



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Эпидуральная стероидная инъекция**

Эта информация поможет вам подготовиться к эпидуральной стероидной инъекции (уколу) в центре MSK. Из нее вы также узнаете, чего стоит ожидать после процедуры.

## **Информация об эпидуральной стероидной инъекции**

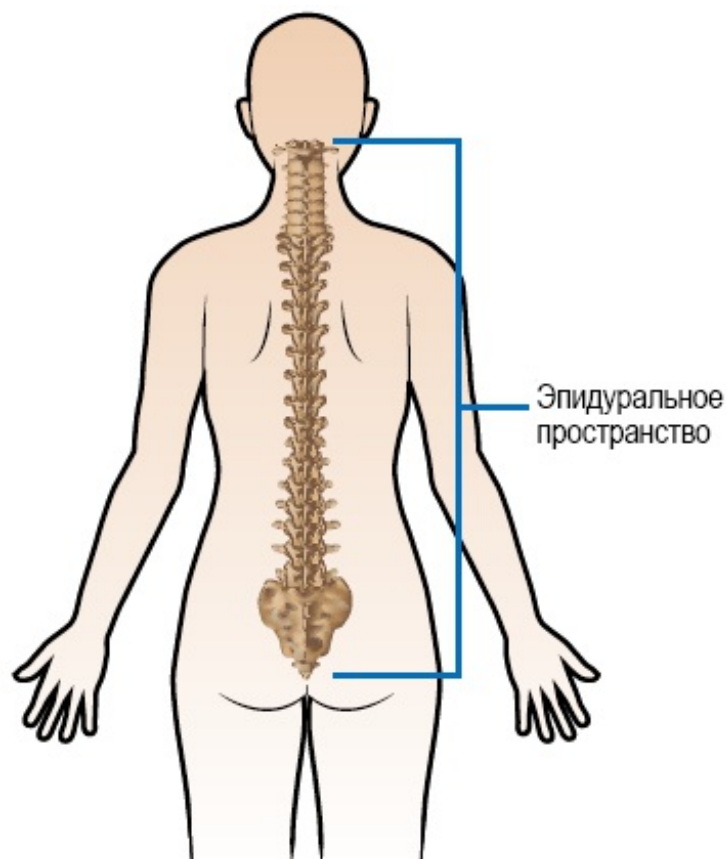


Рисунок 1. Эпидуральное пространство

Позвонки (отдельные кости позвоночника) разделены упругими прослойками, которые называются дисками. Выпячивание диска (когда он сдвигается со своего места) может раздражать спинномозговые нервы. Это вызывает боль в спине и невралгию. Стероидная инъекция может снять отек нервов. Это поможет ослабить боль.

Эпидуральное пространство начинается у основания головы и заканчивается ниже бедер (см. рисунок 1). Стероид может быть введен в любой области эпидурального пространства. Ваш врач по

обезболиванию определит наиболее подходящее место для инъекции в зависимости от местонахождения источника боли.

## **За 1 неделю до процедуры**

### **Спросите врача о принимаемых вами лекарствах**

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых лекарств. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

- Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у назначившего его врача, когда вам следует прекратить прием и когда можно снова начать его принимать. Примеры таких признаков:
  - Heparin
  - Rivaroxaban (Xarelto<sup>®</sup>)
  - Apixaban (Eliquis<sup>®</sup>)
  - Warfarin (Jantoven<sup>®</sup> или Coumadin<sup>®</sup>)
  - Dalteparin (Fragmin<sup>®</sup>)
  - Tinzaparin (Innohep<sup>®</sup>)
  - Enoxaparin (Lovenox<sup>®</sup>)
  - Clopidogrel (Plavix<sup>®</sup>)
  - Cilostazol (Pletal<sup>®</sup>)

- Стероиды могут временно повысить уровень сахара в крови. Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, возможно, вам потребуется изменить их дозировку. Спросите врача, который назначил вам лекарство для лечения диабета, что вам делать утром перед проведением процедуры.
- Если вы принимаете антибиотики, сообщите об этом врачу, который будет делать вам стероидную инъекцию. Возможно, вашу процедуру придется перенести.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас

домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

## **Агентства в Нью-Йорке**      **Агентства в Нью-Джерси**

VNS Health: 888-735-8913      Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

## **За 1 день до процедуры**

Позвоните врачу, который назначил вам стероидную инъекцию, если у вас поднялась температура до 100,5° F (38° C) или выше.

