



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Методы лечения синдрома Линча

Эта информация поможет вам справиться с синдромом Линча. Синдром Линча раньше называли синдромом наследственного неполипозного колоректального рака (hereditary nonpolyposis colorectal cancer syndrome, HNPCC).

## О синдроме Линча

Синдром Линча — это заболевание, вызванное наследственными мутациями в ваших генах.

Наследственная мутация — это изменение в гене, который передали вам один или оба ваших родителя до вашего рождения. Эти гены обычно помогают предотвратить рак. Синдром Линча приводит к тому, что эти гены перестают работать, повышая риск развития колоректального, эндометриального и других видов рака.

**Каков мой риск заболеть раком, если у меня синдром Линча?**

Синдром Линча увеличивает риск развития:

- рака в раннем возрасте;
- нескольких видов рака в течение жизни.

Ваш риск развития рака может зависеть от того, какой мутировавший ген вызывает синдром Линча в вашей родословной. Тип рака и возраст, в котором вы можете заболеть, индивидуальны для всех, у кого есть синдром Линча, даже для членов одной семьи. Синдром Линча не означает, что вы обязательно заболеете раком в течение жизни. Это означает, что вы подвержены большему риску развития некоторых видов рака.

Колоректальный рак и рак эндометрия (матки) — наиболее распространенные виды рака, связанные с синдромом Линча.

Также повышается вероятность развития и других видов рака, но это встречается реже. Примеры менее распространенных видов рака, связанных с синдромом Линча:

- рак яичников;
- рак желудка;
- рак мочевыводящих путей — системы органов,

вырабатывающих мочу и выводящих ее из организма;

- рак тонкого кишечника, то есть тонкой кишки — длинной трубки, по которой переваренная пища поступает из желудка в толстую кишку;
- рак поджелудочной железы;
- рак гепатобилиарной системы, то есть рак в клетках печени, желчных протоков и желчного пузыря;
- рак головного мозга;
- карцинома сальных желез (рак желез, вырабатывающих кожное сало).

### **Какой план наблюдения возможности развития рака рекомендуется для людей с синдромом Линча?**

Как правило, лучший способ защитить себя от рака — проходить регулярные обследования на онкологические заболевания. Это называется планом наблюдения возможности развития рака. Следование плану наблюдения возможности развития рака помогает вам и вашим медицинским сотрудникам обнаружить рак на самом раннем этапе развития, когда его легче всего вылечить.

Следующую информацию нельзя рассматривать как

план наблюдения возможности развития рака. Это общая информация о наиболее распространенных способах выявления разных видов рака, связанных с синдромом Линча. Крайне важно обсудить и составить со своим медицинским сотрудником план наблюдения возможности развития рака, основанный на ваших индивидуальных потребностях.

## **Рак толстой и прямой кишки**

Существует несколько методов скринингового обследования на рак толстой и прямой кишки. В частности:

- Делайте колоноскопию каждые 1-2 года.
- Обращайте внимание на следующие симптомы:
  - кровотечение из прямой кишки;
  - кровь в стуле (кале) или в туалете после опорожнения кишечника (когда вы ходите в туалет по-большому);
  - длительная диарея (жидкий или водянистый стул) или запор (когда опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно);
  - боль в нижней части желудка, будто вам нужно опорожнить кишечник, когда в этом нет необходимости.

Медицинский сотрудник может порекомендовать вам принимать aspirin. Aspirin подходит не всем, поэтому не начинайте принимать aspirin до получения соответствующих инструкций от своего медицинского сотрудника.

## **Рак эндометрия**

Существует несколько методов скринингового обследования на рак эндометрия и снижения риска его развития. В частности:

- Обращайте внимание на любые изменения в своем менструальном цикле (месячных), такие как более или менее обильное кровотечение или более сильные, чем обычно, болевые ощущения.
- Делайте биопсию эндометрия раз в 1–2 года.
- Вам могут посоветовать гистерэктомию (операцию по удалению матки) и двустороннюю (с обеих сторон) сальпингоофорэктомию (операцию по удалению яичников и маточных труб).

