



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Продовольственные ресурсы в штатах Нью-Йорк и Нью- Джерси

В этом материале перечислены организации и программы в Нью-Йорке и Нью-Джерси, предлагающие продовольственные ресурсы.

Многие люди, проходящие лечение от рака, сталкиваются с проблемами, в том числе в сфере снабжения продуктами питания. Многие организации и программы готовы предложить помощь и предоставить продовольственные ресурсы. Ниже приведен список таких программ в Нью-Йорке (всех 5 районах), Лонг-Айленде, Уэстчестере и Нью-Джерси. Многие из них доступны на различных языках.

Для получения наиболее актуальной информации о программе посетите ее официальный веб-сайт. Прежде чем отправляться по указанному адресу, позвоните по телефону и уточните, подходит ли вам

та или иная программа.

Если у вас возникли проблемы с получением продуктов питания, сообщите об этом своему диетологу или позвоните в отделение диетологии центра MSK по телефону 212-639-7312.

Город Нью-Йорк

Программа центра MSK «Кладовая продуктов» (Food Pantry Program)

646-888-8046

Программа «Кладовая продуктов» предоставляет продукты питания малообеспеченным пациентам во время лечения рака. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом-диетологом или социальным работником, либо позвоните по телефону 646-888-8046.

Город Нью-Йорк

В Нью-Йорке проводятся различные продовольственные программы. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **FoodHelp NYC** — поиск ближайшей благотворительной столовой или пунктов бесплатной раздачи продуктов питания. Веб-сайт: finder.nyc.gov/foodhelp

- **Программа Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** предлагает продовольственные карты для малообеспеченных на приобретение продуктов в продуктовых магазинах, супермаркетах, на фермерских рынках и в рамках кооперативных продовольственных программ. Можно приобрести продукты питания по карте SNAP непосредственно на веб-сайте www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page. Более подробная информация приведена на сайте www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page
- **Программа NYC Department for the Aging** обеспечивает доставку продуктов питания людям в возрасте старше 60 лет. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы. Вопросы можно задать по эл. почте agingconnect@aging.nyc.gov или по тел. 212-244-6469. Информация о других программах, доступных в вашем городе, представлена на сайте www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page
- **City Harvest Mobile Markets** — доставка свежих фруктов, овощей и консервированных продуктов бесплатно по всем 5 районам города. Веб-сайт:

www.cityharvest.org/mobile-markets

- В Нью-Йорке также предлагается **экстренная доставка продуктов питания тем**, кто не имеет возможности получить еду. Для получения дополнительной информации звоните по тел. 311.

Программа Access NYC

access.nyc.gov

Программа поддержки и помощи нуждающимся жителям города Нью-Йорк. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **Экстренная продовольственная помощь (Emergency Food Assistance)** — поиск ближайших благотворительных столовых и общественных кухонь, предоставляющих готовое питание. Дополнительную информацию можно получить по тел. 866-888-8777.
- **Информация о продовольственных картах SNAP.** Чтобы проверять баланс продовольственных карт SNAP, можно загрузить приложение **FreshEBT** на мобильное устройство (телефон или планшет).
- **Программа помощи женщинам, новорожденным и детям (The Women, Infants,**

and Children [WIC]) — бесплатное здоровое питание и услуги для малообеспеченных женщин и детей, в том числе консультации диетолога, помощь при грудном вскармливании, санитарное просвещение. Более подробная информация представлена на сайте

access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic

Департамент образования города Нью-Йорк (NYC Department of Education)

www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals

Департамент образования города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы, в том числе бесплатную раздачу продуктов быстрого питания. Для поиска ближайшего пункта выдачи отправьте сообщение с текстом «NYC FOOD» или «NYC COMIDA» (для получения информации на испанском языке) на номер 877-877.

- Раздача бесплатных продуктов производится с понедельника по пятницу.
- Часы работы для детей и семей: с 07:30 до 11:30
- Часы работы для взрослых: с 11:30 до 13:30
- Еду выдают всем без исключения. Никому не отказывают.

- Можно взять несколько блюд одновременно.
- В каждом центре доступны вегетарианские и халяльные блюда. В некоторых центрах также предлагается кошерная пища.
- Родители и опекуны могут взять еду для детей.
- Для получения блюд не требуется удостоверение личности.

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке (Hunter College New York City Food Policy Center)

Путеводитель по продовольственным программам Нью-Йорка

www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке создал путеводитель по продовольственным программам, доступным во всех районах города.

Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Организация Food Bank NYC

www.foodbanknyc.org/get-help

Организация Food Bank NYC предоставляет список продовольственных программ в различных районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Организация Hunger Free America

www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance

Организация Hunger Free America предоставляет информацию о продовольственных картах SNAP, питания для детей и пожилых людей, пунктах бесплатного питания, благотворительных столовых, фермерских рынках и других программах в различных районах. Для большинства организаций указаны номера телефонов. Предварительно позвоните по указанному номеру и уточните актуальность информации, приведенной на веб-сайте. Список продовольственных программ также приведен на веб-сайте организации Hunger Free America www.hungerfreeamerica.org/food-map

Служба продовольствия и питания при Департаменте сельского хозяйства (United States Department of Agriculture [USDA] Food and Nutrition Service)

www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse

Для получения помощи в поиске ближайших продовольственных программ позвоните по телефону горячей линии USDA National Hunger: 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) или 877-842-6273 (877-8 HAMBRE)

