



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка кишечника с помощью MiraLAX®

Эта информация позволит вам узнать, как принимать полиэтиленгликоль (MiraLAX), чтобы опорожнить толстый кишечник перед операцией или процедурой. Это называется подготовкой кишечника.

Ваша лечащая команда скажет вам, нужно ли проводить подготовку кишечника с помощью MiraLAX перед операцией или процедурой.

Купите все необходимое

Медсестра/медбрат отметит все необходимое, что вам нужно купить. Вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке без рецепта.

- ☐ 1 (238 г) флакон полиэтиленгликоля (MiraLAX).
- ☐ 1 бутыл (64 унции (1,9 л)) прозрачной жидкости.

Кроме того, вам, возможно, понадобится купить следующее:

- ☐ Прозрачные жидкости, чтобы пить их в течение дня перед операцией или процедурой.
- ☐ Кувшин для смешивания MiraLAX с 64 унциями прозрачной жидкости.

За день до операции или процедуры

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Вам потребуются соблюдать нулевую лечебную диету в день перед

процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Ниже приведены рекомендации по соблюдению нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай. Благодаря этому вы получите достаточное количество калорий. Это важная часть подготовки к колоноскопии.
- Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе, например, Jell-O®• Ароматизированный лед• Леденцы, например, Life Savers® и лимонные дольки	<ul style="list-style-type: none">• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета• Все другие сладости

Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы и белого винограда или лимонады • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Кофе или чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду 	<ul style="list-style-type: none"> • Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета (в том числе красные, фиолетовые или оранжевые соки, газированные и спортивные напитки) • Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки
---------	---	--

Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Утром дня, предшествующего дню операции или процедуры, смешайте 238 г MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда порошок растворится, вы можете поставить смесь в холодильник, если захотите.

Примите средство очистки кишечника MiraLAX

В 17:00 в день, предшествующий дню операции или процедуры, начните пить смесь MiraLAX. Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника, поэтому начав принимать смесь, находитесь недалеко от туалета.

- Выпивайте 1 стакан (8 унций (240 мл)) раствора каждые 15 минут, пока не выпьете весь.
- Когда вы выпьете всю смесь MiraLAX, выпейте 4–6 стаканов прозрачной жидкости.
- После каждого опорожнения кишечника наносите мазь на основе оксида цинка или Desitin® на кожу вокруг анального отверстия. Это

позволит предотвратить раздражение.

Еда и питье после принятия средства очистки кишечника MiraLAX

Инструкции по употреблению пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу.

В этом случае выполняйте эти указания. Некоторым людям перед процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Инструкции по употреблению напитков

В период между полночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
 - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
 - не добавляйте мед или
 - ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте эти указания.

Другие инструкции

Примите только те лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник, запив их несколькими маленькими глотками воды.

Соблюдайте все другие инструкции своего медицинского сотрудника, касающиеся операции или процедуры.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

MiraLAX® Bowel Prep - Last updated on November 4, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center