволяющее отводить жидкость из-под разреза.
9. Пристегните дренаж за хомут к своей одежде. Он не должен свободно висеть, болтаться или раскачиваться. Для фиксации дренажной системы на месте удобно пользоваться поясной сумкой или мешком.
10. Проверьте количество жидкости в мерной емкости. Запишите информацию о количестве жидкости в журнал дренажа. При наличии более 1 дренажной системы выполняйте измерения и записывайте количество жидкости для каждой из них.
11. Слейте жидкость в унитаз и сполосните мерную емкость водой.
12. В конце каждого дня подсчитывайте суммарное количество жидкости, собранной за 24 часа. Запишите информацию о количестве жидкости в журнал дренажа в столбце «Всего».

## **Информация о месте введения дренажа**

После опорожнения дренажной системы, снова вымойте руки.

Осмотрите участок кожи вокруг места введения дренажа. Это зона, где

катетер вводится в кожу. На место введения может быть наложена повязка или бандаж для защиты от попадания инфекции. Ваш медицинский сотрудник даст вам указания по поводу повязки, если это необходимо.

Считается нормальным, если в месте введения дренажа ReliaVac или на месте шва возникает покраснение. При появлении каких-либо признаков инфекции немедленно позвоните вашему медицинскому сотруднику. Ниже перечислены некоторые из признаков инфекции.

- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- Усиливающаяся чувствительность или боль вокруг места введения дренажа.
- Припухлость, повышение температуры или выделение гноя в месте введения дренажа.
- Неприятный запах из места введения дренажа или от выделяемой жидкости.

## Возможные проблемы при использовании дренажа ReliaVac

Возможные проблемы при использовании дренажа ReliaVac	
<b>Проблема</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Баллон внутри контейнера для сбора сдулся (не заполнен).</li></ul>	<b>Причина</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сосуд надут (заполнен) не полностью.</li><li>• Пробка закрыта неплотно.</li><li>• Трубка не прикреплена к Y-образному соединителю.</li><li>• В месте введения дренажа имеется утечка воздуха, в результате чего снижается давление всасывания.</li><li>• Баллон разорван.</li></ul> <b>Что нужно сделать</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Убедитесь, что трубка плотно закреплена к Y-образному соединителю.</li></ol>

2. Надуйте баллон. Выполните шаги 2, 5, 6 и 7 из раздела «Опорожнение системы ReliaVac и ведение записей в журнале дренажа».
3. Если баллон по-прежнему сдут, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

## Проблема

- Повязка на месте введения дренажа намочла из-за протекания трубки.
- В контейнере для сбора нет жидкости.
- Отток жидкости внезапно прекратился или его объем уменьшился.

## Причина

- Иногда в трубке накапливаются сгустки. Они могут выглядеть как нити. Это может привести к блокировке оттока жидкости. В некоторых случаях дренаж ReliaVac продолжает функционировать.

## Что нужно сделать

1. Вымойте руки. Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца. При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Большим и указательным пальцами сдавите и отпустите Y-образный соединитель. Сделайте это 2 раза. Прodelывая это, проследите, проходит ли жидкость по трубке. Если жидкость проходит, дренаж работает исправно. Если жидкость не проходит, позвоните вашему медицинскому сотруднику.
3. В случае необходимости, смените повязку на месте введения дренажа.



Следите, чтобы повязка всегда оставалась чистой и сухой.

## Проблема

- Усиливается покраснение вокруг места введения дренажа. Размер покраснения стал больше монеты в 10 центов.
- Появилась припухлость, повысилась температура или выделяется гной в месте введения дренажа.
- Усиливается чувствительность или боль вокруг места введения дренажа.
- Появился неприятный запах из места введения дренажа или от выделяемой жидкости.
- температура тела 101° F (38,3° C) или выше;

## Причина

- Это признаки возможной инфекции.

## Что нужно сделать

- Измерьте температуру. Если она поднялась до 101° F (38,3° C) или выше, запишите эту температуру и время ее измерения.
- Позвоните вашему медицинскому сотруднику, чтобы сообщить об этих симптомах. Вам скажут, что нужно делать.
- В случае необходимости, смените повязку на месте введения дренажа. Следите, чтобы повязка всегда оставалась чистой и сухой.

## Проблема

- Трубка (дренаж) выпала из места введения.

## Причина

- Это может произойти из-за натяжения трубки. Это случается, когда трубка растягивается или сильно натягивается. Это случается редко, поскольку трубка удерживается на месте швами.

## Что нужно сделать

- Некоторое количество жидкости может выделиться в том месте, где был установлен дренаж. Это место выглядит как небольшое отверстие в коже, величиной примерно с горошину. Смените повязку на месте введения дренажа и позвоните вашему медицинскому сотруднику.

## Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- Выделяемая через дренаж жидкость окрасилась в ярко-красный

цвет.

- Вы заметили внезапное увеличение количества выделяемой жидкости.
- температура тела 101° F (38,3° C) или выше;
- Усилились следующие побочные эффекты в области введения дренажа:
  - покраснение;
  - чувствительность;
  - отек;
  - выделение гноя;
  - неприятный запах.

## **Позвоните вашему медицинскому сотруднику в рабочее время, если:**

- количество выделяемой через дренаж жидкости увеличилось или уменьшилось на 100 мл за 24 часа;
- дренажная трубка выпала;
- вы не можете надуть баллон внутри контейнера для сбора жидкости;
- вы не можете прочистить трубку (протолкнуть сгусток из трубки в контейнер). Если это произошло в выходной или праздничный день, позвоните на следующий рабочий день.

Если у вас появились вопросы, вы можете связаться непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00. Если вы являетесь пациентом центра MSK и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

## **Журнал дренажа**

Журнал дренажа ReliaVac® RV № \_\_\_\_\_

<b>Дата</b>	<b>Утро</b>	<b>Вечер</b>	<b>Всего</b>	<b>Примечания</b>

**Журнал дренажа ReliaVac® RV № \_\_\_\_\_**

<b>Дата</b>	<b>Утро</b>	<b>Вечер</b>	<b>Всего</b>	<b>Примечания</b>