Купоны Health Bucks

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page

Купоны Health Bucks на сумму 2 доллара каждый можно использовать для покупки свежих **фруктов и овощей** на всех **фермерских рынках в городе Нью-Йорк**. Для получения дополнительной информации отправьте электронное письмо по адресу farmersmarkets@health.nyc.gov

- При использовании продовольственных карт SNAP на фермерских рынках вы получите один купон Health Bucks на сумму 2 доллара за каждые потраченные 5 долларов по карте SNAP.
- При пополнении запасов лекарств для снижения артериального давления в аптеках, участвующих в программе, выдаются купоны Health Bucks на сумму 30 долларов. Посетите веб-сайт для получения дополнительной информации.

Программа Grow NYC's Fresh Food Box

www.grownyc.org/freshfoodbox

Это программа доступа к продовольствию, которая помогает нуждающимся приобрести свежие местные фрукты и овощи по низкой цене. Воспользовавшись этой программой, вы сможете купить корзину

фруктов и овощей стоимостью от 20 до 30 долларов всего за 14–15 долларов. Принимается оплата наличными, банковскими картами, картами EBT/SNAP и купонами Health Bucks.

Программа God’s Love We Deliver

www.glwd.org

Эта программа предлагает доставку готового питания тяжело больным людям, которые не в состоянии готовить еду самостоятельно.

Программа Meals on Wheels

www.citymeals.org

Эта программа предлагает доставку готовых блюд людям в возрасте старше 60 лет, которые не могут выйти из дома.

Программа Center for Independence of the Disabled, NY

844-862-7930

www.cidny.org/food-stamps

Эта программа предлагает помощь лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в пище и подавшим заявку на карты SNAP.

Организация Invisible Hands

www.invisiblehandsdeliver.org

Invisible Hands — это общественная организация,

занимающаяся доставкой продуктов питания, лекарственных препаратов и других предметов первой необходимости людям, подверженным наибольшему риску заражения COVID-19, в том числе престарелым, лицам с ограниченными возможностями или ослабленной иммунной системой.

Лонг-Айленд

Организация Long Island Cares

631-582-3663 (631-582-FOOD)

www.licares.org/find-help/food-locator

Организация Long Island Cares занимается доставкой продуктов в пункты бесплатного питания, интернаты, центры питания для пожилых, детские сады и приюты для бездомных. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Программа Island Harvest

www.islandharvest.org

Эта программа предлагает доставку свежих фруктов и овощей, мяса и других продуктов питания в пределах Лонг-Айленда. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Harvest for the World

www.harvestfortheworld.com

Эта программа представляет собой передвижную благотворительную столовую, которая предоставляет продукты питания для малоимущих.

Ассоциация Jewish Association Serving the Aging

www.jasa.org

Предлагает доставку готовых блюд на дом для престарелых в округах Нассау и Саффолк.

Программа Homebound Meal Delivery

211ny4regions.communityos.org/longisland

Предлагает доставку готовых блюд людям старше 60 лет, которые живут одни и не в состоянии сами готовить еду.

Благотворительная столовая Shelter Rock Church

www.shelterrockchurch.com/foodpantry

Церковь Shelter Rock Church раздает еду всем нуждающимся по четвергам с 17:00 до 18:30.

Организация The INN

www.the-inn.org

The Inn — это волонтерская организация, предоставляющая горячее питание взрослым и детям.

Уэстчестер

Программа Feeding Westchester

www.feedingwestchester.org

Это программа по обеспечению жителей Уэстчестера продовольственными ресурсами, в том числе в стационарных и передвижных благотворительных столовых.

Общественная программа города Йонкерс (Yonkers Community Action Program)

914-423-5905

yonkerscap.org

Эта программа предлагает доставку продуктов питания малоимущим жителям города Йонкерс. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы или на странице в Facebook:

facebook.com/YonkersCAP

Нью-Джерси

Программа 2-1-1 New Jersey

www.nj211.org/resource-search/topic/food

Это программа по предоставлению жителям Нью-Джерси доступа к продовольственным ресурсам, в том числе в благотворительных столовых и пунктах бесплатного питания. Чтобы получить доступ к

программе в своем районе, позвоните по тел. 211 или 877-652-1148, либо отправьте сообщение со своим почтовым индексом на номер 898-211.

Программа NJHelps

www.njhelps.org

Это программа помощи жителям Нью-Джерси при получении государственных льгот, в том числе карт **SNAP**.

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey

www.foodbanksj.org

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey предоставляет здоровое питание малоимущим семьям.

Продовольственный фонд Community Food Bank of New Jersey

cfbnj.org

Это программа подбора продовольственных фондов для жителей Нью-Джерси. В списке более 1000 продовольственных фондов.

Веб-сайт Feed America

www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank

Инструмент для поиска ближайших продовольственных фондов.

Веб-сайт USDA Meals for Kids Site Finder

www.fns.usda.gov/meals4kids

Интерактивная карта для поиска ближайших продовольственных программ для детей. С помощью данного веб-сайта можно найти ближайшую благотворительную столовую, узнать режим ее работы и контактную информацию.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Food Resources in New York and New Jersey - Last updated on June 19, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center