



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Инструкции по уходу за собой после процедуры извлечения имплантируемого порта или центрального венозного катетера (ЦВК)**

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после процедуры извлечения имплантируемого порта или ЦВК.

Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» относятся к вам или вашему ребенку.

## **Обезболивание**

Если вы испытываете боль, можете принять обезболивающее лекарство, чтобы ее снять. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника. Если после приема болеутоляющего боль не проходит, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Если ваш медицинский сотрудник во время процедуры вводил вам местный анестетик (лекарство, которое вызывает онемение участка тела), онемение может сохраняться в течение нескольких часов после этого. Это нормально.

## **Уход за повязкой**

По окончании процедуры на область, где был установлен

имплантируемый порт или ЦВК, будет наложена повязка. Не снимайте ее в течение 24 часов (1 суток) после процедуры.

Кроме того, под повязкой вам могут наложить швы, Steri-Strips™ (тонкие полоски пластыря) или Dermabond® (хирургический клей). Если у вас есть швы, они рассосутся сами, их не нужно снимать. Если у вас наложен пластырь Steri-Strips или клей Dermabond, все это отпадет само через 7–10 дней. Если этого не произошло по прошествии 10 дней, вы можете удалить пластырь или клей самостоятельно.

Область, где был установлен имплантируемый порт или ЦВК, будет заживать примерно 6–8 недель после процедуры.

## **Инструкции по принятию душа**

Не принимайте душ в течение 24 часов (1 суток) после процедуры. Следите за тем, чтобы повязка всегда была чистой и сухой.

Через 24 часа вы можете снять повязку и принять душ. Аккуратно промойте участок водой с мылом. Тщательно ополосните кожу. После душа промокните кожу насухо мягким чистым полотенцем. Вам не нужно накладывать другую повязку.

Не принимайте ванну, не купайтесь в бассейне и не погружайте в воду ту область, где был установлен имплантируемый порт или ЦВК, в течение 1–2 недель после процедуры. Ваш медицинский сотрудник скажет точно, как долго вам нужно будет этого избегать.

## **Повседневная активность**

- После процедуры вы можете вернуться к обычному рациону питания.
- Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг) в течение 3 дней.
- Если вам устанавливали имплантируемый порт, не занимайтесь контактными видами спорта (например футболом или регби) в течение 6–8 недель после процедуры.

- Если вам нужна справка для школы или на работу, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- покраснение, и оно усиливается;
- отек;
- синяк;
- выделения или кровотечение из того места, где был установлен имплантируемый порт или ЦВК;
- температура 100,4 °F (38,0 °C) или выше;
- боль, которая не проходит после приема лекарства.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Instructions After Your Procedure to Remove Your Implanted Port or Central Venous Catheter (CVC) - Last updated on November 21, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center