



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Lidocaine and Menthol

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

1<sup>st</sup> Relief Spray [OTC] [DSC]; Asperflex Max [OTC];  
AvaDERM [OTC]; CBD4 Freeze Pump Maximum Str [OTC]  
[DSC]; CBD4 Freeze Pump Vanish Scent [OTC];  
DermacinRX Lidochill [OTC]; Elemar Patch; Exigence One  
Patch [OTC] [DSC]; Gen7T Plus [DSC]; LevigoLT [OTC];  
Lidocaine Plus Menthol [OTC] [DSC]; LidoMet-10 [OTC]  
[DSC]; Lidonex [OTC]; LidoPatch Pain Relief [OTC];  
LidoPro [OTC]; LidoReal [OTC]; LidoStream; LIDOSYNC  
[OTC]; Lidosync [OTC]; Lidothol; Lidothol ES; Lidotral-  
Menthol; LidozenGel [OTC]; LidozenPatch [OTC];  
Limencin [OTC]; LM Plus Relief; MaL Patch; MenthoReal-10  
[OTC] [DSC]; NeuroCool [OTC]; NuLido [OTC]; Point Relief  
Lidospot [OTC]; Prolida [OTC]; Re-Lieved Maximum

Strength [OTC]; Siterol [OTC]; Syntherma Plus; Terocin [OTC]; Transderm-iQ [OTC] [DSC]; ValleMent [OTC] [DSC]; Venia [OTC] [DSC]; Zeruvia; Zylotrol Plus [OTC] [DSC]; Zylotrol [OTC]

## **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Препарат применяется для облегчения зуда и боли вследствие укусов насекомых или раздражения кожи.
- Применяется для облегчения ломоты и боли в мышцах и суставах.
- Некоторые препараты могут применяться для лечения симптомов геморроя или раздражения прямой кишки.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- В случае необходимости применения на большом

участке поверхности кожи.

- Если в месте применения препарата инфекция.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

**Все формы выпуска:**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Перед нанесением на кожу других препаратов или продуктов проконсультируйтесь с врачом. Это

касается и мыла.

- Не принимайте данный препарат дольше предписанного врачом периода времени.
- Во время применения этого препарата ограничьте употребление алкоголя. Употребление слишком большого количества алкоголя может повысить вероятность побочных эффектов.
- Откажитесь от использования источников тепла (например, ламп солнечного света, соляриев, грелок, электрических одеял, инфракрасных ламп, саун, джакузи, водяных матрасов с подогревом). Избегайте длительного приема горячих ванн или солнечных ванн. Температура тела может повыситься, что приведет к проникновению в организм слишком большого количества препарата.
- При применении лекарственных препаратов, подобных этому, возникало тяжелое нарушение со стороны крови под названием «метгемоглобинемия». Риск этого нарушения может быть повышен у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы (Г6ФД) и с заболеваниями сердца или легких. Риск также может возрасти при применении некоторых других лекарственных препаратов, а также у младенцев в возрасте до 6 месяцев. Если у вас когда-либо обнаруживалась

метгемоглобинемия, сообщите об этом врачу.

- Этот препарат не предназначен для лечения детей. Прежде чем давать этот препарат ребенку, проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

### **Крем, гель, жидкость, лосьон и спрей:**

- В случае проглатывания данного препарата он может быть вреден. При случайном проглатывании этого препарата немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

### **Пластырь:**

- Некоторые из этих препаратов нельзя использовать непосредственно перед или после операции на сердце.
- При разжевывании или проглатывании данный препарат может оказывать вредное воздействие. В случае приема этого лекарственного препарата внутрь, немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно**

## сообщать лечащему врачу?

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки метгемоглобинемии, такие как синюшный или серый оттенок губ, ногтей или кожи; ощущение ненормального сердцебиения; судороги; тяжелое головокружение или потеря сознания; тяжелая головная боль; сильная сонливость; чувство усталости или слабости; одышка. Такое действие возникает редко, но в случае развития может привести к смертельному исходу.
- Сильная головная боль или рвота.

- Изменения зрения или речи.
- Краснота.
- Сильное раздражение в месте применения препарата.

## **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

### **Пластырь:**

- Если на коже под пластырем появится раздражение или жжение, снимите пластырь. Не накладывайте новый пластырь, пока раздражение или жжение не исчезнет.

### **Все прочие лекарственные формы:**

- Если у вас появилось раздражение или жжение в обработанной области, смойте этот препарат. Не наносите новую порцию этого препарата, пока раздражение или жжение не исчезнет.

Данный список возможных побочных эффектов не

является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все формы выпуска:**

- Не принимайте это лекарство внутрь (перорально). Только для наружного применения на коже. Избегайте попадания в рот, нос, уши и глаза (можно получить ожог).
- При попадании данного лекарственного препарата в глаза промойте глаза холодной водой.

- Нельзя наносить на открытые раны, порезы или раздраженную кожу.
- Не наносите на гениталии.
- Не накладывайте какие-либо покрытия (бинты, повязки), если иное не предписано врачом.
- Вы можете носить одежду поверх того места, куда нанесен этот препарат.
- Перед применением промойте пораженный участок. Убедитесь, что кожа хорошо высохла.

### **Лосьон:**

- Не наносите этот препарат на лицо или на кожу, покрытую сыпью.

### **Крем, гель, жидкость, лосьон и спрей:**

- Мойте руки до и после применения. Если обрабатываемый участок находится на руке, не мойте руки после применения.
- Нанесите тонкий слой на пораженный участок и слегка вотрите.

### **Гель:**

- Данный препарат способен к возгоранию. Не используйте вблизи открытого огня или во время курения.

## Пластырь:

- Мойте руки до и после применения.
- Приклейте пластырь на чистую, сухую, здоровую кожу.
- Не используйте, если упаковка лекарственного препарата разорвана, открыта или не запечатана надлежащим образом.
- После снятия пластыря согните его пополам, соединив между собой клейкие стороны. Выбрасывайте использованные пластыри туда, где они будут недоступны для детей и домашних животных.

## Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если Вы используете препарат регулярно, нанесите пропущенную дозу сразу как только вспомните об этом.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не применяйте одновременно 2 дозы или дополнительные дозы.
- В большинстве случаев данный препарат

применяется по мере необходимости. Не применяйте препарат чаще, чем назначено врачом.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

### **Все формы выпуска:**

- Храните при комнатной температуре. Не замораживайте.
- Защищайтесь от воздействия тепла и солнечных лучей.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### **Гель:**

- Предохраняйте от воздействия тепла или открытого пламени.

## **Пластырь:**

- Храните в защитном пакете до употребления.
- Убедитесь, что знаете, как долго можно использовать этот препарат после вскрытия упаковки.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником

здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения

полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

**Дата последнего пересмотра**

2025-04-08

**Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Lidocaine and Menthol - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center