



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Вспомогательные службы MSK

В этом материале приводится описание вспомогательных служб, которые доступны пациентам центра MSK и их близким.

Многие из этих служб предлагают свои услуги как на Манхэттене, так и в региональных отделениях центра MSK. Если у вас есть вопросы, позвоните для получения дополнительной информации.

Служба клинических генетических исследований (Clinical Genetics Service)

646-888-4050

www.msk.org/genetics

Гены могут увеличивать риск развития некоторых видов рака. Если в вашей семье были случаи заболевания раком, наша Служба клинических генетических исследований поможет вам понять, каков ваш риск развития этой болезни. Служба клинических генетических исследований предлагает консультации и исследования в области генетики и поможет вам принять информированное решение, связанное с вашим здоровьем.

Служба клинических генетических исследований (Clinical Genetics Service) MSK расположена по адресу 222 E. 70th Street (между 2nd Avenue и 3rd Avenue).

Комитет по вопросам этики

212-639-8604

Наш [Комитет по вопросам этики](#) может ответить на ваши вопросы, разрешить разногласия или конфликты по поводу вашего плана медицинского обслуживания или выбора лечения. Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт www.msk.org/ethics.

Программа сексуальной медицины и здоровья для женщин (Female Sexual Medicine and Women's Health Program)

646-888-5076

Рак и лечение рака могут повлиять на сексуальное здоровье, детородную функцию или затронуть обе эти сферы. Наша [программа сексуальной и репродуктивной медицины для женщин \(Female Sexual Medicine & Women's Health Program\)](#) поможет справиться с проблемами сексуального здоровья, такими как преждевременная менопауза или проблемы, связанные с детородной функцией. Мы можем помочь до, во время или после лечения. Позвоните для получения дополнительной информации или записи на прием.

Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service)

www.msk.org/integrativemedicine

Наша Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service) предлагает различные услуги в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Сюда входят музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником службы интегративной медицины. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни и справляться с побочными эффектами. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

Центр интегративной медицины Бендхейма (Bendheim Integrative Medicine Center) расположен по адресу 205 E. 64th St.

Программа сексуального здоровья и репродуктивной медицины для мужчин (Male Sexual and Reproductive Medicine Program)

646-888-6024

Рак и лечение рака могут повлиять на сексуальное здоровье, детородную функцию или затронуть обе эти сферы. Наша [программа сексуальной и репродуктивной медицины для мужчин \(Male Sexual and Reproductive Medicine Program\)](#) поможет справиться с проблемами сексуального здоровья, например такими, как эректильная дисфункция. Мы можем помочь до, во время или после лечения. Позвоните для получения дополнительной информации или записи на прием.

Центр по предоставлению консультаций MSK (Counseling Center)

646-888-0200

www.msk.org/counseling

Многим людям помогают психологические консультации. Специалисты нашего Центра по предоставлению консультаций (Counseling Center) проводят индивидуальные, групповые и семейные сеансы. Мы также можем назначить лекарства, которые помогут вам избавиться от

беспокойства или выйти из подавленного состояния. Чтобы записаться на прием, попросите направление у своего медицинского сотрудника или позвоните по указанному выше номеру телефона.

Наши консультанты предоставляют свои услуги как в условиях стационара, так и амбулаторно. Если вы находитесь в больнице и хотите поговорить с консультантом, обратитесь к вашему медицинскому сотруднику или позвоните по номеру, указанному выше.

Центр по предоставлению консультаций центра MSK находится по адресу: 160 E. 53rd St.

Служба по вопросам питания (Nutrition Services)

212-639-7312

www.msk.org/nutrition

Наша Служба по вопросам питания предлагает консультации по вопросам питания с одним из наших диетологов. Специалист по питанию рассмотрит ваши текущие привычки в еде и посоветует, что следует употреблять в пищу во время лечения и после него.

Реабилитационная терапия и физиотерапия

646-888-1900

www.msk.org/rehabilitation

Наша Служба реабилитации (Rehabilitation Services) предлагает различные услуги, включая реабилитационную терапию и физиотерапию. Физиотерапия помогает улучшить двигательную функцию и другие функции организма, укрепить физическую форму и здоровье в целом. Реабилитационная терапия помогает восстановить и развить навыки, необходимые для самостоятельной жизни. Услуги по

реабилитации помогают уменьшить боль и восстановить самостоятельность.

Наши услуги предоставляются взрослым и детям как в условиях стационара, так и амбулаторно.

Обучение пациентов и ухаживающих за ними лиц

www.msk.org/pe

Посетите наш веб-сайт, посвященный обучению пациентов и ухаживающих за ними лиц, где вы сможете найти образовательные ресурсы, видеоролики и онлайн-программы.

