



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по уходу за собой после процедуры татуажа в области соска и околососкового кружка

Эта информация разъясняет, как ухаживать за собой процедуры татуажа в области соска и ареолы (околососкового кружка).

## Через 1-3 дня после процедуры

- Сразу после процедуры помощник врача закроет вашу татуировку пластиковой повязкой Tegaderm™. Не снимайте повязку в течение 3 дней.
- Вы можете принимать душ с этой повязкой. Она водонепроницаемая.
- Под повязкой может скапливаться жидкость. Это нормально.
- Если повязка начнет отклеиваться или из-под нее начнет сочиться жидкость, наложите поверх нее еще одну повязку Tegaderm™.

## Через 4 дня после процедуры

- Снимите повязку Tegaderm™. Под душем осторожно вымойте эту область теплой водой с обычным мылом. Не трите эту область, чтобы лучше очистить ее.
- Не трогайте корки, которые могли образоваться на этом месте. Они заживут и отпадут сами.

- После душа осторожно промокните эту область насухо. Нанесите на область татуировки нейтральный лосьон без запаха (например, Lubriderm<sup>®</sup>, Aveeno<sup>®</sup> или Eucerin<sup>®</sup>) и подождите пока он впитается.

## **Через 5-14 дней после процедуры**

- Продолжайте наносить нейтральный лосьон без запаха не реже одного раза в день.
- Если область кажется сухой, вы можете наносить лосьон чаще одного раза в день.

## **Общие рекомендации по уходу**

- Не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи, пока татуировка окончательно не заживет. Обычно на это требуется 2 недели.
- В случае появления коросты или корки на этой области не сдирайте ее. Она может убрать часть татуажа.
- Не выполняйте физических упражнений (например, не бегайте, не занимайтесь йогой и не катайтесь на велосипеде) в течение 1 недели после процедуры, или пока не отпадут корки. Если вы проходите курс физиотерапии, можно продолжить после прохождения процедуры.
- Не поднимайте ничего тяжелее 20 фунтов (9 килограмма) в течение 1 недели после процедуры, или пока не отпадут корки.
- При желании вы можете носить бюстгальтер.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;

- боль в области лечения или вокруг нее;
- усиливающееся покраснение либо повышение температуры в области лечения или вокруг нее;
- густые выделения из области лечения или вокруг нее.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure - Last updated on November 30, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center