



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС)

Эта информация позволит вам узнать, что представляет собой метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС), как он распространяется и как лечатся вызываемые МРЗС инфекции.

## Что представляет собой метициллин-резистентный золотистый стафилококк?

Стафилококк (*Staphylococcus*) — это вид бактерий, обитающих в окружающей среде, в том числе и на поверхности кожи человека. Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС) — это стойкий к определенным антибиотикам вид стафилококка. Это означает, что некоторые методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

МРЗС может вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы (ИМС);
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые или кожные инфекции.

## В чем состоит разница между

# колонизацией и инфицированием МРЗС?

Человек может быть либо колонизирован, либо инфицирован МРЗС. Колонизация означает наличие бактерий на коже или в организме человека при отсутствии каких-либо симптомов. Инфицирование означает наличие бактерий на коже или в организме, приводящее к появлению симптомов.

## Как распространяется МРЗС?

Большинство инфекций, вызываемых МРЗС, распространяется через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма). Также они могут распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых могут находиться эти бактерии. МРЗС не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

## Кто подвержен риску инфицирования МРЗС?

Заразиться инфекцией, вызываемой МРЗС, с большей вероятностью могут лица:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;

- с установленными трубками или дренажами.

## **Каковы симптомы инфекции МРЗС?**

Ваши симптомы будут зависеть от места возникновения инфекции и от типа инфекции.

## **Каковы методы лечения инфекции, вызываемой МРЗС?**

Инфекции, вызываемые МРЗС, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их бактерий нет устойчивости.

## **Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня обнаружена инфекция, вызываемая МРЗС?**

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию, вызываемую МРЗС, или вы подверглись риску заражения этой инфекцией:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На вашей двери повесят табличку с информацией о том, что весь персонал и посетители должны вымыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком для рук перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Весь персонал и все посетители, входящие в вашу палату, должны надеть желтый халат и перчатки. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.

- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - центр отдыха в М15;
  - детские зоны отдыха в М9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Врач скажет вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры предосторожности. Это произойдет после того, как вы пройдете курс лечения и у вас исчезнут все симптомы.

## **Какие меры по изоляции мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая МРЗС?**

Дома обязательно делайте следующее:

- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после посещения туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством (например Clorox® или Lysol®) для очистки поверхностей, которые могли быть заражены бактериями, например дверной ручки.

## **Где я могу получить дополнительную информацию о МРЗС?**

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбрату. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

**Центр контроля и профилактики заболеваний**

[www.cdc.gov/mrsa](http://www.cdc.gov/mrsa)

**Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus\\_aureus/methicillin\\_resistant](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on January 5, 2021  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center