



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после цистоскопии

Здесь приведена информация о том, как ухаживать за собой после процедуры цистоскопии.

Чего ожидать после цистоскопии

У вас может наблюдаться онемение (потеря чувствительности) от местной анестезии, которая используется во время цистоскопии. Местная анестезия — это лекарство, которое вызовет онемение участка тела во время процедуры. Онемение сохраняется не более 1–3 часов.

Вы можете испытывать жжение при мочеиспускании в течение следующих 2–3 дней. Ваша моча также может иметь розовый цвет. Это может произойти при попадании небольшого количества крови.

Вы можете заметить небольшие частицы ткани в моче, если во время цистоскопии ваша ткань была подвергнута разрушению (от англ. fulguration [ful-

guh-RAY-shun]). Ткань будет выглядеть как очень маленькие розовые частицы кожи.

Что делать после цистоскопии

Выпивайте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости, например воды, в день в течение нескольких дней. Это поможет промыть мочевой пузырь. Это важно для уменьшения объемов кровотечения. Это также помогает предотвратить развитие инфекции.

Вы можете ограничить объем выпиваемой жидкости после 20:00, чтобы избежать посещения туалета ночью.

После цистоскопии вы можете вернуться ко всем своим привычным занятиям. Когда в моче больше не будет крови, вы сможете вернуться к половой активности.

Если вы чувствуете боль, спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли вам принимать лекарства, например, асетаминофен (Tylenol). Если после приема обезболивающих препаратов вы по-прежнему чувствуете боль, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Читайте этикетки принимаемых лекарств. Это очень

важно при приеме препарата acetaminophen. Acetaminophen входит в состав многих безрецептурных и рецептурных лекарств. Слишком большое количество вредно для печени. Не принимайте более одного препарата, содержащего acetaminophen, не проконсультировавшись с сотрудником своей лечащей команды.

Получение результатов цистоскопии

Результаты цитологического исследования мочи будут готовы через 3-4 дня. Они расскажут нам о наличии раковых клеток у вас в моче. Как правило, ваш медицинский сотрудник вам позвонит только в случае обнаружения патологии (отклонения от нормы).

Вы можете ознакомиться с результатами исследования на портале пациентов MyMSK примерно через 7 дней. Вы также можете позвонить им самостоятельно и узнать о результатах.

Если вам провели биопсию, результаты будут готовы через 1 неделю. Ваш медицинский сотрудник обычно звонит вам после получения результатов. Вы также можете позвонить ему самостоятельно.

Когда следует обращаться к своему

медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- обнаружена ярко-красная кровь или сгустки крови в моче;
- розовый цвет мочи сохраняется более 3 дней;
- жжение при мочеиспускании не проходит дольше 3 дней;
- боль не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- озноб;
- боль в пояснице;
- невозможность мочеиспускания;
- выделение небольшого количества мочи или ее отсутствие во время мочеиспускания;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения в связи с процедурой.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Instructions After Your Cystoscopy - Last updated on December 28, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center