



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости**

Эта информация позволит вам узнать, как выполнять сбор и отправку образцов лейкоцитарного антигена человека (human leukocyte antigen, HLA).

Центр MSK предоставляет каждому донору 1 тест-систему для анализа HLA-антигена. Если вы отправляете свои образцы HLA-антигена, значит, вы являетесь донором. Если вы помогаете другому лицу отправить свои образцы, значит, донором является это другое лицо.

Каждый комплект тест-системы включает следующее:

- 2 пакета со стерильными ватными тампонами. В

каждом пакете по 2 тампона. Используйте все 4 тампона;

- 1 стерильную пластиковую пробирку для пересылки;
- 1 напечатанную этикетку с указанием полного имени и даты рождения донора;
- 1 этикетку для регистрации даты и времени сбора образцов;
- 1 оплаченный конверт с воздушной прослойкой для обратной отправки через службу UPS.

На конверте для обратной отправки через службу UPS будет заранее указан следующий адрес:

**Center for Laboratory Medicine**  
**Attn: Assistant Manager - Specimen Logistics 1<sup>st</sup>**  
**Floor**  
**327 East 64<sup>th</sup> Street**  
**New York, NY 10065**

## **Как собирать образцы HLA-антигена**

Не ешьте и не пейте за 1-2 часа до отбора образцов HLA-антигена.

1. Возьмите 2 ватных тампона и потрите ими внутреннюю сторону одной щеки, сделав около 10

движений. Вы можете использовать два тампона одновременно или попеременно.

2. Возьмите 2 оставшиеся тампона и потрите ими внутреннюю сторону другой щеки, сделав около 10 движений.
3. Положите тампоны на пробирку, чтобы они высохли (см. рисунок 1). Оставьте их минимум на 2-3 часа.

Если вы положите в пробирку влажные тампоны, на них может появиться плесень. В этом случае их нельзя будет использовать для анализа.

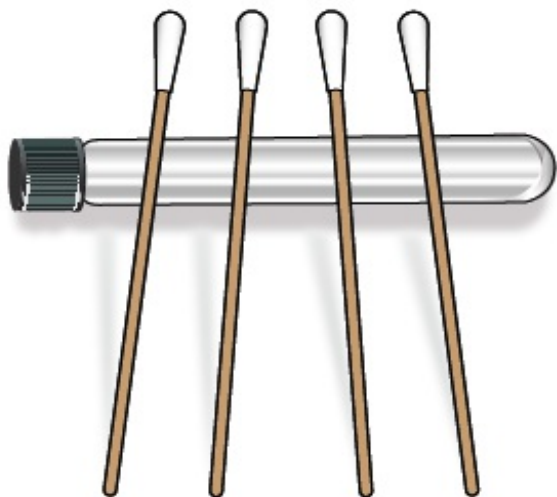


Рисунок 1. Тампоны, подсыхающие на пробирке

## **Как отправлять образцы HLA-антигена**

1. Положите все 4 тампона в пробирку. Закройте

пробирку.

2. Проверьте напечатанную этикетку (см. рисунок 2) и убедитесь, что имя и дата рождения донора указаны правильно.

Если что-то указано неправильно, зачеркните. Напишите на этикетке правильную информацию. Пишите разборчиво.

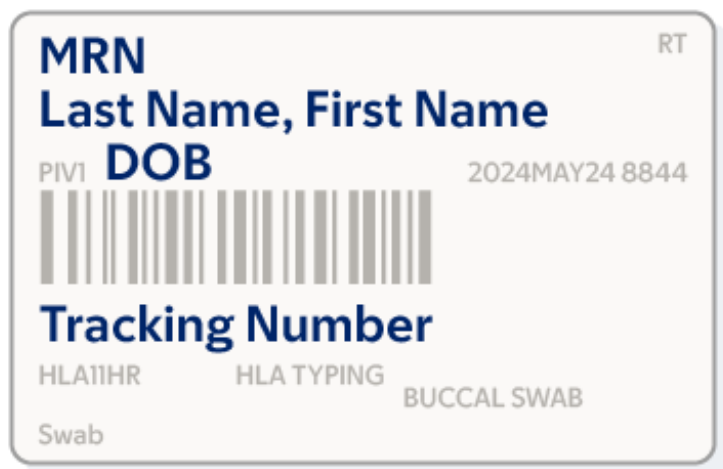


Рисунок 2. Напечатанная этикетка с указанием имени и даты рождения донора

3. **Напишите дату и время сбора образцов на другой этикетке** (см. рисунок 3). Пишите разборчиво печатными буквами.

