



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **О процедуре диагностической ларингоскопии под наркозом**

Эта информация поможет вам подготовиться к диагностической ларингоскопии в центре MSK и разъяснит, чего ожидать до и после этой процедуры.

Диагностическая ларингоскопия — это процедура, которая позволяет хирургу осмотреть вашу гортань (глотку) с помощью инструмента, называемого ларингоскопом. Ларингоскоп — это трубка с камерой на конце, которую хирург использует, чтобы лучше осмотреть вашу гортань. Во время этой процедуры хирург также может взять небольшой образец ткани (провести биопсию).

Некоторым пациентам одновременно делают эзофагоскопию. Эта процедура предназначена для осмотра пищевода.

Ларингоскопию обычно проводят амбулаторно в операционной. Во время процедуры вам введут анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете).

# До процедуры

## Дооперационное исследование (PST)

Перед процедурой вам нужно будет пройти дооперационное исследование. Дата, время и место приема будут указаны в памятке, которую вы получите в кабинете медицинского сотрудника. Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking).

В день назначенного дооперационного исследования вы можете принимать пищу и лекарства как обычно.

Вы поможете нам, если на прием возьмете с собой:

- Список всех принимаемых вами лекарств, включая рецептурные и безрецептурные препараты, пластыри и кремы.
- Результаты каких-либо медицинских исследований за последний год, проведенных за пределами MSK, если они у вас есть. Это могут быть результаты электрокардиограммы с нагрузкой, эхокардиограмма, каротидная доплерография и т. д.
- Имена и телефонные номера ваших медицинских сотрудников.

Во время PST вы познакомитесь с медсестрой/медбратом высшей квалификации (advance practice provider (APP)).

Это медицинский сотрудник, работающий с анестезиологами центра MSK и имеющий специальную подготовку по использованию анестезии во время процедуры.

АРР вместе с вами просмотрит медицинскую карту и вашу историю хирургических операций. Для планирования лечения вам может потребоваться пройти ряд обследований, они перечислены ниже.

- Электрокардиограмма (electrocardiogram (ЕКГ)) для проверки вашего сердечного ритма.
- Рентген грудной клетки.
- Анализы крови.

АРР может порекомендовать вам обратиться к другим медицинским специалистам, а также скажет, какие лекарства принять утром в день процедуры.

Поскольку во время процедуры вы будете спать, вы должны подготовиться к ларингоскопии так же, как готовятся к операции. Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Подготовка к операции* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)). Он содержит важные сведения, которые понадобятся вам для подготовки к процедуре.

### **Спросите о ваших лекарствах**

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить

прием некоторых лекарств. Обсудите с врачом, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

### **Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)**

Если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (влияющие на свертываемость крови), спросите проводящего процедуру врача, что вам нужно сделать. Контактная информация врача указана в конце этого материала. Порекомендует ли он прекратить прием лекарства, зависит от причины, по которой вы его принимаете.

**Не прекращайте прием лекарств, разжижающих кровь, не поговорив со своим врачом.**

#### **Примеры лекарств, разжижающих кровь:**

apixaban (Eliquis®);	dalteparin (Fragmin®);	meloxicam (Mobic®);	ticagrelor (Brilinta®);
аспирин;	dipyridamole (Persantine®);	нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®);	tinzaparin (Innohep®);
celecoxib (Celebrex®);	edoxaban (Savaysa®);	pentoxifylline (Trental®);	warfarin (Coumadin®);
cilostazol (Pletal®);	еноксапарин (Lovenox®);	prasugrel (Effient®);	

clopidogrel (Plavix®); dabigatran (Pradaxa®);	Fondaparinux (Arixtra®) heparin (подкожное введение);	rivaroxaban (Xarelto®);  sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®).	
--	---	--	--

Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). В нем содержится важная информация о том, какие лекарства не следует принимать перед процедурой и какие препараты вы можете принимать вместо них.

### **Лекарства для лечения диабета**

Если вы принимаете insulin или другое лекарство для лечения диабета, спросите у врача, который назначил вам это лекарство, что вы должны делать утром перед процедурой. Возможно, перед проведением процедуры вам потребуется изменить его дозу.

