



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как выполнять исследование на скрытую кровь в кале

Эта информация научит вас брать дома образцы стула (кала) для выполнения исследования на скрытую кровь в кале (fecal occult blood test, FOBT).

Об исследовании FOBT

FOBT — это лабораторное исследование, которое используется для проверки стула на наличие скрытой крови. Скрытая кровь — это кровь, которую вы не увидите, просто осмотрев стул. Существует множество причин появления крови в вашем стуле. Медицинский сотрудник объяснит вам, зачем вы будете проходить это исследование.

Для выполнения FOBT вы будете собирать образцы стула в течение 3 дней подряд. Это увеличивает вероятность обнаружения крови, так как кровотечение может случаться не каждый день. Если у вас отсутствовал стул в один из этих 3 дней, поговорите с вашим медицинским сотрудником. Он обсудит с вами возможность сбора 3 образцов в течение более длительного периода времени.

Подготовка к FOBT

Спросите у своего медицинского сотрудника, за сколько дней до исследования следует начинать подготовку. Он может дать вам особые указания. Важно выполнять эти указания, а также указания, приведенные ниже, чтобы обеспечить точные результаты исследования.

- За 3 дня до начала сбора образцов стула исключите:

- красное мясо, например, говядину, баранину, и печень.
- сырые фрукты и овощи.
- витамин С, например, фруктовый сок с витамином С или добавки с витамином С в дозах, превышающих 250 миллиграммов (мг) в день.
- антациды (лекарства от изжоги или боли в желудке, например, Tums®).
- лекарства от диареи (жидкого или водянистого стула).
- добавки с содержанием железа.

Вы сможете снова употреблять все это после выполнения FOBТ.

- Большинству людей необходимо прекратить прием aspirin, других нестероидных противовоспалительных препаратов (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)) и витамина E до и в течение 3 дней, когда собираются образцы. Эти лекарства могут вызвать появление небольшого количества крови в стуле.
 - Медицинский сотрудник выдаст вам материал *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids), где перечислены распространенные лекарства, в состав которых входят эти вещества. Также там перечислены лекарства, которые можно принимать вместо них.
 - Если вы принимаете aspirin для профилактики инфаркта или инсульта, то не прекращайте его прием, если ваш медицинский сотрудник не даст других указаний.
- Если в течение 3 дней, когда вы планируете собирать образцы стула, у вас возникнет любое из следующих явлений, сообщите вашему медицинскому сотруднику. Он может попросить вас отложить сбор образцов.
 - Менструация

- Кровоточащий геморрой (опухшие вены в анальном отверстии)
- кровь в моче;

Если от медицинского сотрудника вы получили особые указания, запишите их здесь.

Сбор образцов

Подготовьте все необходимое

Вам понадобится следующее:

- слайд Немоскулт®;
- палочка-аппликатор;
- чистый сухой контейнер;
- мусорная корзина.

Инструкции

1. Подготовьте все необходимое. Разместите все предметы в ванной комнате так, чтобы вы могли без труда до них дотянуться.

- Достаньте слайд Немоскулт из бумажного конверта. Отложите конверт в сторону.
- Не кладите слайд Немоскулт и палочку-аппликатор на край раковины, ванны или унитаза. Их нельзя мочить.

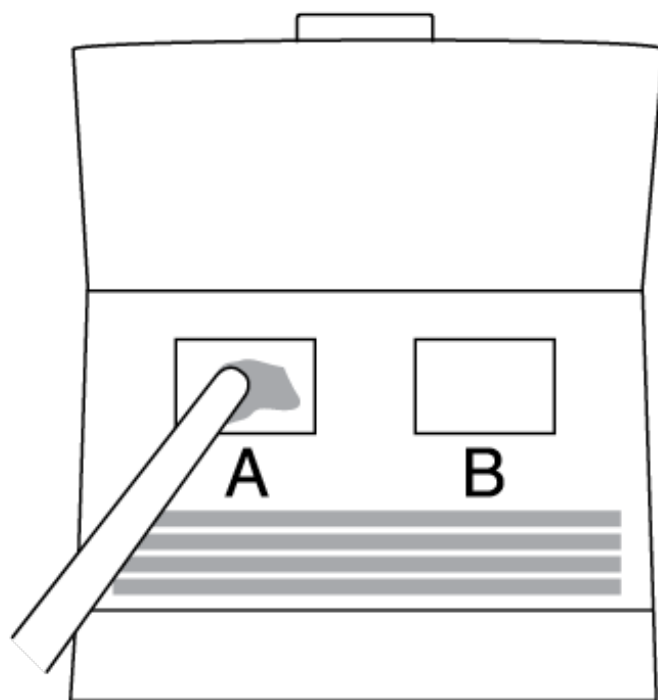


Рисунок 1. Слайд Немоскулт

- Держите слайды Немосcult при комнатной температуре вдали от источников тепла и света.
 - Проверьте, содержит ли карточка ваше имя, дату рождения и номер медицинской карты. Если эта информация не указана на карточке, впишите ее.
2. Откиньте большой передний клапан слайда Немосcult. Вы можете заметить светло-голубой цвет бумаги в квадратах над ячейками А и В. Это не повлияет на результаты теста.
 3. Сядьте на унитаз как обычно, чтобы опорожнить кишечник (сходить в туалет по-большому). Используйте чистый сухой контейнер, чтобы собрать кал до того, как он коснется воды в унитазе.
 4. Концом палочки-аппликатора возьмите образец стула. Нанесите тонкий мазок кала внутри квадрата А на слайде Немосcult (см. рисунок 1).
 5. Используя палочку, возьмите второй образец из другой части стула. Нанесите тонкий мазок кала внутри квадрата В.
 6. Выбросьте палочку в мусор.
 7. Закройте клапан слайда Немосcult и положите его обратно в бумажный конверт. Не кладите его в водонепроницаемую упаковку, например в пластиковый пакет. Храните его при комнатной температуре вдали от света, детей и домашних животных.
 8. Выбросьте в унитаз содержимое контейнера со стулом. Спустите воду в унитазе.
 9. Вымойте руки. Намочите руки теплой водой и трите их с мылом не менее 20 секунд. Сполосните руки.

Повторите эти действия для сбора образцов на 2-й и 3-й день. Напишите дату сбора рядом с каждым образцом.

После сбора образцов

Вы можете хранить образцы на слайдах Немосcult в течение 5–7 дней с

даты первого сбора. Не присылайте образцы стула по почте. Ваш медицинский сотрудник расскажет, куда их принести.

Ваши результаты

Ваш медицинский сотрудник позвонит вам и расскажет, что означают результаты этого теста, и что вам делать дальше.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Do a Fecal Occult Blood Test (FOBT) - Last updated on December 26, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center