



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Подготовка кишечника с помощью MiraLAX®

Эта информация позволит вам узнать, как принимать полиэтиленгликоль (MiraLAX), чтобы опорожнить толстый кишечник перед операцией или процедурой. Это называется подготовкой кишечника.

Ваша лечащая команда скажет вам, нужно ли проводить подготовку кишечника с помощью MiraLAX перед операцией или процедурой.

## Купите все необходимое

Медсестра/медбрат отметит все необходимое, что вам нужно купить. Вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке без рецепта.

- 1 (238 г) флакон полиэтиленгликоля (MiraLAX).
- 1 бутылка (64 унции (1,9 л)) прозрачной жидкости.

Кроме того, вам, возможно, понадобится купить следующее:

- Прозрачные жидкости, чтобы пить их в течение дня перед операцией или процедурой.
- Кувшин для смешивания MiraLAX с 64 унциями прозрачной жидкости.

## За день до операции или процедуры

## **Соблюдайте нулевую лечебную диету**

За день до операции или процедуры вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Спросите у своего медицинского сотрудника, следует ли вам воздерживаться от питья красных, оранжевых или фиолетовых жидкостей. Это будет зависеть от вашей операции или процедуры.

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты:

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получали соответствующее указание от представителя лечащей команды.

## **Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет**

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень

сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

<b>Нулевая лечебная диета</b>		
	<b>Можно</b>	<b>Нельзя</b>
<b>Супы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с кусочками пищи или приправами</li> </ul>
<b>Сладости</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например, Jell-O®</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все другие сладости.</li> </ul>
<b>Напитки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®</li> <li>• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> <li>• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost®, Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смузи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>

## **Примите средство очистки кишечника MiraLAX**

**Утром дня, предшествующего дню операции или процедуры,** смешайте 238 г MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда порошок растворится, по желанию вы можете поставить смесь в холодильник.

## Примите средство очистки кишечника MiraLAX

В 17:00 в день, предшествующий дню операции или процедуры, начните пить смесь MiraLAX. Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника, поэтому начав принимать смесь, находитесь недалеко от туалета.

- Выпивайте 1 стакан (8 унций (240 мл)) раствора каждые 15 минут, пока не выпьете весь.
- Когда вы выпьете всю смесь MiraLAX, выпейте 4–6 стаканов прозрачной жидкости.
- После каждого опорожнения кишечника наносите мазь на основе оксида цинка или Desitin® на кожу вокруг анального отверстия. Это позволит предотвратить раздражение.

## Еда и питье после принятия средства очистки кишечника MiraLAX

### Инструкции по употреблению пищи



**Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне процедуры.** Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям. Некоторым людям перед процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

### Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Воду

- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай. Можно добавить сахар. Больше ничего не добавляйте.
  - Не добавляйте молоко или сливки, включая растительное молоко и молочный порошок.
  - Не добавляйте мед.
  - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также касается воды.

## Другие инструкции

Примите только те лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник, запив их несколькими маленькими глотками воды.

Соблюдайте все другие инструкции своего медицинского сотрудника, касающиеся операции или процедуры.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

MiraLAX® Bowel Prep - Last updated on June 3, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center