



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Ветряная оспа и риск заражения ветряной оспой

Здесь приведена информация о ветряной оспе и риске заражения ветряной оспой, в том числе о путях ее распространения и способах лечения.

## Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа — это инфекция, вызываемая вирусом ветряной оспы. Это распространенное заболевание, которое вызывает появление зудящей сыпи и красных пятен или волдырей (оспин) по всему телу.

## Каковы симптомы ветряной оспы?

Симптомы ветряной оспы могут включать боль в мышцах, повышенную температуру и зудящую сыпь или волдыри.

## Как распространяется ветряная оспа?

Ветряная оспа может распространяться посредством контакта с капельками жидкости из носа и горла инфицированного человека. Эти капельки перемещаются в воздухе, когда человек кашляет или чихает. Кроме того, вы можете заразиться ветряной оспой, дотронувшись до волдырей инфицированного человека.

Больной ветряной оспой становится заразным за 1-2 дня до появления сыпи и остается источником заражения до тех пор, пока не подсохнут и не покроются коркой все волдыри.

Когда ветряная оспа проходит, вирус ветряной оспы остается в организме как неактивный (т.е. вирус, находящийся в организме, но не вызывающий заболевания). Иногда вирус может становиться активным и вызывать опоясывающий лишай. Для опоясывающего лишая (также известного как герпес зостер) характерно появление болезненной сыпи. Он обычно возникает у тех, кто болен серьезными заболеваниями или имеет ослабленную иммунную систему.

## **Что делать, если вы подверглись риску заражения ветряной оспой?**

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы или кто-либо из проживающих с вами лиц подверглись риску заражения ветряной оспой. Ваш медицинский сотрудник спросит у вас, болели ли вы ранее ветряной оспой, или сделает анализ крови, чтобы проверить, есть ли у вас иммунитет к этому заболеванию.

Если вы некоторое время близко контактировали с человеком, больным ветряной оспой, за вами понаблюдают, чтобы проверить, не заразились ли вы. Обычно симптомы ветряной оспы проявляются на 10-21 день после того, как человек подвергся риску инфицирования. Этот период называется инкубационным. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам, что такое инкубационный период.

## **Как лечить ветряную оспу?**

Ветряную оспу можно лечить противовирусными препаратами (лекарствами, которые борются с вирусами). Для снижения зуда и уменьшения дискомфорта от волдырей можно применять и другие лекарства.

## **Какие меры предосторожности принимаются в больнице, если у меня обнаруживается ветряная оспа?**

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали ветряную оспу, или вы подверглись риску заражения этим заболеванием:

- Вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату всегда должна быть закрытой.
- На вашей двери повесят табличку с информацией о том, что все сотрудники должны вымыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком для рук перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Персонал должен надеть желтый халат, перчатки и респираторную маску во время пребывания в вашей палате.
- Если вы выходите из своей палаты для проведения диагностических исследований, вам следует надеть маску, желтый халат и перчатки.
- Вам запрещены прогулки по отделению и доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - центр отдыха в М15;
  - детские зоны отдыха в М9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Вам необходимо соблюдать эти меры предосторожности до тех пор, пока не подсохнут и не покроются коркой все волдыри. Медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры.

# Где я могу получить дополнительную информацию о ветряной оспе?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

## **Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov/chickenpox](http://www.cdc.gov/chickenpox)

## **Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on February 7, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center