### **Диуретики (мочегонные средства)**

Если вы принимаете диуретики (лекарства, вызывающие частое мочеиспускание), спросите врача, проводящего процедуру, что вам нужно сделать. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры. Мочегонные лекарства иногда называют диуретиками. К таким лекарствам, к примеру, относятся furosemide (Lasix®) и hydrochlorothiazide.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

**Агентства в Нью-Йорке**      **Агентства в Нью-Джерси**

VNS Health: 888-735-8913      Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

## **За день до процедуры**

**Запишите время, на которое назначена процедура**

Сотрудник отделения позвонит вам после 14:00

накануне дня процедуры. Если проведение процедуры

запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Вам скажут, в какое время вам нужно прибыть для проведения процедуры. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому врачу, который запланировал ее проведение.

## **Инструкции по употреблению пищи**



**Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции.** Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

## **День проведения процедуры**

### **Инструкции по употреблению напитков**

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего

другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Воду
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай. Можно добавить сахар. Больше ничего не добавляйте.
  - Не добавляйте молоко или сливки, включая растительное молоко и молочный порошок.
  - Не добавляйте мед.
  - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.**

Это также касается воды.



## **Что необходимо запомнить**

- Утром перед проведением процедуры примите лекарства согласно указаниям вашего врача. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.

## **Что ожидать в день процедуры**

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в тот же день.

После того как вы переоденетесь в больничные халат, с вами встретится медсестра/медбрат. Вам введут внутривенный (ВВ) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. Сначала вам будут вводить внутривенно жидкость, а затем через тот же катетер сделают анестезию (лекарство, под действием которого вы уснете).

Когда придет время процедуры, вас отведут в процедурный кабинет и помогут лечь на стол для осмотра. К вам подсоединят оборудование для слежения за сердцебиением, дыханием и артериальным давлением.

Вам введут анестезию через внутривенный катетер. Когда вы заснете, вашу голову запрокинут назад. Так

врач сможет лучше видеть гортань и область вокруг нее.

Врач введет ларингоскоп через рот вам в горло. На нем закреплена маленькая видеокамера, которая может увеличивать изображение вашей гортани, чтобы врач мог лучше ее рассмотреть. С этой же целью врач может воспользоваться специальным микроскопом. Если вам необходимо сделать биопсию гортани, врач также возьмет образец ткани во время процедуры.

## **После процедуры**

### **В больнице**

Вы проснетесь в послеоперационной палате.

Медсестра/медбрат продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением.

Врач расскажет вам о том, что было обнаружено во время процедуры. Если врач делал биопсию каких-либо участков, ее результаты будут готовы примерно через неделю. Врач скажет вам, когда позвонить, чтобы узнать эту информацию.

Когда вы окончательно проснетесь и сможете ясно мыслить, вас отпустят домой.

### **Дома**

- Если вам делали биопсию, в течение нескольких дней у вас может болеть горло.
  - Если вы испытываете какой-либо дискомфорт,

можно прополоскать полость рта и горло теплым солевым раствором. Для приготовления солевого раствора смешайте 1 столовую ложку соли с 1 quartой (1 л) теплой воды. Полощите по мере необходимости.

- Вы можете воспользоваться увлажнителем воздуха, который поможет избавиться от ощущения сухости в горле и снять отек.
- Вы также можете откашливать мокроту с небольшим количеством крови. Это нормально и обычно проходит в течение 7 дней.
- Если вы обычно принимаете aspirin или лекарства, содержащие aspirin, вы сможете начать принимать их снова на следующий день после процедуры, предварительно обсудив это с врачом.
- Через 5–7 дней вы придете к врачу на прием для последующего наблюдения. В ходе этого приема врач расскажет вам о том, какой вариант лечения подходит вам лучше всего с учетом результатов проведенных исследований.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- затрудненное дыхание.

- откашливается ярко-красная кровь.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Diagnostic Laryngoscopy Under Anesthesia - Last updated on January 16, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center