



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за собой после биопсии сигнального лимфоузла

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после проведения процедуры биопсии сигнального лимфоузла в центре MSK.

Если у вас рак молочной железы или меланома, вам, возможно, проводили процедуру биопсии сигнального лимфоузла. Эта процедура дает вашему врачу возможность понять, распространились ли раковые клетки на лимфоузлы.

## После процедуры

Ваш разрез (хирургический надрез) будет закрыт при помощи пластыря Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) или клея Dermabond® (хирургический клей), а сверху будет наложена повязка.

- Если на разрез вам наложили полоски пластыря Steri-Strips, оставьте их, пока они сами не отпадут. Если они не отпадут через 14 дней, вы можете осторожно снять их.
- Если на разрез вам нанесли клей Dermabond, не удаляйте его. Клей Dermabond сойдет сам.

Место разреза может быть чувствительным и болезненным. Вы также можете заметить онемение и покалывание вдоль разреза пока он заживает. Эти симптомы могут появляться и исчезать. Это может продолжаться от недели до нескольких месяцев и дольше. Такие ощущения возникают в процессе заживления нервов. Это нормальное явление, и со временем ощущения исчезнут.

Вы можете чувствовать появление рубцовой ткани, формирующейся вдоль разреза по мере его заживления. Она будет твердой на ощупь. Такое часто встречается, и рубцовая ткань станет мягче через несколько месяцев.

Возле места разреза у вас может появиться синевато-зеленое пятно от синего красителя, который был использован для обнаружения у вас сигнального(-ых) лимфоузла(-ов). Со временем окрашивание исчезнет. В некоторых случаях слабо выраженное пятно может сохраняться до 12 месяцев после биопсии.

Моча и стул у вас также могут окраситься в синевато-зеленый цвет. Это пройдет через 1–2 дня, когда краситель выйдет из организма.

## **Дома**

### **Болеутоление**

Вы будете испытывать раздражение или боль в области разреза. Для облегчения состояния примите acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®).

Ваш врач может выписать вам рецепт для приобретения обезболивающего лекарства более сильного действия. В этом случае принимайте такое лекарство в соответствии с указаниями вашего врача или медсестры/медбрата. Не употребляйте спиртные напитки и не садитесь за руль, если вы принимаете рецептурное обезболивающее лекарство.

### **Принятие душа**

Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.

Перед тем как принять душ, снимите повязку с разреза. Вам не нужно накладывать другую повязку после принятия душа.

### **Одежда**

Если вы перенесли операцию на молочных железах, вам лучше носить

бюстгальтер с хорошей поддержкой (например спортивный) или повязку в течение 72 часов после биопсии. Это обеспечит поддержку и сжатие в области разреза и позволит вам чувствовать себя более комфортно.

Мы рекомендуем вам носить бюстгальтер или повязку даже во время сна. Вы можете снимать их, принимая ванну или душ.

## **Повседневная активность**

После биопсии у вас может появиться скованность или боль в руке или ноге на стороне, подвергнутой лечению (сторона, где были удалены лимфоузлы). Если скованность или боль не проходят спустя 6 недель после процедуры, позвоните врачу.

Если вам выполнена операция на молочной железе, медсестра/медбрат предоставит вам информацию *Упражнения после лампэктомии или удаления подмышечных лимфоузлов* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection)). Эти упражнения помогут вам снять скованность.

Вы можете вернуться почти ко всем своим обычным делам на следующий день после биопсии. Тем не менее, поговорите со своим врачом или медсестрой/медбратом, прежде чем возобновлять интенсивные занятия, например:

- бег;
- Бег трусцой
- поднятие тяжестей;

## **Эмоциональная поддержка**

Диагностика и лечение рака могут очень тяжело переноситься и оказывать угнетающее действие. Вы можете находиться в подавленном состоянии, испытывать тревогу, растерянность, страх или злость. Вам может быть непросто смириться с необратимыми изменениями. Эти изменения могут негативно сказаться на вашем эмоциональном здоровье. Вы всегда можете обратиться за помощью. Если вы хотите

получить консультацию, медсестра/медбрат может направить вас к социальному работнику, психиатру или специальному консультанту.

Программа центра MSK «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer (RLAC) Program) предлагает пациентам поддержку после окончания лечения. Чтобы получить дополнительную информацию об этих услугах, позвоните по номеру 646-888-8106.

## **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- усилилось покраснение вокруг разреза;
- появился или усилился отек вокруг разреза;
- наблюдаются выделения из линии разреза;
- кожа вокруг разреза более теплая, чем обычно;
- температура выше 101 °F (38,3 °C).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Caring for Yourself After Your Sentinel Lymph Node Biopsy - Last updated on July 24, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center