



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как обтираться салфетками, пропитанными 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата

Эта информация поможет вам узнать о том, как использовать салфетки, пропитанные 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата (chlorhexidine gluconate (CHG)), для очищения кожи во время пребывания в больнице. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Во время лечения рака вашему организму труднее бороться с инфекциями. Если у вас установлен центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)), например имплантируемый порт (MediPort®), туннельный катетер в области грудной клетки или периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)), вы подвержены высокому риску попадания в кровь инфекции. Ежедневное использование салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG, помогает снизить риск занесения инфекции в кровь во время вашего пребывания в больнице.

Об использовании салфеток, пропитанных 2% раствором CHG

CHG — это жидкость, применяемая для уничтожения микроорганизмов (бактерий) и препятствующая их размножению. Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG представляют собой тканевые салфетки,

смоченные CHG и водой. Они предназначены для одноразового использования, после чего их выбрасывают.

Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором хлоргексидина глюконата, безопасны для большинства людей, однако перед началом использования обязательно проконсультируйтесь с медицинским сотрудником. В случае раздражения (покраснения, зуда или жжения) или появления сыпи на коже прекратите использовать салфетки, пропитанные 2% раствором CHG, и сообщите об этом медицинскому сотруднику.

Как обтираться салфетками, пропитанными 2% раствором CHG

- Очищайте кожу салфетками, пропитанными 2%-ным раствором CHG ежедневно.
- Салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, можно подогреть в специальном нагревателе. Если вам нужно подогреть салфетки, обратитесь за помощью к медсестре/медбрату. Никогда не используйте микроволновую печь для подогрева салфеток.
- При желании, перед использованием салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG, можно принять душ или ванну с теплой водой и мылом. Полностью высушите кожу чистым полотенцем.
- Не используйте салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, для очистки стула (кала), мочи или других жидкостей.
 - Если ваш ребенок носит подгузник, перед использованием салфеток, пропитанных 2%-ным раствором CHG, сначала подотрите ребенка как обычно, например, влажными детскими салфетками.

Какое количество салфеток использовать

Количество салфеток зависит от веса пациента. Медсестра/медбрат расскажет вам, сколько салфеток использовать и снабдит вас необходимым количеством.

Поставьте галочку в одном из полей ниже, чтобы не забыть.

- ☐ Используйте 2 салфетки, если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг).
- ☐ Используйте 4 салфетки, если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг).
- ☐ Используйте 6 салфеток, если вы весите больше 66 фунтов (30 кг).

Инструкции по использованию салфеток

Способ применения зависит от количества используемых салфеток. Медсестра/медбрат покажет вам, как это делать. Обязательно следуйте приведенным ниже инструкциям!

- Не используйте салфетки для очистки лица или кожи головы.
- Не используйте салфетки в анальной зоне или области половых органов (вагинальной области или конце полового члена).
- Не используйте их в местах повреждения кожи, на открытых ранах или разрезах (хирургических надрезах).
- После использования салфеток, а также перед едой или поднесением рук ко рту вымойте руки водой с мылом.

1. Вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.
2. Протрите кожу салфетками, пропитанные 2%-ным раствором CHG. Протирать можно круговыми движениями или движениями из стороны в сторону. Начинайте с области ближе к голове и двигайтесь вниз к ступням.
 - ☐ Если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг), используйте 2 салфетки (см. рисунок 1).

1. Первой салфеткой очистите шею, плечи, грудь, живот, спину,

руки и кисти рук. Не используйте салфетки для очистки рук, если вы кладете пальцы в рот.

2. Второй салфеткой очистите кожу ног, ступней, ягодиц и паха. Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. Избегайте область анального отверстия и половых органов.



- Если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг), используйте 4 салфетки (см. рисунок 2).

1. Первой салфеткой очистите шею, грудь, живот и пах.

