



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Инструкции по сбору и отправке образцов лейкоцитарного антигена человека в форме мазков ротовой полости**

Эта информация позволит вам узнать, как выполнять сбор и отправку образцов лейкоцитарного антигена человека (HLA-антигена).

HLA-типирование — это типирование, позволяющее определить, можете ли вы быть донором для пациента, которому требуется трансплантация гемопоэтических (кроветворных) стволовых клеток. Это типирование проводят как человеку, которому назначена трансплантация, так и человеку, который может быть донором стволовых клеток.

После того, как вы отправите свои образцы HLA-антигена в центр Memorial Sloan Kettering (MSK), они будут подвергнуты анализу, позволяющему

определить, можете ли вы быть донором стволовых клеток для определенного пациента.

## **Тест-система для анализа HLA-антигена**

MSK предоставляет каждому донору 1 тест-систему для анализа HLA-антигена. Если вы отправляете свои образцы HLA-антигена, значит, вы являетесь донором. Если вы помогаете отправить образцы другому человеку, значит, донором является этот человек.

Каждый комплект тест-системы включает следующее:

- 2 пакета со стерильными ватными тампонами. В каждом пакете по 2 тампона. Используйте все 4 тампона;
- 1 стерильную пластиковую пробирку для пересылки (с черным колпачком);
- 1 напечатанную этикетку с полным именем и датой рождения донора.
- 1 этикетку с местами для записи даты и времени сбора образцов.
- 1 оплаченный конверт с защитной прокладкой для обратной отправки через UPS.

На конверте для обратной отправки через UPS будет заранее указан следующий адрес:

Center for Laboratory Medicine

Attn: Yevgeniya Bensman - Specimen Logistics 1<sup>st</sup>  
Floor

327 East 64<sup>th</sup> Street

New York, NY 10065

## Сбор образцов HLA-антигена

Сбор образцов HLA-антигена проводится примерно через 1-2 часа после употребления пищи или напитков.

1. Возьмите 2 ватных тампона и потрите ими внутреннюю сторону одной щеки, сделав около 10 движений. Вы можете делать это двумя тампонами одновременно или использовать их по очереди.

2. Возьмите 2 оставшиеся тампона и потрите ими внутреннюю сторону другой щеки, сделав около 10 движений.

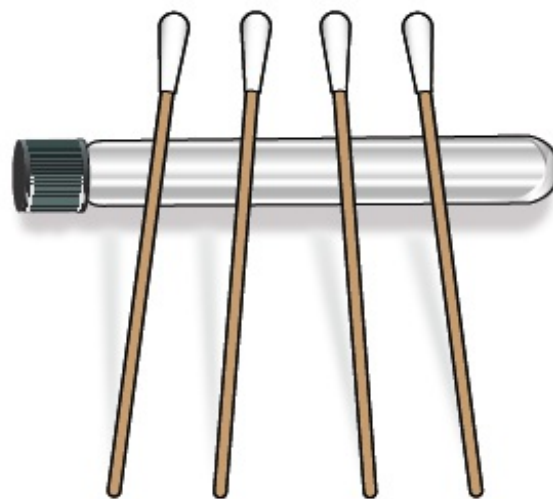


Рисунок 1. Тампоны, подсыхающие на пробирке

3. Обоприте тампоны на пробирку с черным колпачком (см. рисунок 1). Пусть они подсохнут не менее 2–3 часов. Держите их в безопасном месте. Если тампоны не совсем просохнут до того, как их положат в пробирку с черным колпачком, они могут заплесневеть. Если это произойдет, их нельзя будет использовать для проведения анализа.

## **Отправка образцов HLA-антигена**

1. Поместите все 4 тампона в пробирку с черным колпачком. Закройте колпачок пробирки.
2. Проверьте напечатанную этикетку и убедитесь, что имя и дата рождения донора указаны правильно.
  - Если какая-либо информация указана неверно, зачеркните ее и напишите на этикетке верную информацию. Пишите разборчиво печатными буквами.
3. Напишите дату и время сбора образцов на другой этикетке. Пишите разборчиво печатными буквами. **Если вы не укажете дату и время сбора образцов, это может привести к задержке их обработки.**
4. Наклейте обе этикетки снаружи пробирки.

Убедитесь, что они не перекрывают друг друга.  
**Если одна из этикеток не будет наклеена на отправленную пробирку, центр MSK не сможет обработать ваши образцы, и вам нужно будет собирать новые.**

5. Положите пробирку с этикетками и черным колпачком в конверт для обратной отправки. Прежде чем запечатывать конверт, проверьте наличие следующего:
  - В пробирке с черным колпачком находится 4 ватных тампона.
  - На пробирку с черным колпачком наклеены 2 этикетки.
  - Информация на этикетках указана правильно.
  - В поля этикетки вписаны дата и время сбора образцов.

После проверки всех пунктов, запечатайте конверт.

6. Отнесите конверт в точку сбора посылок UPS. Ближайшую точку можно найти на сайте [www.ups.com/dropoff](http://www.ups.com/dropoff).
  - На конверте будет номер для отслеживания, указанный на транспортной этикетке. Центр

MSK будет использовать его для отслеживания посылки. Запишите этот номер перед тем, как отдадите конверт в точке сбора посылок UPS, если тоже хотите отслеживать его.

## **Дополнительная информация**

- Не кладите больше 1 пробирки с черным колпачком в конверт. Если образцы отправляют несколько доноров, каждому из них будет предоставлена тест-система для анализа HLA-антигена. Каждый донор должен отправить свои образцы в конверте из своего набора.
- Все образцы должны быть получены и обработаны центром MSK.

Если ваша тест-система для анализа HLA-антигена повреждена, в вашем комплекте отсутствуют предметы или если у вас есть вопросы, позвоните нам.

- Если пациенту 18 лет или больше, позвоните в Службу взрослых доноров стволовых клеток для трансплантации (Adult Stem Cell Transplant Related Donor Office) по номеру 646-608-4134.
- Если пациенту нет 18 лет, позвоните в Педиатрическую службу доноров стволовых клеток для трансплантации (Pediatric Stem Cell Transplant Related Donor Office) по номеру 212-639-8478.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Instructions for Collecting and Shipping HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 4, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center