



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как сделать подкожную инъекцию лекарства для разжижения крови с помощью предварительно заполненного шприца

Эта информация разъясняет, как подготовить и сделать подкожную инъекцию (укол) лекарства для разжижения крови с помощью предварительно заполненного шприца. Во всем этом материале мы используем слова “вы”, “ваш” и “себе” в отношении вас или вашего ребенка.

Вам нужно делать себе инъекции (уколы) лекарства для разжижения крови. Вы получите уже заполненные лекарством шприцы в вашей аптеке. Вы будете вводить лекарство в жировой слой под кожей с помощью маленькой, тонкой иглы.

Вы можете получить предварительно заполненный шприц с уже надетой на него иглой, или вам может понадобиться надеть ее самостоятельно. Если вы получили шприц без иглы, наденьте ее, выполнив инструкции из раздела “Подготовка инъекции”.

Вы потренируетесь готовить и делать себе инъекцию вместе с медсестрой/медбратом. Обращайтесь к этому материалу дома, когда будете делать себе инъекции первые несколько раз.

Информация о лекарстве

Лекарство: _____

Время введения лекарства: _____

Доза и количество: _____

Подготовка инъекции

1. Подготовьте чистую поверхность, на которую вы положите все необходимое, например кухонный стол. Не используйте поверхности в ванной комнате. Застелите поверхность чистыми и сухими бумажными полотенцами.
2. Проверьте название и дозу лекарства на предварительно заполненном шприце.
 - В случае с пациентами детского возраста вам может потребоваться выбросить часть дозы в предварительно заполненном шприце согласно указаниям фармацевта. Перед выпиской медсестра/медбрат вашего ребенка объяснит, нужно ли это делать.
3. Подготовьте все необходимое:
 - предварительно заполненный шприц и иглу 27-го калибра длиной 1/2 дюйма; **или**
 - предварительно заполненный шприц с надетой иглой;
 - 2 спиртовые салфетки;
 - контейнер для утилизации острых предметов, например пустую пластиковую бутылку из-под отбеливателя или моющего средства с крышкой и маркировкой “Бытовые острые предметы — не для переработки”;
 - марлевый или ватный тампон 5 x 5 см;
 - бинт.
4. Вымойте руки:

- Если вы моете руки водой с мылом, намочите их, намыльте, потрите в течение 15 секунд и ополосните. Просушите кожу рук одноразовым полотенцем и закройте кран с помощью того же полотенца.
 - Если вы используете спиртосодержащий антисептик, обязательно нанесите его на всю поверхность рук, включая кожу между пальцами, и трите руки до его полного высыхания.
5. Проверьте, есть ли на шприце игла. Если ее нет, выполните указанные ниже действия, чтобы надеть иглу на шприц.

Надевание иглы:

1. откройте упаковку с новой иглой, но пока не доставайте ее; положите открытую упаковку на рабочую поверхность;
2. снимите черный колпачок с конца шприца; **следите, чтобы после снятия колпачка ничего, включая ваши пальцы, не касалось конца шприца; если что-либо коснется конца шприца, его следует выбросить;**
3. извлеките иглу из упаковки; Не снимайте защитный колпачок с иглы. **Следите, чтобы ничего, включая ваши пальцы, не касалось иглы. Если что-либо коснется иглы, ее следует выбросить в контейнер для острых предметов.**
4. Наденьте иглу на основание шприца и поверните ее по часовой стрелке (вправо).

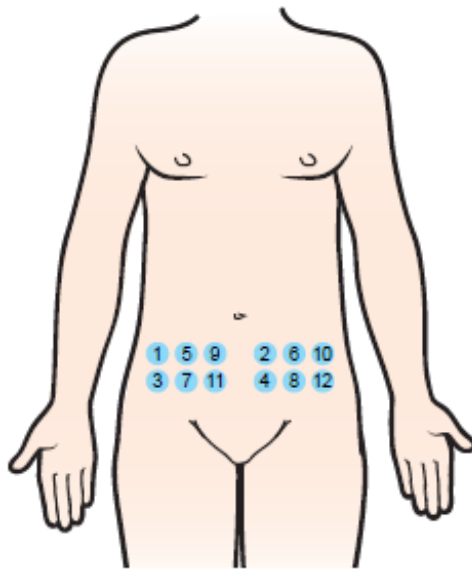


Рисунок 1. Выбор места инъекции

Проведение инъекции

1. Убедитесь, что в шприц набрано нужное количество лекарства. Не беспокойтесь, если заметите в шприце маленькие пузырьки воздуха.
2. Выберите место для инъекции из числа показанных на рисунке 1. Запоминайте, в какое место вы делали предыдущую инъекцию, и каждый раз выбирайте другое место. Меняйте места в соответствии с графиком. Не делайте инъекции в местах, расположенных менее чем в 2 дюймах (5 сантиметрах) от шрамов, порезов или ран.
3. Снимите или подверните одежду, закрывающую место инъекции.
4. Протрите спиртовой салфеткой ту область, куда вы будете делать инъекцию. Дайте ей высохнуть на воздухе. Не обмахивайте это место и не дуйте на него.
5. Возьмите шприц ведущей рукой (рукой, которой вы пишете). Другой рукой снимите защитный колпачок с иглы. **Старайтесь, чтобы ничто, даже ваши пальцы, не касалось иглы.** Если что-либо коснется иглы, ее следует выбросить в контейнер для острых предметов. См. инструкции в разделе “Что делать, если что-либо коснулось иглы”.

