



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Norgestrel

Этот документ, предоставленный Lexicomp[®], содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Opill

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности. Если вы получали данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь к врачу за дополнительной информацией.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о

том, как она проявлялась.

- Если у Вас когда-либо был рак молочной железы или гормоноиндуцированный рак другой локализации.
- Если у Вас имеются любые из перечисленных ниже заболеваний: заболевание или опухоль печени.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если вы принимаете противозачаточные таблетки или используете другие гормональные противозачаточные средства.
- Если вы принимали улипристал (экстренный контрацептив) в течение последних 5 дней.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если Вы мужчина. Данный лекарственный препарат не одобрен для применения у мужчин.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со

здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Данный препарат не предотвращает беременность при приеме после незащищенного полового акта. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахар в крови.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Некоторые лекарства, растительные препараты или

проблемы со здоровьем могут снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. Обязательно сообщите своему врачу о том, какие препараты вы принимаете, а также о своих проблемах со здоровьем. Вам нужно узнать, следует ли вам дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.

- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.
- Если у вас аллергия на тартразин (FD&C желтый № 5), проконсультируйтесь с врачом. Некоторые изделия содержат тартразин.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Изредка могут появляться кисты яичников. В большинстве случаев они исчезают через 2–3 месяца. В некоторых случаях кисты яичников могут вызывать боли или потребовать хирургического вмешательства. Обсудите это со своим врачом.

- У некоторых людей, принимающих данный препарат, могут прекратиться менструации. Сообщите своему врачу, если у вас нет менструации в течение 2 месяцев после нормального менструального цикла.
- Если Вы забеременеете во время приема данного лекарственного препарата, может возрасти риск возникновения внематочной беременности (эктопической беременности).
Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы,

которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Сильная головная боль.
- Внезапная или сильная длительная боль в животе (в основном с одной стороны).
- Мажущие кровянистые выделения или сильное вагинальное кровотечение, которое не прекращается.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты.

Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.
- Головная боль.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Тошнота.
- Повышенный аппетит.
- Боль или спазмы в животе.
- Вздутие.
- Вагинальные выделения.
- Нервное напряжение и возбужденность.
- Боли в спине.
- Угри.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом

относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте

<https://www.fda.gov/medwatch>.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Вы должны точно знать, когда следует начинать лечение данным препаратом. В случае сомнений относительно времени начала лечения проконсультируйтесь с врачом.
- После начала приема данного препарата Вам, возможно, в течение какого-то времени потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презервативы, для предупреждения беременности. Придерживайтесь указаний своего врача по использованию негормональных противозачаточных

средств.

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Не пропускайте прием препарата, даже если Вы редко вступаете в половую связь.
- Если у вас не было менструации на протяжении 2 циклов, сделайте анализ на беременность перед началом следующего цикла приема препарата.
- При рвоте или диарее эффективность данного лекарственного препарата в предотвращении беременности может быть понижена. Если это произошло в течение 3–4 часов после приема таблетки, примите другую таблетку. Если это продолжается более 1 дня, используйте дополнительное противозачаточное средство и проконсультируйтесь с врачом. Если у Вас рвота или диарея, и Вы не уверены в том, что нужно делать, проконсультируйтесь с врачом.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- В случае пропуска дозы см. инструкцию по применению или обратитесь к врачу за дальнейшими указаниями. Если вы применяете данный препарат для предотвращения беременности, то на

протяжении некоторого времени для предотвращения беременности вам может понадобиться применение негормональных противозачаточных средств, например презервативов.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.

- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие

сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями

использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Дата последнего пересмотра

2023-07-26

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Norgestrel - Last updated on July 29, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center