



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как ухаживать за кожей после лечения сосудистым лазером

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за кожей после лечения сосудистым лазером. Из нее вы также узнаете, чего следует ожидать во время заживления кожи.

Кожа в зоне лечения очень нежная. Важно правильно ухаживать за ней во время ее заживления. Это поможет вам добиться наилучших результатов лечения и избежать проблем.

## Уход за кожей

Медсестра/медбрат разъяснит вам эти инструкции по уходу за кожей.

- Если на обработанном участке образуется корочка, смазывайте ее вазелином (Vaseline®) один раз в день. Делайте это каждый день до исчезновения корочки. Не срывайте корочку.
- Защищайте обработанный участок от раздражения.
  - Не царапайте и не трите его.
  - Не брейте кожу на участке, если он опух или покрылся коркой.
  - Прикройте обработанный участок повязкой, если одежда будет его натирать.
- Защищайте обработанный участок от воздействия солнца.
  - На обработанный участок можно наносить солнцезащитный крем.

Лучше всего также прикрыть его одеждой или шляпой.

- Защищайте обработанный участок от загара.
- Принимать душ разрешено.
  - Не пользуйтесь мочалкой для мытья обработанного участка.
  - Также не рекомендуется использовать ароматизированное мыло или гель для душа.
  - Не трите обработанный участок, чтобы высушить его. Аккуратно промокните его насухо.
- Если на обработанном участке кожи есть волдыри, целые или лопнувшие, избегайте погружения этого участка в воду. Не принимайте ванну и не плавайте до полного заживления.
- Не наносите макияж на обработанный участок до его полного заживления.
- На обработанный участок можно наносить неароматизированный лосьон.

## **Рекомендации по устранению дискомфорта**

Если вы испытываете дискомфорт после процедуры, примите acetaminophen (Tylenol®). Acetaminophen безопасен для большинства людей, но не для всех. Не принимайте acetaminophen, если ваш медицинский сотрудник сказал, что он небезопасен для вас.

Не принимайте эти лекарства для устранения дискомфорта в течение первой недели после процедуры:

- Aspirin
- Ibuprofen (Advil®, Motrin®);
- Naproxen (Aleve®).
- Другие нестероидные противовоспалительные средства (НПВС)

Эти препараты могут привести к появлению гематом на обрабатываемом участке. Их можно принимать, если ваш медицинский сотрудник рекомендовал их прием по другой причине.

Для получения дополнительной информации о НПВС или препаратах, содержащих НПВС, ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).

## Что еще необходимо знать

- Обработанный участок станет сине-серым, красным или фиолетовым и будет выглядеть как гематома. Он будет медленно светлеть в течение 1–2 недель. Чтобы скрыть красный или фиолетовый цвет, вы можете использовать макияж с зеленой основой. Не наносите макияж на обработанный участок до его полного заживления.
- Состояние обработанного участка улучшится через несколько недель.
- Для достижения наилучших результатов вам может потребоваться несколько процедур.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Care for Your Skin After Your Vascular Laser Treatment - Last updated on February 12, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center