



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Промывание сигмостомы или нисходящей колостомы

Эта информация разъясняет, как промывать сигмостому или нисходящую колостому.

При промывании колостомы вы заливаете воду в толстую кишку через стому. Это позволяет опорожнять кишечник. Промывание колостомы каждый день в одно и то же время помогает научить кишечник работать по определенному графику. Благодаря этому выделения могут не появляться в течение 24–48 часов.

Промывание можно проводить в течение часа после приема пищи или горячего напитка. Процедура промывания займет не больше 1 часа. Во время промывания важно никогда не торопиться.

Перед началом самостоятельного промывания запишитесь на прием к медсестре/медбрату-стоматерапевту (WOC nurse). Во время приема медсестра/медбрат-стоматерапевт выдаст вам инструкции и покажет, как выполнять промывание.

## Когда промывать колостому

Важно промывать колостому примерно в одно и то же время каждый день. Ваш кишечник привыкнет к опорожнению в это время, и между промываниями он опорожняться не будет.

Промывание можно проводить в течение часа после приема пищи или горячего напитка. Процедура промывания займет 1–1,5 часа. Во время промывания важно никогда не торопиться.

Не промывайте колостому, если:

- у вас диарея (жидкий или водянистый стул);
- у вас выпала стома;
- вы заметили выпячивание (грыжу) вокруг стомы. В этом случае позвоните своему врачу и запишитесь на прием к медсестре/медбрату-стоматерапевту.

Если вы проходите курс химиотерапии или радиотерапии, перед промыванием проконсультируйтесь со своим врачом. Во время этих видов лечения промывание не рекомендуется.

## **Инструкции по промыванию колостомы**

Перед началом подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- мешок для промывания, трубка и конусный наконечник;
- настенный крючок или вешалка для одежды;
- рукав для промывания и зажим;
- смазка на водной основе;
- колостомный мешок или пробка;
- мягкое мыло, например Dove® или Ivory®;
- бумажные полотенца или чистые махровые салфетки;
- вода.

Подготовьте все необходимое в ванной комнате.

1. Зажмите трубку на мешке для промывания и налейте в мешок теплую воду. Никогда не используйте горячую или холодную воду.
  - На мешке для промывания есть отметки, позволяющие отмерять количество воды. Налейте в мешок немного больше воды, чем нужно.
  - Используйте следующее количество воды:

- В первый день используйте 250 миллилитров (мл) воды.
  - Во второй день используйте 500 мл воды.
  - В третий день используйте 750 мл воды.
  - Начиная с четвертого дня, если при промывании с использованием 750 мл воды у вас наблюдается обильное опорожнение кишечника, а между промываниями опорожнение не происходит, продолжайте использовать 750 мл воды. Если между промываниями опорожнение кишечника происходит, используйте 1000 мл воды. Не используйте больше 1000 мл воды.
2. Ослабьте зажим, чтобы позволить некоторому количеству воды стечь через трубку мешка для промывания. Это вытолкнет лишний воздух. Как только из конусного наконечника потечет только вода, снова зажмите трубку.
  3. Повесьте мешок для промывания на настенный крючок или вешалку для одежды так, чтобы нижняя часть мешка находилась на уровне вашего плеча. Это означает, что мешок должен находиться примерно на 18 дюймов (45 см) выше стомы. Сядьте на унитаз или на стул рядом с унитазом.
  4. Отстегните и извлеките колостомный мешок из стомы или снимите калоприемник. Пристегните рукав для промывания или используйте одноразовый рукав для промывания. Направьте конец рукава для промывания в унитаз.
  5. Нанесите на конусный наконечник смазку на водной основе. Вставьте смазанный конусный наконечник в верхний свободный конец рукава для промывания и осторожно введите в стому.
    - Наклоните конусный наконечник так, чтобы он соответствовал естественному направлению толстой кишки.
    - Никогда не вводите конусный наконечник в стому.
    - Никогда не вводите конусный наконечник в стому глубже его самой широкой части.

6. Удерживайте конусный наконечник в этом положении в течение 1–2 минут, прежде чем начать промывание. Сделайте медленный глубокий вдох. Это расслабит мышцы живота.
7. Постепенно ослабьте зажим на трубке мешка для промывания. Это позволит воде медленно поступать в колостому. В это время часто появляется ощущение вздутия живота, и это нормально.
  - Если вода течет в обратном направлении вокруг конусного наконечника или не поступает в стому, осторожно измените угол или положение наконечника. Продолжайте регулировать его, пока вода не потечет без обратного потока.
  - Если регулировка конусного наконечника не помогает, возможно, необходимо удалить каловые массы из стомы. Зажмите трубку и извлеките конусный наконечник из стомы, чтобы обеспечить выход каловых масс из колостомы. После выхода каловых масс из колостомы снова вставьте конусный наконечник в стому и попробуйте выполнить промывание еще раз.
  - Если во время промывания у вас возникли спазмы:
    1. Остановите подачу воды, сделайте несколько глубоких вдохов и осторожно помассируйте живот. Это поможет вашим мышцам расслабиться.
    2. Проверьте высоту мешка для промывания. Слишком высокое расположение мешка повышает давление и может вызвать спазмы. В этом случае отрегулируйте его высоту.
    3. Слишком быстрая подача воды в кишечник может вызвать спазмы. Отрегулируйте зажим, чтобы замедлить поток.
8. После опорожнения мешка для промывания закройте зажим на трубке, извлеките конусный наконечник из стомы и отложите мешок, трубку и наконечник в сторону. Закройте верхний конец рукава для промывания.
9. Вода и каловые массы начнут выходить из стомы через 5–10 минут. Иногда это может происходить быстрее. При каждом промывании объем выделений может различаться. Во время промывания вода с

каловыми массами может выходить несколько раз.

- Вам необходимо оставаться в ванной комнате до первых выделений, причем конец рукава для промывания должен находиться в унитазе.
- После первых выделений можно выйти из ванной. При этом извлеките рукав для промывания из унитаза и закройте его в нижней части предусмотренным зажимом. Перед выходом из ванной протрите нижнюю часть рукава для промывания влажной салфеткой или бумажным полотенцем. Не смывайте салфетку или бумажное полотенце в унитаз.
- В течение следующих 30–45 минут вы можете заняться своими обычными делами. Однако рекомендуется находиться недалеко от туалета на случай повторного выхода воды с каловыми массами после промывания.
- Процедура промывания может занять более 1 часа. **Никогда не пытайтесь ускорить промывание.**

10. После завершения выделений (примерно через час после начала промывания) слейте содержимое в унитаз. Снимите рукав для промывания со стомы и вытрите каловые массы. Снова установите колостомный мешок или калоприемник. Спустите воду в туалете и вымойте руки с мылом.

11. Очистите принадлежности.

- Промойте их водой, чтобы удалить каловые массы.
- Если вы использовали одноразовый рукав для промывания, выбросьте его.
- Если вы использовали многоразовый рукав для промывания, для его очистки используйте бумажное полотенце или махровую салфетку и теплую воду с мягким мылом. Не используйте горячую воду, она может повредить пластмассовые части. Просушите внутреннюю и внешнюю стороны рукава для промывания бумажным полотенцем или махровой салфеткой или позвольте ему высохнуть.

Если у вас есть вопросы или опасения по поводу промывания колостомы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Irrigating Your Sigmoid or Descending Colostomy - Last updated on December 12, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center