Представительская служба для пациентов (Patient Representatives)

212-639-7202

Наша [представительская служба для пациентов](#) следит за соблюдением ваших прав и решением ваших проблем. Представители могут выступать от вашего имени, представлять ваши интересы и готовы ответить на любые вопросы о правилах и политике больницы. Вы можете обратиться к представителю в любое время, однако его помощь будет более полезна в ходе развития ситуации, а не после того, как что-то уже произошло.

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program)

646-888-8106

Наша [программа RLAC](#) предоставляет услуги поддержки для пациентов, у которых был рак, и для их семей. Услуги включают семинары, мастер-классы и группы поддержки по темам, связанным с жизнью после рака.

Обсуждаемые темы включают страхование, трудоустройство, эмоциональные проблемы и проблемы лиц, ухаживающих за больным.

Социальные службы (Social Work)

212-639-7020

www.msk.org/socialwork

Социальные работники помогают пациентам, членам их семей и друзьям справляться с проблемами, характерными для онкологических заболеваний. Они предоставляют индивидуальные консультации и группы поддержки на протяжении всего курса лечения. Они могут помочь вам общаться с детьми и другими членами семьи.

Наши сотрудники социальных служб также могут направить вас в местные агентства и на различные программы. Если у вас есть проблемы с оплатой счетов, они также располагают информацией о ресурсах для получения финансовой помощи.

Сотрудники социальных служб работают на всех этажах стационарного отделения больницы Memorial Hospital, а также во всех амбулаторных учреждениях центра MSK, включая региональные клиники. Чтобы поговорить с социальным работником, обратитесь с соответствующей просьбой к своему врачу или медсестре/медбрату или позвоните по указанному выше номеру телефона.

Центр речи и слуха (Speech and Hearing Center)

212-639-5856

Некоторые виды рака и его лечения могут оказывать воздействие на способность глотать, говорить или слышать. Наш [центр речи и слуха](#) может помочь вам восстановить эти функции и повысить качество вашей жизни.

Центр речи и слуха находится в здании Howard Building в кабинете H-120 по адресу 1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street).

Духовная поддержка

212-639-5982

Наши капелланы (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и помолиться. Они могут связаться с местным духовенством или религиозными группами, просто утешить и протянуть руку духовной помощи. За [духовной поддержкой](#) может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность.

Межконфессиональная часовня центра MSK находится рядом с основным вестибюлем Memorial Hospital. Адрес больницы: 1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street).

Межконфессиональный храм открыт круглосуточно. Если у вас произошла экстренная ситуация, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным капелланом.

Служба поддерживающей терапии (Supportive Care Service)

Наша [Служба поддерживающей терапии](#) призвана облегчать боль и повышать качество жизни пациентов центра MSK. Поддерживающая терапия (также называемая паллиативным уходом) включает различные виды лечения, направленные на облегчение связанных с раком симптомов. Пациенты могут получать поддерживающую терапию на любом этапе лечения.

Врачи и медсестры/медбратья Службы поддерживающей терапии специализируются на оказании помощи пациентам в устранении физических симптомов, таких как боль, одышка и тошнота, а также в решении эмоциональных проблем, таких как подавленное состояние, депрессия и тревожность. Они работают вместе с основной

медицинской бригадой пациента, обеспечивая дополнительный уровень поддержки. Если вы считаете, что услуги Службы поддерживающей терапии пойдут на пользу вам или близкому вам человеку, поговорите об этом со своим врачом.

Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)

212-610-0507

www.msk.org/tobacco

Программа лечения табакозависимости центра MSK предлагает помощь специалистов, которые помогут вам отказаться от курения, независимо от того, являетесь ли вы пациентом MSK или нет. В рамках Программы лечения табакозависимости медицинские сотрудники используют множество подходов, чтобы помочь вам бросить курить, в том числе лекарства и поведенческую терапию.

Программа лечения табакозависимости (The Tobacco Treatment Program) находится по адресу 641 Lexington Ave. (между East 54th Street и East 55th Street) на 7-м этаже. Если вам необходима дополнительная информация о нашей программе лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program), позвоните по номеру 212-610-0507.

Виртуальные программы

www.msk.org/vp

Виртуальные программы MSK предлагают онлайн-обучение и поддержку для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, даже если вы не можете прийти в MSK лично. С помощью интерактивных занятий вы можете больше узнать о своем диагнозе и о том, что ожидать во время лечения и как подготовиться к различным этапам лечения рака.

Занятия проводятся конфиденциально, бесплатно и с привлечением высококвалифицированных медицинских работников. Если вы хотите присоединиться к виртуальной программе обучения, посетите наш веб-

сайт www.msk.org/vp для получения более подробной информации.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

MSK Support Services - Last updated on March 11, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center