



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Бактерии клостридиум диффициле

Здесь приведена информация об инфекции, вызываемой бактериями *клостридиум диффициле* (*C. diff*), в том числе о путях ее распространения и способах лечения.

## Что представляют собой бактерии клостридиум диффициле?

*Клостридиум диффициле* или *C. diff* — это бактерии, вызывающие инфекцию толстого кишечника. Эта инфекция приводит к поносу (жидкому или водянистому стулу) и колиту. Колит - это воспаление (отек и покраснение) толстого кишечника.

## Как распространяется бактерия *C. diff*?

Бактерия *C. diff* распространяется через прямой контакт со стулом инфицированного человека. Также инфекция может распространяться через оборудование или поверхности, на которых могут находиться эти бактерии. Бактерии *C. diff* не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

## Кто подвержен риску инфекции *C. diff*?

Инфекция *C. diff* чаще возникает у людей:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;

- страдающих хроническими заболеваниями, такими как рак и диабет;
- ранее принимавших антибиотики;
- перенесших операции на органах брюшной полости;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с низкой кислотностью желудка или принимавших антациды (лекарства, понижающие кислотность желудка).

## Каковы симптомы инфекции *C. diff*?

Основным симптомом легких случаев инфекции *C. diff* является понос. В более тяжелых случаях наблюдаются такие симптомы, как спазмы брюшной полости (живота) и понос с кровью и слизью.

## Каковы способы лечения инфекции *C. diff*?

Инфекция *C. diff* лечится антибиотиками. Обычно назначают прием metronidazole (Flagyl®) в течение 7-14 дней.

## Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня обнаруживается инфекция *C. diff*?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали *инфекцию C. diff*:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На вашей двери повесят табличку с информацией о том, что весь персонал должен вымыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком для рук перед входом в вашу палату.
- Также весь персонал должен вымыть руки с мылом после выхода из

вашей палаты.

- Все сотрудники должны носить желтый халат и перчатки во время пребывания в вашей палате. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.
- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - центр отдыха в М15;
  - детские зоны отдыха в М9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Соблюдение таких мер может быть прекращено после того, как вы пройдете курс лечения, и у вас исчезнут все симптомы.

## **Какие меры предосторожности мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция *S. diff*?**

Дома обязательно делайте следующее:

- Часто мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством на основе хлора,

например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, который могли контактировать с бактериями, например дверную ручку.

## Где я могу получить более подробную информацию о C. diff?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайт:

### Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Clostridioides Difficile - Last updated on February 8, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center