



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после процедуры афереза

Здесь приведена информация о том, как ухаживать за собой после процедуры афереза. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

О процедуре афереза

Аферез — это процедура, в ходе которой кровь выводят из тела человека и пропускают через аппарат. В аппарате кровь разделяется на четыре различных компонента: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты и плазму. Один или несколько компонентов извлекаются, а оставшаяся кровь вводится обратно.

Аферез используется для извлечения тех компонентов крови, которые вызывают заболевание или усугубляют его. Также он используется для

отбора здоровых компонентов крови (например, тромбоцитов и плазмы) у доноров. Потом такие здоровые компоненты крови вводятся пациентам для лечения определенных заболеваний.

После процедуры афереза

Если вам устанавливали капельницы внутривенного (в/в) введения на руках, после завершения процедуры медсестра/медбрат извлечет их. На каждое место установки капельницы в/в введения вам наложат повязку. Это поможет предотвратить кровотечение.

Не снимайте повязки хотя бы 3 часа. Не оставляйте их более чем на 5 часов. Они могут приостановить кровообращение (ток крови).

Если при снятии повязок возникло кровотечение, осторожно, но плотно прижмите места установки капельниц в/в введения. Плотно прижмите к этим местам чистую сухую марлевую или тканевую салфетку либо полотенце. Не отпускайте повязку в течение 3–5 минут, продолжая прижимать, пока кровотечение не остановится. Если кровотечение не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Если во время процедуры использовался туннельный

катетер, медсестра/медбрат промоет его и закроет колпачком.

Синяк или отек

После процедуры у вас может появиться синяк или отек в месте установки капельницы в/в введения. Если это произойдет, прикладывайте к этим местам по мере необходимости холодный компресс каждые 15 минут. Можно использовать пакет со льдом или прохладную махровую салфетку. Не держите холодный компресс более 15 минут подряд. Это может повредить кожу и нервы.

Холодный компресс можно использовать в течение первых 24 часов (1 дня) после процедуры.

По истечении 24 часов у вас может оставаться чувство дискомфорта в местах установки капельницы в/в введения. Если это так, прикладывайте к этим местам по мере необходимости теплый компресс каждые 15 минут. Можно использовать электрическую грелку или теплую махровую салфетку. Не держите теплый компресс более 15 минут подряд. Это может повредить кожу и нервы.

Убедитесь, что теплый компресс не слишком горячий, перед тем как прикладывать его. Будьте осторожны, чтобы не обжечься.

Если дискомфорт в местах установки капельниц в/в введения не проходит, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Важно это сделать, если синяк или отек усиливается.

Слабость

После процедуры вы можете испытывать легкую слабость (когда вы чувствуете усталость или утомление сильнее, чем обычно). Уточните у своего медицинского сотрудника, когда вы сможете вернуться к своим обычным делам. В большинстве случаев пациенты могут вернуться к повседневной жизни сразу после процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- гриппозные симптомы, например:
 - озноб;
 - мышечная боль или боль в теле;
 - кашель;

- боль в горле;
- насморк;
- слабость;
- рвота;
- покраснение, кровотечение, выделения, отек или боль в месте установки туннельного катетера или капельницы в/в введения;
- онемение или покалывание в губах, руках или ступнях;
- сильная боль с левой стороны туловища;
- сильная головная боль и неврологические изменения, например:
 - изменения зрения;
 - изменения в кратковременной и долговременной памяти;
 - изменения в мобильности (способности двигаться);
 - проблемы с речью;
 - какие-либо другие тревожные симптомы.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Instructions After Your Apheresis Procedure - Last updated on July 28, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center