



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Мультирезистентные организмы (МРО)

Здесь приведена информация о мультирезистентных организмах (МРО), в том числе о путях их распространения и способах лечения инфекций, вызываемых МРО.

## Что такое мультирезистентный организм?

Мультирезистентный организм (МРО) — это стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм. Стойкость микроорганизма к антибиотикам означает, что определенные методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

Сложность лечения инфекций, вызываемых МРО, состоит в том, что многие антибиотики на них не действуют.

Примеры МРО:

- метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* (МРЗС);
- ванкомицин-резистентный *энтерококк* (ВРЭ);
- устойчивые *ацинетобактерии*.

Эти микроорганизмы могут вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;

- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

## **Как распространяются МРО?**

Большинство инфекций, вызываемых МРО, распространяются через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма). Также они могут распространяться через оборудование или поверхности, на которых находятся эти микроорганизмы. МРО не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

## **Кто подвержен риску инфекции, вызываемой МРО?**

Заразиться инфекцией, вызываемой МРО, с большей вероятностью могут лица:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными трубками или дренажами.

## **Каковы симптомы инфекции, вызываемой МРО?**

Ваши симптомы будут зависеть от места возникновения и типа

инфекции.

## **Каковы способы лечения инфекции, вызываемой МРО?**

Инфекции, вызываемые МРО, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их микроорганизмов нет устойчивости. Ваш врач выберет для вас лекарство(-а) в зависимости от того, где возникла инфекция, и какой микроорганизм ее вызвал.

## **Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня обнаруживается инфекция, вызываемая МРО?**

Меры по изоляции — это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию, вызываемую МРО, или вы подверглись риску заражения этой инфекцией:

- Вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату всегда должна быть закрытой.
- На вашей двери повесят табличку с информацией о том, что весь персонал и посетители должны вымыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком для рук перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Весь персонал и посетители должны надеть желтый халат и перчатки во время пребывания в вашей палате. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.

- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - центр отдыха в М15;
  - детские зоны отдыха в М9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Соблюдение таких мер может быть прекращено после того, как вы пройдете курс лечения, и у вас исчезнут все симптомы.

## **Какие меры предосторожности мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая МРО?**

Дома обязательно делайте следующее:

- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после посещения туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством (например Clorox® или Lysol®) для протирания поверхностей, которые могли контактировать с бактериями, например дверной ручки.

## **Где я могу получить дополнительную информацию об инфекциях,**

# ВЫЗЫВАЕМЫХ МРО?

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбрату. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайт:

## Центр контроля и профилактики заболеваний

[www.cdc.gov/drugresistance](http://www.cdc.gov/drugresistance)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on February 8, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center