



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как взять образец стула с помощью набора для сбора стула

Эта информация научит вас брать образец стула (кала) дома с помощью набора для сбора стула. Ваш медицинский сотрудник расскажет, на что будет исследован ваш образец стула. Вы также получите все необходимые принадлежности.

Вам необходимо принести образец в лабораторию в течение 24 часов (1 дня) с момента сбора.

Как собрать образец

1. Вымойте руки. Намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.
2. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- чаша для сбора;
- деревянная палочка;
- биологически безоасный мешок;
- емкость(-и) для образцов.

Разместите все предметы в ванной комнате так, чтобы вы могли без труда до них дотянуться.

3. Поднимите сиденье унитаза. Поместите чашу для сбора на ободок унитаза. Опустите сиденье унитаза на чашу для сбора. Оно зафиксирует чашу для сбора.
4. Сядьте на унитаз как обычно, чтобы опорожнить кишечник (сходить в туалет по-большому). Не мочитесь на кал или в чашу для сбора, чтобы в стуле не было мочи.
5. Используя деревянную палочку, поместите 2–3 небольших порции стула в каждую емкость для образцов.
6. Поместите емкости для образцов в пластиковый биологически безопасный мешок.
7. Выбросьте чашу для сбора и деревянную палочку.

8. Снова вымойте руки.

После сбора образца

Храните биологически безопасный мешок с образцом стула при комнатной температуре. Принесите образец в лабораторию в течение 24 часов с момента сбора.

Ваш медицинский сотрудник расскажет, где оставить образец и когда открыта лаборатория. Лучше всего принести образец в лабораторию центра Memorial Sloan Kettering (MSK), если это возможно.

Проконсультируйтесь с вашим медицинским сотрудником, если вы хотите принести образец в лабораторию рядом с вашим домом.

Обратитесь к вашему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Collect a Stool Sample Using a Stool Collection Kit - Last updated on September 14, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center