



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака

В данном материале приведена информация о том, как осуществляется последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака (рака органов грудной клетки) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Приблизительно через 18 месяцев после окончания лечения вы можете получить право на участие в программе помощи пациентам, перенесшим торакальный рак. Эта программа предназначена для людей, прошедших курс лечения рака органов грудной клетки.

Пожалуйста, посетите



[www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk)

чтобы посмотреть это видео.

## **Медсестра/медбрат высшей квалификации — специалист по выживаемости**

В рамках программы помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания, вы будете встречаться с медсестрами/медбратьями высшей квалификации (NP) — специалистами по выживаемости. Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости — это представитель медицинской бригады по лечению торакального рака, чья специализация — уход за пациентами, завершившими курс лечения. Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости будет осуществлять медицинский уход после лечения рака, включая помощь в преодолении физических и эмоциональных последствий этого заболевания и в выявлении отсроченных побочных эффектов его лечения. Кроме того, этот специалист будет следить за появлением признаков рецидива рака (повторного возникновения рака) или за развитием вторичного рака.

Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости, предоставит вам и вашему основному поставщику медицинских услуг краткий отчет о проведенном лечении и план

дальнейшего ухода по программе выживаемости. При необходимости она/он обсудит требующийся вам уход с вашим медицинским сотрудником.

## **Что ожидать во время визита в клинику помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания**

В ходе вашего визита в клинику помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания, медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости:

- проведет врачебный осмотр, если вам назначен прием с личным физическим присутствием;
- обсудите с ней/ним записи в медицинской карте;
- изучит любые побочные эффекты лечения;
- назначит необходимые диагностические исследования, такие как рентгенография, томография и анализы крови, а также изучит их результаты вместе с вами;
- даст вам консультацию по ведению здорового образа жизни, например по соблюдению диеты, выполнению физических упражнений и отказу от курения;
- порекомендует скрининговые исследования для

выявления других видов рака;

- при необходимости даст вам направление к другому медицинскому специалисту;
- при необходимости выпишет рецептурные лекарства.

После каждого визита для последующего наблюдения медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости, будет сообщать вашему медицинскому сотруднику о состоянии вашего здоровья.

## **Ресурсы для пациентов, перенесших рак**

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program) предлагает услуги социальной поддержки, обучения и консультаций для пациентов, которые уже завершили свое лечение. Для получения более подробной информации звоните по номеру телефона 646-888-8106 или посетите веб-сайт

[www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors](http://www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Follow-up Care After Treatment for Thoracic Cancer - Last updated on February 9, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center