## **День проведения процедуры**

### **Что необходимо запомнить**

- Наденьте удобную свободную одежду.
- Если вам от 11 до 50 лет и вы можете забеременеть, перед проведением процедуры ваш врач попросит вас сделать тест мочи на беременность. Это необходимо, поскольку вы будете подвержены воздействию радиации от

аппарата для рентгеноскопии (одного из видов рентгена).

## **Что взять с собой**

- список всех лекарств, которые вы принимаете, включая рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы;
- обезболивающие лекарства, которые вы принимаете.

## **Куда идти**

Процедура будет проходить в основном корпусе центра MSK. Самый удобный вход находится по адресу: 425 East 67<sup>th</sup> Street (между York Avenue и First Avenue).

Находясь в больнице, поднимитесь на лифте А на 3-й этаж. Процедура будет проведена в кабинете А341.

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking).

## **Что ожидать в день процедуры**

Когда вы приедете в больницу, вас попросят несколько раз назвать и продиктовать по буквам ваше имя и фамилию, а также указать дату своего рождения. Это необходимо для вашей безопасности.

В один день могут оперировать людей с одинаковыми или похожими именами. Вас могут попросить переодеться в больничную рубашку и снять бусы, цепочки и серьги, если вы их носите. Врач по обезболиванию подробно расскажет вам процедуре и ответит на ваши вопросы.

Когда придет время процедуры, вам помогут лечь на процедурный стол. Вас разместят в положении лежа на животе и положат под вас подушку. Используя рентгеноскопию (один из видов рентгена), врач определит нужное место для инъекции.

Когда правильная зона будет найдена, вам сделают инъекцию местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение участка тела). Вы можете почувствовать легкий укол иглой, затем возникнет чувство жжения. Затем в ту область, куда была сделана инъекция местного анестетика, врач введет эпидуральную иглу. Убедившись в том, что игла установлена правильно, вам введут стероид. После чего врач удалит иглу и наложит повязку на место инъекции.

Эта процедура занимает примерно 15–30 минут.

## **После процедуры**

## **Дома**

В течение первых 24 часов (1 дня) после процедуры:

- Не употребляйте алкогольные напитки.
- Не садитесь за руль и не выполняйте других дел, которые требуют ясного сознания.
- Не снимайте повязку с места инъекции. Это можно будет сделать по истечении 24 часов после процедуры. Вы сможете принять душ, когда снимете повязку.
- принимайте обезболивающие лекарства в соответствии с рецептом.

После инъекции вы можете почувствовать временное ослабление боли на несколько часов, пока действует местный анестетик. В течение 24 часов после инъекции болевые ощущения могут усилиться. В течение 5 дней, пока стероиды не начнут действовать, болевые ощущения могут вернуться. Обсудите с вашим врачом прием дополнительной дозы обезболивающего лекарства для облегчения симптомов. Если вы испытываете сильную боль или если боль не прекращается в течение 48 часов (2 дней), позвоните вашему врачу по обезболиванию.

## **Побочные эффекты**



У некоторых людей после эпидуральной стероидной инъекции возникают побочные эффекты. Наиболее распространенные из них включают:

- головная боль;
- временную слабость, онемение или покалывание в руках и ногах;
- некоторую болезненность в месте инъекции;
- ощущение распираания или давления в спине;
- двигательное беспокойство или бессонницу.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,5 °F (38,5 °C) или выше;
- боль, усиливающаяся через 48 часов или возникающая в другом месте;
- новые симптомы, например, стреляющая боль, ощущение жжения или покалывание в спине или ногах;
- подтекание, покраснение или припухлость в месте инъекции;
- утрата контроля над опорожнением кишечника

или мочеиспусканием;

- любые необъяснимые или неожиданные проблемы.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Epidural Steroid Injection - Last updated on July 1, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center