



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Промывание сигмостомы или нисходящей колостомы

Эта информация разъясняет, как промывать сигмостому или нисходящую колостому.

При промывании колостомы вы заливаете воду в толстую кишку через стому. Это позволяет опорожнять кишечник. Промывание колостомы каждый день в одно и то же время помогает научить кишечник работать по определенному графику. Благодаря этому выделения могут не появляться в течение 24–48 часов.

Промывание можно проводить в течение часа после приема пищи или горячего напитка. Процедура промывания займет не больше 1 часа. Во время промывания важно никогда не торопиться.

Перед началом самостоятельного промывания запишитесь на прием к медсестре/медбрату-стоматерапевту (WOC nurse). Во время приема медсестра/медбрат-стоматерапевт выдаст вам инструкции и покажет, как выполнять промывание.

Инструкции по промыванию колостомы

1. Подготовьте все необходимое:

- мешок для промывания, трубку и конусный наконечник;
- рукав для промывания;
- смазку на водной основе;
- колостомный мешок или пробку;

- бумажное полотенце или махровую салфетку;
 - воду.
2. Промывайте колостому в ванной. Разложите все необходимое на рабочей поверхности или небольшом столике рядом с унитазом.
 3. Заполните мешок для промывания теплой водой (никогда не используйте горячую или холодную воду). В первый день используйте 250 миллилитров (мл) воды. Во второй день используйте 500 мл. В третий день используйте 750 мл. Начиная с четвертого дня используйте 1000 мл.
 - Когда опорожнение кишечника начнет происходить по графику, вы сможете использовать минимальный объем воды, необходимый для поддержания регулярного стула. Этот объем индивидуален для каждого пациента и определяется опытным путем. Медсестра/медбрат-стоматерапевт поможет вам.
 4. Дайте некоторому количеству воды стечь через трубку мешка для промывания. Это вытолкнет лишний воздух. Когда весь воздух выйдет, пережмите трубку.
 5. Сядьте на унитаз или на стул рядом с унитазом, чтобы выполнить промывание. Удерживайте мешок так, чтобы его дно находилось на уровне ваших плеч. То есть мешок должен находиться примерно на 18 дюймов (45 см) выше стомы. Вы можете установить в ванной подвесное устройство для мешка.
 6. Отстегните и извлеките колостомный мешок из стомы. Пристегните рукав для промывания. Направьте конец рукава для промывания в унитаз.
 7. Нанесите на конусный наконечник смазку на водной основе.
 8. Вставьте конусный наконечник с нанесенной на него смазкой в верхний свободный конец рукава для промывания и осторожно введите в стому. Наклоните конусный наконечник так, чтобы он следовал естественному направлению толстой кишки. Никогда не прикладывайте силу. Ни в коем случае не вставляйте наконечник глубже его самой широкой части.

9. Удерживайте конусный наконечник в этом положении в течение 1–2 минут, прежде чем начать промывание. Сделайте медленный глубокий вдох. Это расслабит мышцы живота.
10. Постепенно ослабьте зажим на трубке мешка для промывания. Это позволит воде медленно поступать в колостому. Когда вода начнет поступать в колостому, вы можете ощутить вздутие.
 - Если вода идет в обратном направлении вокруг конусного наконечника или не поступает в стому, осторожно измените угол или положение наконечника. Регулируйте положение, пока вода не перестанет идти в обратном направлении. Если это не поможет, извлеките конусный наконечник из стомы, чтобы стул мог выйти из колостомы.
 - Если у вас появились спазмы, сделайте перечисленное ниже.
 1. Остановите подачу воды, сделайте несколько глубоких вдохов и осторожно помассируйте живот. Это поможет расслабить мышцы.
 2. Проверьте высоту мешка для промывания. Слишком большая высота мешка повышает давление и может вызвать спазмы.
 3. Проверьте зажим и пережмите трубку. Быстрая подача воды может вызвать спазмы.
11. Когда мешок для промывания опустошится, закройте зажим на трубке, извлеките конусный наконечник из стомы и отложите мешок, трубку и наконечник в сторону. Закройте верхний конец рукава для промывания.
12. Выход воды со стулом после промывания начнется через 5–10 минут. Через 15 минут вы можете закрыть нижний конец рукава для промывания. Используйте предоставленный зажим. В течение следующих 30–45 минут вы можете заняться бритьем или умыться. В этот момент вы можете выйти из ванной. Однако не уходите далеко на случай повторного выхода воды со стулом после промывания.
13. После второго выхода воды со стулом вылейте содержимое в унитаз. Извлеките рукав для промывания. Затем пристегните колостомный

мешок. Спустите воду в унитазе и вымойте руки.

14. Для очистки оборудования используйте бумажное полотенце или махровую салфетку и теплую воду с мягким мылом. Горячая вода повредит пластик.

Важные моменты

- Старайтесь выполнять промывание в одно и то же время каждый день.
- Не выполняйте промывание, если у вас понос.
- Не выполняйте промывание, если вы обнаружили грыжу (выпячивание) вокруг стомы. Если вы заметили грыжу или выпячивание, позвоните врачу.
- Если вы проходите курс химиотерапии или радиотерапии, проконсультируйтесь с вашим врачом прежде чем выполнять промывание. Во время этих видов лечения выполнять промывание не рекомендуется.
- При каждом промывании количество выходящей воды со стулом будет разным.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Irrigating Your Sigmoid or Descending Colostomy - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center