



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Гериатрия

В этой статье разъясняется, что такое гериатрия, или уход за престарелыми больными, в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Медицинские потребности взрослых людей изменяются с возрастом. Гериатрия нацелена на уход за престарелыми больными. Врачей, которые осуществляют такой уход, называют гериатрами. Гериатры знают, в чем заключается разница между заболеваниями и естественными проявлениями старения.

Гериатр поможет вам в решении следующих проблем со здоровьем:

- наличие большого числа проблем со здоровьем;
- прием лекарств, которые могут взаимодействовать друг с другом;
- трудность ходьбы или падения;
- недержание (неспособность контролировать мочеиспускание или опорожнение кишечника);
- запоры (опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно);
- бессонница (проблемы с засыпанием или сохранением сна);
- нарушения памяти;
- внезапная потеря веса;
- депрессия или тревожность;
- чувство одиночества;
- жестокое обращение или недостаток внимания со стороны близких.

# Ваша гериатрическая бригада

Ваш гериатр будет согласовывать уход за вами с другими врачами в центре MSK. Он также будет взаимодействовать с другими медицинскими сотрудниками, которые специализируются на гериатрии, для медицинского ухода за вами. В эту бригаду войдут люди, которые осуществляют уход за вами в настоящее время, такие как ваш онколог (врач по лечению рака) и другие медицинские сотрудники, например:

- Медсестра/медбрат высшей квалификации, который может просмотреть вашу медицинскую карту, провести врачебный осмотр и назначить лекарства.
- Зарегистрированные медсестры/медбратья, которые могут оценить ваши медицинские потребности, составить план ухода за вами и помочь в его выполнении.
- Социальные работники, которые могут во много помочь вам, например:
  - в понимании процесса старения;
  - в преодолении стресса;
  - с проблемами, связанными с медицинской страховкой, жильем, транспортом и другими услугами.
- Диетологи, которые помогут вам сделать выбор в пользу здорового питания.
- Физиотерапевты, которые помогут вам с поддержанием и восстановлением функций организма и мобильности (способности передвигаться).
- Реабилитационные терапевты, которые помогут вам восстановить навыки, необходимые в повседневной жизни.
- Фармацевты, которые помогут с лекарствами. Они помогут вам придерживаться графика приема лекарств, определить побочные эффекты и предотвратить нежелательное взаимодействие лекарств друг с другом.

- Психиатры, которые помогут вам справиться с эмоциональными потребностями.

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему гериатру. Если у вас нет гериатра, попросите направление у вашего врача в центре MSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Geriatrics - Last updated on April 18, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center