

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Уход за собой после вакцинации против нейробластомы

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после вакцинации против нейробластомы в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Во всем этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

### О вакцинах против нейробластомы

Ваша программа лечения рака предусматривает 7 инъекций (уколов) вакцины против нейробластомы. Этот метод лечения является экспериментальным, то есть он все еще проходит исследования. Возможно, вы принимаете участие в исследовании, которое также называется клиническим исследованием. Это лечение призвано помочь научить ваш организм бороться с раковыми клетками. Вы обсудите график инъекций с вашим медицинским сотрудником.

После каждой инъекции у вас могут возникать некоторые побочные эффекты. Большинство из них обычно проходят спустя несколько часов, но некоторые могут сохраняться в течение нескольких дней.

### Распространенные побочные эффекты

#### Болевой синдром

Наиболее распространенным побочным эффектом является боль. У вас

может возникнуть чувство жжения и болезненность в месте инъекции. Оно может появиться в момент инъекции или несколько дней спустя. Каждый человек испытывает боль по-разному.

## **Обезболивание**

Некоторые способы контроля боли могут повлиять на эффективность лечения. При устранении боли соблюдайте следующие рекомендации:

- Двигайте той рукой или ногой, в которую выполнялась инъекция. Это поможет облегчить боль.
- Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства. Вы можете принимать его, чтобы снять боль.
- Не принимайте никаких других лекарств для контроля боли, если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника. Это касается как рецептурных, так и безрецептурных (покупаемых без рецепта) лекарств. Некоторые обезболивающие лекарства, например acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® или Motrin®) или aspirin, могут влиять на эффективность вашего лечения.
- Не накладывайте теплые или холодные компрессы на место инъекции до или после процедуры.
- Не наносите вызывающий онемение крем, например, крем с lidocaine (EMLA® и LMX®), до или после инъекции.
- Не пользуйтесь «замораживающими спреями», например, хлорэтилом, до или после инъекции.

## **Аллергические реакции**

У вас может возникнуть аллергическая реакция на вакцину против нейробластомы. Аллергическая реакция может проявиться в виде сыпи (крапивницы), покраснения или припухлости на коже вокруг места инъекции. Такие реакции могут возникнуть в любой момент во время лечения и пройдут сами по себе.

## Устранение аллергической реакции

- Ваш медицинский сотрудник выпишет вам рецепт для приобретения лекарства от аллергии. Перед выпиской из больницы убедитесь, что у вас есть это лекарство.
- Не принимайте для устранения аллергических реакций лекарства от аллергии, например hydroxyzine (Vistaril®) или diphenhydramine (Benadryl®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.
- Не принимайте для устранения аллергических реакций стероиды, например hydrocortisone (Cortizone-10®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.
- Если сыпь, покраснение или припухлость не проходят после приема лекарства от аллергии, позвоните своему медицинскому сотруднику.

**Позвоните по номеру 911, если у вас появилось затрудненное дыхание или отек губ, языка или горла.**

## Повышение температуры

- После лечения у вас может подняться температура. Это может быть связано с лечением или может быть признаком развития инфекции. Убедитесь, что у вас дома есть термометр. Важно позвонить своему медицинскому сотруднику и получить указания при появлении следующих симптомов:
- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится более 1 часа;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше.

## Инфекции центрального венозного катетера

Центральный катетер, или центральный венозный катетер, выполняет функции искусственной вены. Данное устройство облегчит вашей лечащей команде доступ к кровеносным сосудам для введения лекарств

и проведения исследований. В центральном катетере могут скапливаться бактерии, что может привести к развитию инфекции. У вас может подняться температура, появиться покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера. Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из указанных симптомов.

## **Указания по приему бета-глюкана**

Медсестра/медбрат даст вам бета-глюкан, который вы будете принимать дома. Бета-глюкан — это сахар, который помогает организму бороться с раковыми клетками. Он представляет собой жидкость, которую вам нужно будет глотать. Вы начнете принимать бета-глюкан после третьей инъекции.

### **Что необходимо запомнить**

- Принимайте бета-глюкан на пустой желудок. В течение 1 часа до и после его приема ничего не ешьте и не пейте, кроме того, что перечислено ниже.
- Если нужно, вы можете запить бета-глюкан небольшим глотком воды.
- Если вас тошнит (появилось ощущение подступающей рвоты), вы можете съесть с бета-глюканом леденец или карамель.
- Вы получите от медсестры/медбрата дневник для отслеживания приема бета-глюкана. Записывайте время приема бета-глюкана и возникающие у вас побочные эффекты. Когда вы вернетесь в клинику, не забудьте дать этот дневник учета своему медицинскому сотруднику или медсестре/медбрата-исследователю.

### **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится

более 1 часа;

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- признаки или симптомы возможной инфекции, такие как бледность кожи, потливость или озноб;
- повышение температуры, покраснение, припухлость или болезненные ощущения в месте установки CVC;
- боль, которая не проходит через 3 дня;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

## **Контактная информация**

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей лечащей команды с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.

Если вам нужно связаться с дежурным педиатром после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

## **Центр неотложной помощи**

Возможно, вам будет необходимо обратиться в педиатрический центр неотложной помощи (Urgent Care Center, UCC) MSK. Педиатрический UCC находится на 9-м этаже Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Ближайший вход находится по адресу: 1275 York Avenue (на E. 68<sup>th</sup> Street). Этот вход открыт круглосуточно. Когда вы войдете в больницу, поднимитесь на лифте М на 9-й этаж. Отметьтесь в регистратуре М9

После 18:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и просите соединить вас с дежурным педиатром.

## **Обратитесь в UCC или позвоните по**

# номеру 911, если у вас:

- проблемы с дыханием;
- одышка;
- покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера;
- отек губ, языка или горла.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on April 11, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center