6. Возьмите шприц как будто это дротик для игры в дартс (зажав его между указательным и средним пальцами с одной стороны и большим пальцем с другой стороны).
7. С помощью неведущей руки (руки, которой вы не пишете) оттяните 1-2 дюйма (2,5-5 сантиметров) кожи рядом с местом инъекции, зажав ее между большим и указательным пальцами. Держите шприц в другой руке.
8. Одним быстрым движением введите иглу в кожу под углом 90 градусов (под прямым углом) (см. рисунки 2 и 3).

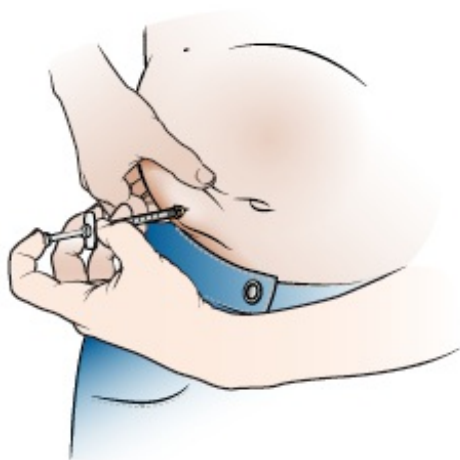


Рисунок 2. Введение инъекции

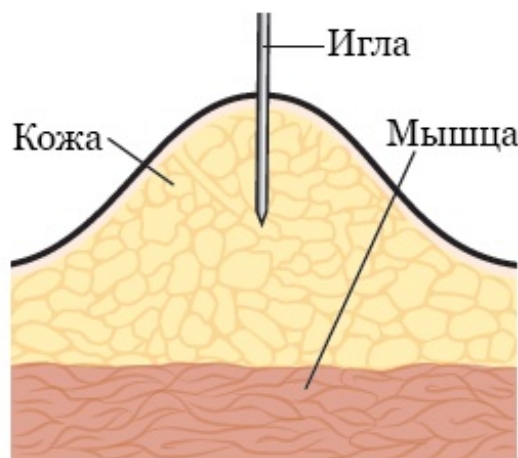


Рисунок 3. Введение иглы

Что делать, если что-либо коснулось иглы

Если вы используете шприц с предварительно надетой иглой, выбросьте его в контейнер для острых предметов. Начните процедуру заново с новым предварительно заполненным шприцем.

- Если вы выбрасываете шприц с предварительно надетой иглой, вам потребуется получить новую дозу лекарства. Позвоните своему врачу для получения рецепта.
- Если вы надевали иглу на шприц самостоятельно, выполните

перечисленные ниже шаги, чтобы заменить иглу.

1. Снимите старую иглу со шприца, повернув основание иглы против часовой стрелки (влево, рисунок 4).
 - Если вам не удастся повернуть иглу, осторожно наденьте на нее колпачок. Затем попробуйте повернуть ее снова.

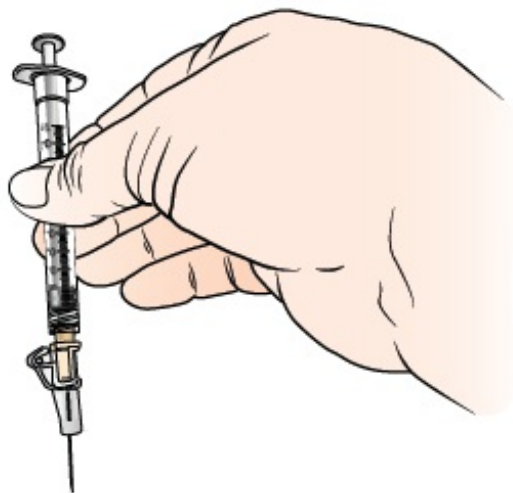


Рисунок 4. Как повернуть иглу у основания

2. После того как вы снимете иглу, выбросьте ее в контейнер для острых предметов. **Следите, чтобы ничего не касалось основания шприца.**
3. Извлеките из упаковки новую иглу, закрытую колпачком. Наденьте иглу на шприц, повернув ее по часовой стрелке (вправо).

Хранение медицинских игл

- Воспользуйтесь пустым пластиковым контейнером с навинчивающейся крышкой, например, бутылкой от моющих средств.
 - Выберите контейнер из достаточно плотного материала, чтобы иглы не проткнули его стенки.
 - Выберите небьющийся контейнер.
 - **Не храните медицинские иглы в стеклянных бутылках,**

пластиковых бутылках из-под напитков, бутылках от молока, алюминиевых банках, банках из-под кофе, бумажных или пластиковых пакетах.

- Четко напишите на контейнере “Бытовые медицинские иглы — не для переработки”. **Храните его в недоступном для детей и домашних животных месте.**
- Помещайте острые принадлежности в контейнер сразу же после их использования.
- Не переполняйте контейнер. Когда контейнер наполовину заполнится, замените его. Оберните крышку прочной липкой лентой, чтобы крышка плотнее прилегала и из-под нее ничего не вытекло.
- Храните контейнер отдельно от мусора, который подлежит переработке.

Утилизация медицинских игл

- Если вы живете в Нью-Йорке или Нью-Джерси, герметично закрытый контейнер можно выбросить вместе с обычным мусором. **Не кладите его вместе с мусором, подлежащим переработке.**
- Если вы живете в другом штате, обратитесь за инструкциями в местный отдел здравоохранения.
- Не выбрасывайте контейнер с иглами в бак для обычного бытового мусора. Его необходимо поставить рядом с баком в контейнере с четкой маркировкой “Бытовые острые предметы”.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Give an Injection of Blood Thinning Medication - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center