



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Tamoxifen

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### **Торговые наименования: США**

Soltamox

### **Торговые наименования: Канада**

ARO-Tamox; Nolvadex D [DSC]; TEVA-Tamoxifen

### **Предупреждение**

- Данный препарат может повышать риск развития очень тяжелых, иногда смертельно опасных побочных эффектов, таких как инсульт, тромбы, рак эндометрия или рак матки.

**Для чего используется этот лекарственный**

## **препарат?**

- Применяется для лечения рака молочной железы.
- Препарат применяется для уменьшения вероятности возникновения рака молочной железы у людей с повышенным риском развития данного заболевания. Он может уменьшать вероятность возникновения рака в другой молочной железе после развития рака в одной молочной железе.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- При кровяных тромбах или кровяных тромбах в прошлом.
- Если вы получаете лечение каким-либо из следующих препаратов: анастрозол, летрозол или варфарин.
- Если Вы принимаете какой-либо из этих

лекарственных препаратов: карбамазепин, фенобарбитал, фенитоин, рифабутин, рифампин или зверобой.

- Если Вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время лечения данным лекарственным препаратом или в течение 3 месяцев после приема последней дозы.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Во время лечения этим препаратом регистрировались случаи уменьшения численности клеток крови. Выраженное снижение численности клеток крови может приводить к кровотечениям, инфекциям или анемии. Немедленно обратитесь к врачу при появлении симптомов инфекции, таких как высокая температура, озноб или боль в горле; любом необъяснимом образовании кровоподтеков или кровотечениях; либо при сильной усталости или слабости.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью;

одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

- Данный лекарственный препарат может повышать риск развития катаракт или необходимость проведения хирургической операции по удалению катаракты. Проконсультируйтесь с врачом.
- Вы нуждаетесь в проведении регулярных обследований молочных желез. Ваш врач скажет Вам, с какой частотой нужно проходить это обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями Вашего врача. Проконсультируйтесь со своим врачом.
- Регулярно проходите гинекологическое обследование. Ваш врач скажет Вам, с какой частотой нужно проходить это обследование.
- Во время применения данного препарата диагностировались другие злокачественные новообразования. Неизвестно, возникали ли другие злокачественные новообразования под влиянием данного препарата. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат может препятствовать

наступлению менструации в течение некоторого времени. Это не является методом контрацепции.

- Возможно неблагоприятное воздействие данного препарата на плод. Перед началом приема данного препарата вы пройдете тест на беременность, чтобы подтвердить, что вы НЕ беременны.
- Если Вы можете забеременеть, в период лечения и в течение некоторого времени после получения последней дозы этого препарата необходимо применять негормональное противозачаточное средство, например презервативы. Узнайте у лечащего врача, как долго следует применять противозачаточные средства. Если вы забеременеете, немедленно обратитесь к лечащему врачу.

### **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Симптомы повышения уровня кальция, такие как слабость, спутанность сознания, усталость, головная боль, тошнота, рвота, запор или боль в костях.
- Признаки инфекции мочевыводящих путей, в т. ч. кровь в моче, чувство жжения или болевые ощущения при мочеиспускании, частые или urgentные позывы к мочеиспусканию, жар, боль в нижней части живота или в области таза.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Изменение зрения.
- Уплотнение в молочной железе или повышенная чувствительность груди.

- Депрессия.
- Отек рук или ног.
- Любое изменение на коже.
- Сильная головная боль.
- Кашель.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- В редких случаях при применении этого препарата регистрировались нарушения со стороны печени. В их числе несколько случаев рака печени. Иногда эти нарушения со стороны печени приводили к смерти. Немедленно обратитесь к врачу при появлении признаков нарушений со стороны печени, таких как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Если Вы женщина и у Вас имеется боль при мочеиспускании, боль или ощущение давления в области таза, а также изменения месячных (менструаций), например отсутствие месячных, вагинальное кровотечение, которое не является обычным, или выделения из влагалища, немедленно свяжитесь с врачом.



- У некоторых мужчин при приеме этого препарата отмечались нарушения половой функции. К ним относилось снижение интереса к сексу и отсутствие эрекции. Если при приеме этого лекарственного препарата у Вас возникли сексуальные нарушения, немедленно обратитесь к своему врачу.

### **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Приливы.
- Запор, диарея, рвота или тошнота.
- Увеличение или потеря веса.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Боли в спине, костях, суставах или мышцах.
- Нарушения сна.
- Тревожность.

Данный список возможных побочных эффектов не

является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте

<https://www.fda.gov/medwatch>.

## **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

## **Все формы выпуска:**

- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.

- Если вы способны забеременеть, начните применение этого препарата во время менструации (месячных). В случае сомнений относительно времени начала лечения проконсультируйтесь с врачом.

### **Таблетки:**

- Следует проглотить целиком, запивая некоторым количеством воды или другого напитка.

### **Жидкость:**

- Используйте только дозатор, продающийся вместе с лекарством.

### **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.
- Если Вы пропустили прием препарата и не уверены в том, что нужно делать, свяжитесь с лечащим врачом.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

### **Таблетки:**

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.

### **Жидкость:**

- Храните при комнатной температуре. Не помещайте в холодильник или морозильник.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните в первичном контейнере.
- Держите крышку плотно закрытой.
- Выбросьте все неиспользованные порции препарата через 90 дней после вскрытия упаковки.

### **Все формы выпуска:**

- Не подвергайте воздействию тепла и света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию

без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником

здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для

получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов.

Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

### **Дата последнего пересмотра**

2022-03-16

### **Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2024. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Tamoxifen - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center