



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Уход за собой после конической биопсии шейки матки**

Здесь приведена информация о том, как ухаживать за собой после конической биопсии шейки матки.

## **О конической биопсии шейки матки**

Шейка матки - это нижняя часть матки. Она соединяет матку с влагалищем (см. рисунок 1). Эта часть матки раскрывается (растягивается) во время родов. Во время менструации менструальная кровь выходит из вашего организма через шейку матки и влагалище.

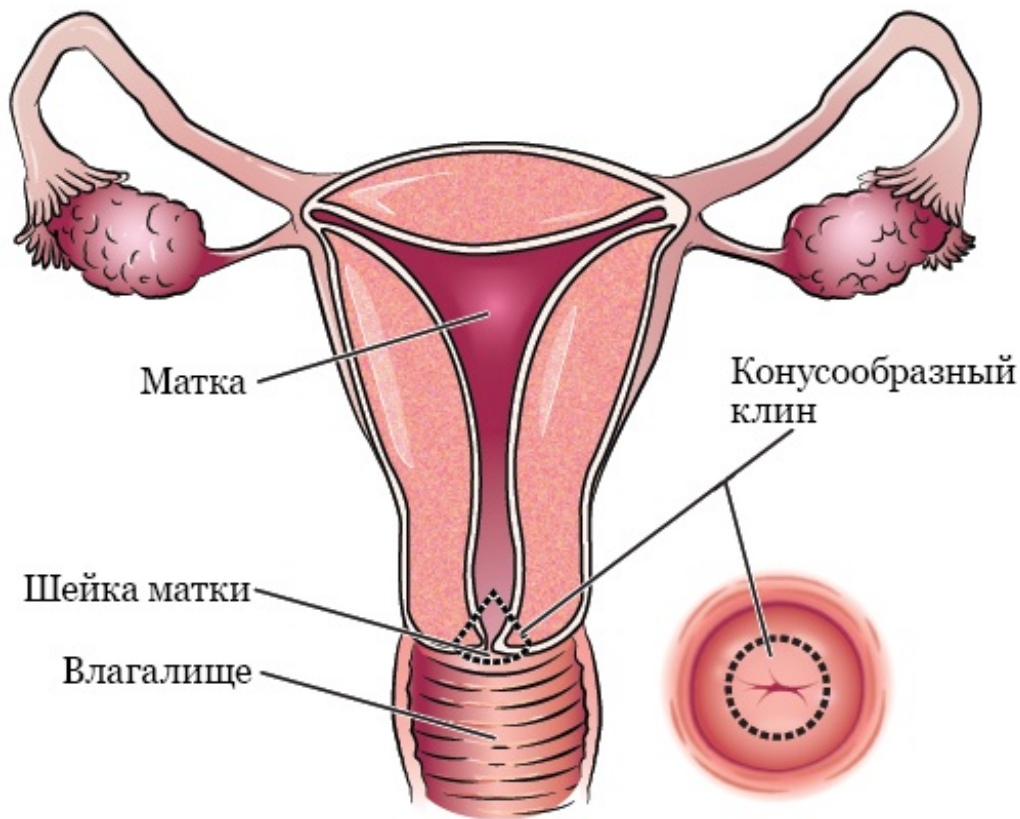


Рисунок 1. Матка, шейка матки и влагалище

Во время конической биопсии ваш медицинский сотрудник удалит небольшую конусообразную часть шейки матки. Его изучат под микроскопом на наличие аномальных клеток.

Обычно на заживление шейки матки после этой процедуры уходит 4–6 недель.

## Уход за собой дома

В течение первых 24 часов после процедуры:

- Выпейте 8–10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.
- Ваше питание должно быть сбалансированным и здоровым.

В первые 4 дня после процедуры у вас могут быть выделения из влагалища, похожие на менструальное кровотечение. Их объем индивидуален.

- Используйте гигиенические прокладки для выделений из влагалища.

- В течение следующих 2–3 недель после процедуры выделения из влагалища станут прозрачными и водянистыми, а затем и вовсе исчезнут.

В течение 4–6 недель после процедуры или до тех пор, пока ваш медицинский сотрудник не скажет вам, что шейка матки зажила:

- не вводите ничего во влагалище (например, тампоны и спринцовки) и не занимайтесь вагинальным сексом.
- Принимайте душ, а не ванну. Не погружайтесь в воду (например, в бассейн, ванну или джакузи).
- Не занимайтесь тяжелой работой по дому (такой как уборка пылесосом, работа в саду, переноска покупок из продуктового магазина или постиранного белья).
- Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг).
- Не выполняйте интенсивные физические упражнения (такие как бег и аэробика).

Ваша следующая менструация может начаться с задержкой или может быть более обильной, чем обычно.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы записаться на последующий прием. Это необходимо сделать примерно через 4 недели после процедуры.

## **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб;
- сгустки крови или обильное кровотечение, требующее смены гигиенической прокладки каждые 1–2 часа;
- выделения из влагалища с неприятным или очень сильным запахом;

- боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- возникли любые другие вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Cone Biopsy of the Cervix - Last updated on February 1, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center