**Если вы не укажете дату и время отбора образца, на его обработку уйдет больше времени.**

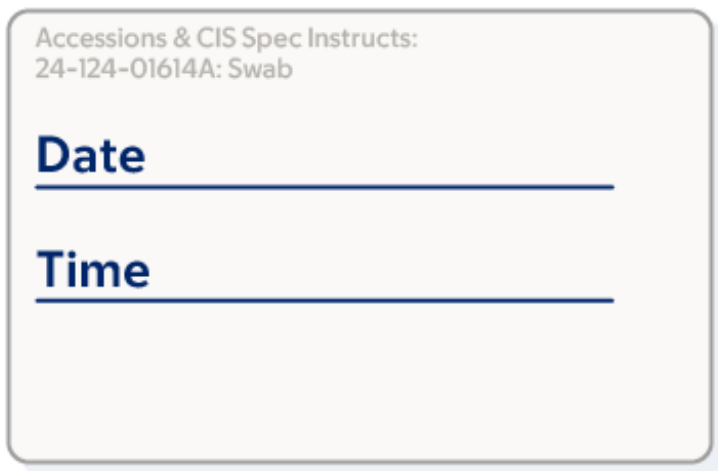


Рисунок 3. Напечатанная этикетка с указанием даты и времени

4. **Наклейте обе этикетки на пробирку.** Убедитесь, что они не перекрывают друг друга.

**Если вы не наклеите обе этикетки на пробирку, мы не сможем обработать ваш образец.** Вам придется собрать и отправить новый образец.

5. Положите пробирку с этикетками в конверт для отправки. Запечатайте конверт.

6. Отнесите конверт в точку сбора посылок службы UPS. Чтобы найти ближайший к вам пункт, перейдите по ссылке [www.ups.com/dropoff](http://www.ups.com/dropoff).

На транспортной этикетке конверта будет указан контрольный номер. Центр MSK будет использовать его для отслеживания посылки. Запишите этот номер

перед тем, как отдадите конверт в точке сбора посылок UPS, если тоже хотите отслеживать его.

## **Дополнительная информация**

- Положите в конверт только 1 пробирку с черным колпачком. Если образцы отправляют несколько доноров, каждому из них будет предоставлена тест-система для анализа HLA-антигена. Каждый донор должен отправить свои образцы в конверте из своего набора.
- Все образцы должны быть получены и обработаны центром MSK.

## **Контрольный список для сбора и отправки образцов HLA-антигена человека, полученных в виде мазков из ротовой полости**

### **Сбор образцов HLA-антигена**

- Я не принимал(-а) пищу и напитки за 1-2 часа до сбора образцов.
- Я использовал(-а) по 2 тампона для каждой

стороны ротовой полости (всего 4 тампона на обе стороны).

Тампоны сохли на воздухе не менее 2–3 часов.

## **Отправка образцов HLA-антигена**

Я положил(-а) все 4 высушенных на воздухе тампона в пробирку.

Я надежно закрыл(-а) верхнюю часть пробирки.

Мое имя и дата рождения правильно указаны на напечатанной этикетке. Если они указаны неправильно, я зачеркнул(-а) их и написал(-а) правильную информацию.

Я написал(-а) дату и время на пустой этикетке.

Я наклеил(-а) обе этикетки на пробирку.

Я положил(-а) пробирку в конверт с предварительно оплаченной пересылкой.

Я принес(-ла) конверт в точку сбора посылок службы UPS.

Для получения дополнительных указаний ознакомьтесь с материалом *«Сбор и отправка образцов лейкоцитарного антигена человека,*

*полученных в виде мазков ротовой полости»  
(Collecting and Shipping HLA Samples Using Cheek Swabs)*

Если ваша тест-система для анализа HLA-антигена повреждена, в вашем комплекте отсутствуют предметы или если у вас есть вопросы, позвоните нам.

- Если пациенту 18 лет или больше, позвоните в Службу взрослых доноров стволовых клеток для трансплантации (Adult Stem Cell Transplant Related Donor Office) по номеру 646-608-2802.
- Если пациент младше 18 лет, позвоните в Педиатрическую службу доноров стволовых клеток для трансплантации (Pediatric Stem Cell Transplant Related Donor Office) по номеру 646-608-2708.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on September 23, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center