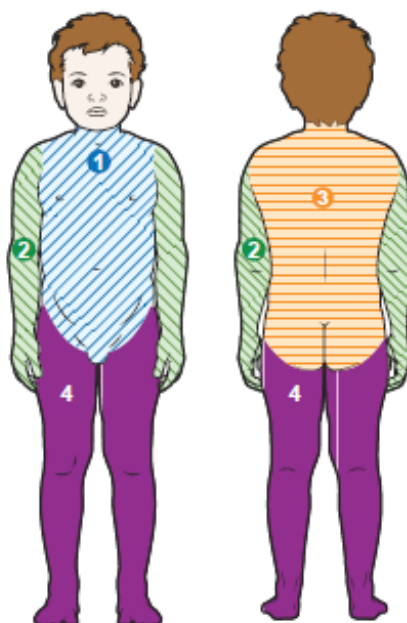


Рисунок 1. Используйте 2 салфетки, если вы весите меньше 22 фунтов (10 кг).

Рисунок 2. Используйте 4 салфетки, если ваш вес составляет 22–66 фунтов (10–30 кг).

Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. Избегайте области половых органов.

2. Второй салфеткой очистите кожу плеч, рук и кистей. Не используйте салфетки для очистки рук, если вы кладете пальцы в рот.

3. Третьей салфеткой очистите кожу на спине и ягодицах. Избегайте области анального отверстия.
4. Четвертой салфеткой очистите кожу ног и ступней.

□ Если вы весите больше 66 фунтов (30 кг), используйте 6 салфеток (см. рисунок 3).

1. Первой салфеткой очистите шею, грудь, живот и пах. Обязательно протрите складки кожи между бедрами и пахом. Избегайте области половых органов.
2. Второй салфеткой очистите левое плечо, руку и кисть руки. Не используйте салфетки для очистки кисти руки, если вы кладете пальцы в рот.
3. Третьей салфеткой очистите правое плечо, руку и кисть руки. Не используйте салфетки для очистки кисти руки, если вы кладете пальцы в рот.
4. Четвертой салфеткой очистите кожу левой ноги и ступни.
5. Пятой салфеткой очистите кожу правой ноги и ступни.
6. Шестой салфеткой очистите кожу на спине и ягодицах. Избегайте области анального отверстия.

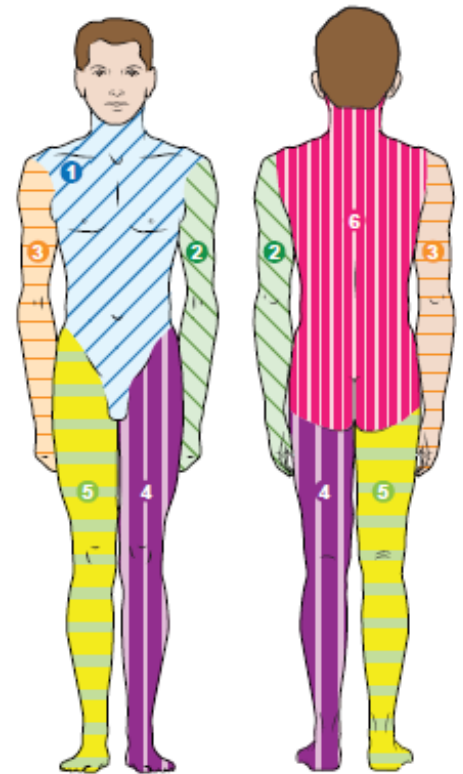


Рисунок 3. Используйте 6 салфеток, если вы весите больше 66 фунтов (30 кг).

3. Дайте коже высохнуть. Не промакивайте ее полотенцем, чтобы подсушить.

- Может понадобиться около 2 минут, чтобы кожа высохла.
- В процессе высыхания кожа может показаться липкой. Это происходит из-за пропитки салфетки лосьонами. Ощущение липкости пройдет, когда кожа высохнет.

- Осмотрите складки кожи на шее или других частях тела. Убедитесь в том, что кожа сухая.
4. Выбросьте использованные салфетки, пропитанные 2%-ным раствором CHG, в мусорное ведро. Не смывайте салфетки в унитаз.

Что делать после использования салфеток, пропитанных 2% раствором CHG

- Наденьте чистую одежду.
- Не ложитесь в кровать, пока вам не поменяют постельное белье. Это должна сделать медсестра/медбрат или младший медперсонал.
- Если вам необходимо очистить кожу или нанести лосьон после использования салфеток, спросите медсестру/медбрата, какие средства вам можно применять. Не используйте какие-либо средства, кроме тех, которые вам даст медсестра/медбрат. Это касается дезодоранта и мыла. После нанесения любого средства CHG перестанет работать.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center