

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Руководство для подростков и молодых людей (программа АУА): как выбрать основного поставщика медицинских услуг**

Этот материал поможет вам узнать, как выбрать основного поставщика медицинских услуг (PCP). Здесь также приводятся ответы на некоторые часто задаваемые вопросы.

### **Кто такой основной поставщик медицинских услуг?**

Основной поставщик медицинских услуг — это квалифицированный медицинский сотрудник, который помогает вам следить за своим здоровьем. Он или она предоставляет обычные и профилактические медицинские услуги, такие как:

- медосмотры;
- обследования на наличие рака и общие медицинские скрининги;
- вакцины (прививки);
- неотложная медицинская помощь;
- помощь в лечении хронических заболеваний, таких как астма или

высокое артериальное давление. Хронические заболевания длятся долгое время или постоянно возобновляются.

## **Кто оказывает основную первичную помощь?**

Вашим основным поставщиком медицинских услуг может быть один из представителей медицинских сотрудников, в том числе:

- Врачи, специализирующиеся в области терапии или семейной медицины. Такие врачи занимаются общими вопросами здравоохранения.
- Квалифицированные медработники (advanced practice providers, APP). APP — это группа медицинских сотрудников, в которую входят помощники врача (physician assistants, PA) и медсестры/медбратья высшей квалификации (nurse practitioners, NP). В некоторых медучреждениях есть APP, которые сотрудничают с лечащими врачами в процессе осуществления ухода за вами.
- Педиатры. Педиатр — это врач, который специализируется на медицинских потребностях младенцев, детей, подростков и молодых взрослых людей.
- Гинекологи. Гинеколог — это врач, который специализируется на женском здоровье.
- Акушеры. Акушер — это врач, который специализируется на беременности и родах.

Если ваш основной поставщик медицинских услуг — гинеколог или акушер, мы рекомендуем также посетить врача-терапевта. Это необходимо для того, чтобы убедиться в том, что у вас есть кто-то, кто поможет вам в решении общих медицинских вопросов.

## **Что делать, если у меня нет основного поставщика медицинских услуг?**

Если у вас нет основного поставщика медицинских услуг, сейчас самое время найти его. Очень важно иметь основного поставщика медицинских услуг, к которому вы можете обратиться с различными вопросами и потребностями в медицинском обслуживании. Вы также можете обращаться к своему основному поставщику медицинских услуг по вопросам касательно вашего здоровья, не связанным с вашим онкологическим диагнозом.

Со временем ваш основной поставщик медицинских услуг ознакомится с вашей историей болезни, поставит цели в отношении вашего здоровья и образа жизни. Он поможет вам предотвратить проблемы со здоровьем, вести здоровый образ жизни и будет лечить заболевания общего характера. Вы должны выбрать основного поставщика медицинских услуг, с которым вам будет комфортно вести откровенные разговоры.

Далее приведено несколько рекомендаций, которые помогут вам выбрать основного поставщика медицинских услуг:

- Если у вас есть медицинская страховка, ознакомьтесь с веб-сайтом своей медицинской страховой компании для поиска поставщика услуг, которых входит в ее сеть. Это поставщик медицинских услуг, который сотрудничает с вашей страховой компанией. Это поможет вам сэкономить деньги на лечении.
- Вы также можете позвонить в свою страховую компанию, чтобы вам помогли найти сетевого поставщика.
- Если у вас нет медицинской страховки, вы можете воспользоваться услугами бесплатных медицинских клиник учреждений в своем районе.
- Попросите друзей и родственников посоветовать вам основного поставщика медицинских услуг, с которыми они сотрудничали.
- Ознакомьтесь с картой своего района и позвоните в местные кабинеты поставщиков медицинских услуг, чтобы узнать, принимают ли они новых пациентов. Не забудьте уточнить, принимают ли они вашу страховку.

# Как мой основной поставщик медицинских услуг будет получать информацию о моем лечении?

Ваша лечащая команда MSK может отправить вашему основному поставщику медицинских услуг подробный отчет о вашем лечении в MSK. Этот отчет будет включать информацию о вашем лечении, ваши последние результаты анализов и рекомендации касательно последующего ухода. Ваш основной поставщик медицинских услуг также может в любое время связаться с вашей лечащей командой MSK.

## Какой другой уход мне потребуется?

Мы предоставим вам рекомендации, которые помогут вам предотвратить или устранить любые побочные или долгосрочные последствия вашего лечения. Мы также порекомендуем вам пройти вакцинацию и обследование на другие виды рака.

Вам также следует:

- ежегодно проходить медосмотр у своего основного поставщика медицинских услуг;
- ежегодно делать сезонную прививку от гриппа (с октября по апрель),
- уточните у своего основного поставщика медицинских услуг, когда вам следует сделать прививку от пневмонии и опоясывающего лишая;
- ежегодно проверять уровень холестерина;
- придерживаться полезной для сердца диеты;
- поддерживать здоровую массу тела;
- избегать пребывания на солнце и ежедневно пользоваться солнцезащитными средствами, выходя на улицу;
- соблюдать рекомендации вашего основного поставщика медицинских

услуг по физической нагрузке;

- своевременно проходить обследования на наличие рака;
- задавать своему основному поставщику медицинских услуг любые возникшие у вас вопросы касательно вашего здоровья.

## Уход за вами в центре MSK

В центре MSK предусмотрен план ухода за людьми, прошедшими курс лечения рака. Этот план основан на ваших потребностях. После завершения лечения в центре MSK вы можете начать более регулярно посещать своего основного поставщика медицинских услуг для решения своих медицинских вопросов. На первый взгляд, такой переход может показаться пугающим, но мы готовы помочь вам.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): How to Find a Primary Care Provider  
- Last updated on June 21, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center