



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Tirzepatide

Этот документ, предоставленный Lexicomp[®], содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Mounjaro; Zepbound

Торговые наименования: Канада

Mounjaro

Предупреждение

- По результатам исследований данный препарат у некоторых животных спровоцировал рак щитовидной железы. Сведения о возникновении подобных заболеваний у человека отсутствуют. В случае развития рака щитовидной железы, это заболевание может быть смертельным, если оно не было обнаружено и не было начато лечение на ранней стадии. При увеличении объема шеи, появлении затруднения дыхания или глотания, а также охриплости, которая не проходит, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Не применяйте данный препарат, если Вы страдаете нарушением, которое носит название синдрома множественных эндокринных неоплазий 2-го типа (MEN 2), или если у Вас или членов вашей семьи развивается рак щитовидной железы.
- Выполняйте анализы крови и ультразвуковое исследование щитовидной железы в соответствии с указаниями врача.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Используется для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа.
- Он используется для снижения веса у некоторых людей.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас когда-либо был диагностирован панкреатит.
- Если у вас имеются заболевания желудка или кишечника.
- Если Вы применяете другой препарат, в состав которого входит такое же действующее вещество.
- Если Вы принимаете другой препарат, похожий на этот. В случае сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- При диабете 1 типа. Не используйте этот препарат

для лечения диабета 1 типа.

Zerbound:

- Если у вас имеются или когда-либо были такие нарушения, как депрессия или мысли о самоубийстве.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Противозачаточные таблетки могут обеспечивать менее надежную защиту от наступления беременности. Если вы принимаете противозачаточные таблетки, вам, возможно, придется переключиться на другой тип противозачаточных гормональных препаратов, например, на вагинальное кольцо, если вам об этом скажет врач. Если другой тип гормональных противозачаточных средств не подходит, используйте дополнительно другой вид противозачаточного средства, например, презерватив. Делайте это в течение 4 недель после начала приема этого препарата и в течение 4 недель при каждом повышении дозы.
- Этот лекарственный препарат может препятствовать попаданию в организм других лекарственных препаратов, принимаемых внутрь.

Если Вы принимаете другие средства, возможно, Вам понадобится принимать их в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом.

- Предназначен только для индивидуального пользования, даже если была заменена игла. Коллективное использование кюветы или шприца-ручки может привести к передаче инфекции от одного человека к другому. Это также касается инфекций, о наличии которых у себя Вы можете и не подозревать.
- Если вы не можете пить жидкости или если у вас тошнота, рвота или диарея, которые не проходят, вам следует принять меры, чтобы избежать обезвоживания. Обратитесь к врачу за советом. Обезвоживание может привести к пониженному кровяному давлению, вызвать или усугубить существующие заболевания почек.
- Прием других лекарственных препаратов подобного рода в некоторых случаях сопровождался тяжелым, а иногда и смертельно опасным нарушением со стороны поджелудочной железы (панкреатит).

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- Могут возникнуть затруднения при контроле уровня сахара в крови в моменты стрессов, таких как наличие высокой температуры, инфекции, травмы, или при хирургическом вмешательстве. На уровень сахара в крови могут также повлиять изменения уровня физической активности или нагрузки и рациона питания.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Не водите автомобиль, если ваш уровень сахара в крови понижен. Повышается риск аварии.
- Носите при себе информацию, позволяющую определить заболевание.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

Zepbound:

- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахар в крови.
- Снижение веса во время беременности может навредить плоду. Если Вы забеременели в период приема данного препарата, или Вы хотите

забеременеть, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.

- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта,

лица, губ, языка или горла.

- Признаки проблем с почками, в т. ч. отсутствие мочеиспускания, изменение объема мочи, кровь в моче либо резкий набор массы тела.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Признаки проблем с поджелудочной железой (панкреатита), такие как сильные боли в животе, сильные боли в спине, серьезное расстройство желудка и рвота.
- Головокружение или обморок.
- Учащенное сердцебиение.
- Изменение зрения.
- Чувство тревоги или раздражительность.
- Может снизиться уровень сахара в крови.
Вероятность этого эффекта может повышаться при применении данного препарата совместно с другими препаратами для лечения диабета. Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, тремор, тахикардию, спутанность сознания,

чувство голода или потливость. При возникновении любого из этих признаков немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови соблюдайте указания для такого состояния. Такие указания могут включать прием таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.

Zerbound:

- Появление или усугубление поведенческих или эмоциональных расстройств, таких как депрессия или мысли о самоубийстве.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Запор, диарея, боль в животе, тошнота, рвота или снижение аппетита.
- Изжога.
- Боль, зуд или другие признаки раздражения в

месте инъекции.

Zerbound:

- Ощущение усталости или слабости.
- Выпадение волос.
- Отрыжка.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте

<https://www.fda.gov/medwatch>.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Препарат вводится в виде инъекции в подкожную жировую клетчатку в верхней части бедра, в области живота или плеча.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.
- Принимайте в один и тот же день каждую неделю.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Мойте руки до и после применения.
- Не используйте препарат, если раствор вытекает или содержит инородные частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц.
- Каждый флакон или шприц-ручка должны

использоваться только один раз. После введения дозы утилизируйте все части использованной шприц-ручки.

- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Флаконы:

- Важно использовать правильный шприц для измерения дозы. Если у вас нет правильного шприца и в случае сомнений, проконсультируйтесь с фармацевтом.

Предварительно заправленный шприц-ручка:

- Не используйте данный препарат, если вы уроните его на твердую поверхность.

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- Если вы также получаете лечение инсулином, вы можете вводить этот препарат и инсулин в одну область тела, но не в непосредственной близости.

- Не смешивайте данный препарат в шприце, который вы используете для введения инсулина.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если с момента пропуска дозы прошло 4 дня или менее, примите пропущенную дозу и вернитесь к своим нормальным дням приема.
- Если задержка приема дозы составила более 4 дней, пропустите забытую дозу и вернитесь к обычным дням приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Храните в холодильнике. Не замораживайте.
- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- При необходимости, шприц-ручку можно хранить при комнатной температуре до 21 дня. При хранении при комнатной температуре неиспользованный остаток следует выбросить по истечении 21 дня.
- Берегите от жары.

- Храните в оригинальной упаковке для защиты от света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Zerbound:

- Не кладите этот лекарственный препарат обратно в холодильник после его хранения при комнатной температуре.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном

препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования,

представленными на веб-странице

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Дата последнего пересмотра

2024-09-17

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2024. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Tirzepatide - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center