## **Рак яичников**

В данный момент не существует эффективных методов скринингового обследования на рак яичников. Вместо этого обсудите со своим медицинским сотрудником методы профилактического лечения. Профилактическое

лечение рака яичников включает:

- Прием комбинированного орального контрацептива (противозачаточных таблеток с эстрогеном и прогестином).
- Двусторонняя сальпингофорэктомия (операция по удалению яичников и маточных труб).

Вам также следует обращать внимание на:

- любое нетипичное вздутие живота;
- отек в области брюшной полости (живота).

## **Рак поджелудочной железы**

Как правило, вам не нужно проходить обследование на рак поджелудочной железы, если только кто-либо из ваших родственников не болел им. Если у кого-то из членов вашей семьи был рак поджелудочной железы, сообщите это своему медицинскому сотруднику.

## **Рак желудка**

Существует несколько методов скринингового обследования на рак желудка, но эти рекомендации подходят не всем. Обязательно следует обсудить и составить со своим медицинским сотрудником план наблюдения за возможностью развития рака, основанный на ваших индивидуальных потребностях.

Медицинский сотрудник может порекомендовать вам проходить эндоскопию верхних отделов пищеварительного тракта раз в 3 года. Возможно, вам придется делать это чаще или реже, в зависимости от результатов ваших анализов.

### **Рак тонкой кишки**

Как правило, вам не нужно проходить обследование на рак тонкой кишки, если только кто-либо из ваших родственников не болел им. Если у кого-то из членов вашей семьи был рак тонкого кишечника, сообщите это своему медицинскому сотруднику. Вам могут порекомендовать проходить магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI) или КТ-энтерографию (тип компьютерной томографии для осмотра тонкой кишки) раз в 3 года.

### **Рак мочевыводящих путей**

Скрининговое обследование на рак мочевыводящих путей включает:

- анализ мочи (анализ мочи на наличие крови);
- проведение цитологического исследования мочи (анализа на наличие раковых клеток в моче).

Если у кого-то из членов вашей семьи был рак мочевыводящих путей, сообщите это своему медицинскому сотруднику.

## Рак кожи

У некоторых людей с синдромом Линча может быть повышенный риск развития рака кожи, поражающего потовые железы. Если у кого-либо из членов вашей семьи был этот тип рака, ваш медицинский сотрудник может порекомендовать вам проверять кожные покровы раз в месяц.

Также важно соблюдать общие рекомендации по уходу за кожей, в том числе:

- Обращайте внимание на любые необычные изменения кожи, такие как:
  - новые родинки или очаги поражения на коже;
  - изменения формы, цвета, размера или текстуры родинки или поражения кожи.
- Старайтесь не проводить слишком много времени под прямыми солнечными лучами.
- Пребывая на улице, защищайтесь от солнца (например, надевайте головной убор и солнцезащитную одежду, а также пользуйтесь солнцезащитным кремом).
- Ежегодно посещайте дерматолога (врача по заболеваниям кожи) для осмотра кожных покровов.

## **Что еще я могу сделать, чтобы снизить риск заболевания раком?**

Соблюдение принципов здорового питания, достаточный уровень физической активности, отказ от курения и сокращение количества употребляемого алкоголя — все это может помочь вам поддерживать здоровье и снизить риск заболевания раком.

Попросите своего медицинского сотрудника предоставить вам рекомендации, которые помогут скорректировать ваш образ жизни.

## **О клинике MSK CATCH**

Наличие синдрома Линча означает, что вы подвержены высокому риску развития рака. Крайне важно, чтобы ваша лечащая команда обладала большим опытом в управлении риском возникновения наследственного рака. MSK CATCH — это клиника для людей с наследственным раковым синдромом, например синдром Линча. Наше название означает «Комплексная оценка, лечение и профилактика рака при наследственной предрасположенности»

(Comprehensive Assessment, Treatment, and Prevention of Cancers with Hereditary Predispositions или CATCH).

И мы готовы помочь вам справиться с вашим синдромом Линча, чтобы вы прожили полноценную жизнь.

Вы можете стать пациентом клиники MSK CATCH только после прохождения генетического исследования и консультации, чтобы мы убедились в том, что такое наблюдение вам необходимо. Для получения дополнительной информации о MSK CATCH поговорите со своим врачом или ознакомьтесь с материалом *MSK CATCH: Expert advice on hereditary cancer syndromes* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes)).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Managing Lynch Syndrome - Last updated on February 9, 2021  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center