



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Вирус папилломы человека и рак головы и шеи: что нужно знать?

Это информация поможет узнать, что такое вирус папилломы человека и как он может вызывать рак головы и шеи.

## Что такое вирус папилломы человека?

Вирус папилломы человека (Human Papilloma Virus (HPV)) — это вирус, который может инфицировать кожу и слизистую оболочку рта, горла, гениталий и анальной области. Инфицирование HPV широко распространено. У большинства людей с HPV не возникает никаких симптомов. Их иммунная система избавится от инфекции HPV без какого-либо лечения. В некоторых случаях HPV может приводить к раку. Мы не знаем, почему одним людям удастся избавиться от HPV до того, как он вызовет рак, а другим нет.

## Существуют ли разные типы HPV?

Да, существуют разные типы HPV. Некоторые типы этого вируса приводят к росту бородавок на коже, во рту или на гениталиях. Другие типы могут приводить к раку. Их называют типами высокого риска. HPV высокого риска может вызывать различные виды рака, включая рак шейки матки и наружных половых органов у женщин, полового члена у мужчин, а также анального отверстия.

HPV высокого риска также может вызывать рак головы и шеи у мужчин и женщин.

# Как люди заражаются HPV?

HPV может попасть в ваш организм при контакте вашей кожи или слизистой оболочки с кожей или слизистой оболочкой зараженного человека. Обычно это происходит во время вагинального, анального или орального секса с человеком, у которого есть вирус. HPV встречается часто и обычно не вызывает никаких симптомов. Из-за этого сложно установить, когда инфекция попала в организм и кто ее передал. Рак может развиваться спустя годы после полового контакта с человеком, инфицированным вирусом HPV.

# Могу ли я распространять HPV?

HPV не передается при физическом контакте, например, при касании руками, поцелуе в щеку или губы, однако вы можете заразиться HPV во время вагинального, анального и орального секса. Это означает, что если у вас есть HPV, то у ваших сексуальных партнеров также может быть этот вирус. У большинства людей инфекция проходит сама по себе. У вашего партнера низкий риск заболеть раком из-за HPV, даже если у него присутствует HPV высокого риска. Если у вас рак, вызванный HPV, вам не нужно менять свои половые предпочтения.

# Можно ли вылечить HPV?

В настоящее время лекарства от HPV не существует. Большинство людей, инфицированных HPV, избавляется от вируса без какого-либо лечения.

# Следует ли моему партнеру сделать анализ на HPV?

- Женщинам следует придерживаться обычных рекомендаций, касающихся женского здоровья, в число которых входит регулярный мазок из шейки матки.
- Мужчинам не требуется проходить какие-либо специальные осмотры

или исследования, поскольку для них не предусмотрены никакие регулярные или стандартные анализы на HPV.

Вероятность развития рака, вызванного HPV, у вашего партнера очень мала. Обсудите свои симптомы и опасения со своим медицинским сотрудником.

## **Что я могу сделать, чтобы не заразиться HPV и не заразить им другого человека?**

Пользуйтесь коффердами или презервативами каждый раз во время вагинального, орального или анального секса. Коффердам — это тонкая прямоугольная мембрана из латекса или силикона, которая закрывает гениталии женщины во время орального секса. Презервативы и коффердамы могут снизить риск заражения HPV. Но они обеспечивают меньшую защиту от HPV, чем от других инфекций, передающихся половым путем (sexually transmitted infections, STI), таких как хламидиоз и ВИЧ.

Вам следует пройти вакцинацию против HPV и порекомендовать ее своему партнеру.

## **Следует ли мне пройти вакцинацию против HPV?**

Любой человек в возрасте от 9 до 45 лет может получить вакцину против HPV для защиты от генитальных бородавок и различных типов HPV, способных вызывать рак. Детям рекомендуется проходить вакцинацию в возрасте 11–12 лет, чтобы они были защищены за несколько лет до начала половой жизни.

В любом возрасте поговорите со своим медицинским сотрудником, чтобы узнать, подходит ли вам вакцина против HPV.

## **Если я уже заражен(-а) HPV, смогу ли я**

## **ВЫЛЕЧИТЬСЯ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИНЫ?**

Вакцина против HPV не может вылечить HPV-инфекцию. Она может защитить вас от заражения другими типами HPV.

Если вы инфицированы HPV, поговорите со своим медицинским сотрудником, чтобы узнать, какие исследования или какое лечение вам необходимо.

## **Каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи?**

Мы не знаем наверняка, каким образом HPV вызывает раковые образования головы и шеи. Большинство видов рака головы и шеи, вызванных HPV, формируются в той части горла, где находятся корень языка и миндалины. У большинства людей с HPV высокого риска не будет рака. Однако некоторым людям не удастся избавиться от HPV. В этом случае вирус способен вызвать повреждения, которые станут причиной развития опухоли. Часто раковая опухоль растет в течение многих лет. Анализ, который помог бы предсказать, пройдет ли инфекция или вызовет рак, отсутствует.

## **Как я могу узнать, стал ли HPV причиной моей раковой опухоли?**

В ходе диагностики рака головы и шеи возможна проверка опухоли на наличие HPV. В настоящее время это единственный способ узнать, вызван ли рак HPV.

## **Может ли у меня развиваться рак другого вида из-за HPV?**

Риск развития второго вида рака из-за HPV невелик, однако ваш медицинский сотрудник будет и впредь регулярно осматривать вас. Обязательно сообщайте медицинскому сотруднику обо всех новых

симптомах и опасениях.

## **Влияет ли наличие HPV на мое лечение или на мои шансы излечиться?**

Люди, у которых рак головы и шеи вызван HPV, лучше реагируют на лечение, чем люди, у которых HPV не является причиной рака. Оба вида рака требуют одинакового лечения. Связанные с лечением решения принимаются на основании размера и местоположения опухоли, стадии заболевания и общего состояния здоровья человека. В настоящее время ученые исследуют вопрос, надо ли вносить изменения в лечение рака, если он связан с HPV.

## **А как насчет табака и алкоголя?**

У людей, злоупотребляющих алкоголем или табаком, риск возникновения рака головы и шеи выше. Однако виды рака, вызываемые HPV, могут развиваться вне зависимости от того, пьете ли вы алкоголь и используете ли табакосодержащие продукты. Люди с раком, не употребляющие табак и алкоголь, живут дольше. У них меньше вероятность развития новых видов рака. Людям с раком головы и шеи следует отказаться от табака и ограничить употребление алкоголя. Если вам необходима помощь в отказе от этих привычек, вам могут помочь в центре MSK. Узнайте у своего медицинского сотрудника о наших программах или позвоните в Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center) по номеру 646-888-0200.

## **Дополнительные ресурсы**

В Интернете можно найти много информации о HPV и раке, но иногда она противоречива и недостоверна. Мы рекомендуем обращаться за дополнительной информацией в следующие организации:

**Американское общество по борьбе с раком (American Cancer Society, ACS)**

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-ACS-2345 (800-227-2345)

**Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov/std/hpv/default.htm](http://www.cdc.gov/std/hpv/default.htm)

**Организация по оказанию поддержки больным с раком ротовой полости, головы и шеи (Support for People with Oral and Head and Neck Cancer, SPOHNC)**

[www.spohnc.org](http://www.spohnc.org)

800-377-0928

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

HPV and Head and Neck Cancer: What Do I Need to Know? - Last updated on May 24, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center