



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Об исследовании нервной проводимости и электромиографии

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию нервной проводимости (nerve conduction study (NCS)) и электромиографии (electromyography (EMG)) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

## О процедурах NCS и EMG

Исследования NCS и EMG предназначены для проверки нервов и мышц вашего тела. Обычно их проводят одновременно. NCS позволяет проследить, как электрический ток движется по нервам. EMG исследует электрическую активность мышц.

Эти исследования помогут вашему врачу установить причину таких симптомов, как:

- слабость;
- болевого синдрома;

- онемение;
- покалывание;

## **Перед исследованиями NCS и EMG**

### **Спросите врача о принимаемых вами лекарствах Pyridostigmine (Mestinon®)**

Если у вас диагностирована миастения гравис (болезнь, которая вызывает мышечную слабость) и вы принимаете pyridostigmine (Mestinon) для ее лечения, сообщите об этом своему врачу. Это лекарство может повлиять на результаты, и возможно, что вам потребуется прекратить его прием перед исследованиями. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию.

## **День проведения исследований NCS и EMG**

### **Примите душ**

Примите душ утром в день проведения исследований. Это удалит жировую смазку с кожи и поможет электродам (маленьким металлическим дискам), которые используются во время исследований, прилипнуть к ней. Вы можете помыть волосы с шампунем и кондиционером. Не наносите никакого лосьона, крема, пудры, масла или средства для волос (такого как лак) после душа.

## **Что необходимо запомнить**

- Примите свои лекарства как обычно, если врач не дал вам иных указаний.
- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Наденьте удобную свободную одежду.
- Сообщите врачу, если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.
- Сообщите врачу, если у вас установлен кардиостимулятор.

## **Что ожидать в день процедуры**

Перед исследованиями вы переоденетесь в больничную рубашку. Вы можете не снимать нижнее белье и бюстгальтер.

Вам помогут лечь на смотровой стол. В зависимости от того, какие мышцы или нервы обследуются, вы будете лежать на спине, на боку или сидеть. Врач может попросить вас сменить позицию во время процедуры.

## **Во время исследования NCS**

Сначала вы пройдете исследование NCS. Когда вы удобно разместитесь на смотровом столе, врач приклеит или приложит 2 маленьких электрода в

обследуемой области. Электроды будут соединены проводами с небольшим компьютером.

После установки электродов врач запрограммирует компьютер на стимуляцию нервов. Электроды будут фиксировать, как мышцы или нервы реагируют на электрический ток.

Вы почувствуете покалывание в обследуемой части тела. Вы также будете слышать звук радиопомех из компьютера. Эти звуки помогают врачу определить местоположение и движение мышц.

Врач обследует несколько участков на руках, ногах и спине.

### **Во время исследования EMG**

После завершения исследования NCS вы пройдете исследование EMG. Врач снимет 1 из электродов и очистит кожу под ним. Затем электрод заменят на другой, к которому прикреплена маленькая игла. Игла вводится в мышцу для фиксации электрической активности.

Вы можете почувствовать пощипывание при введении иглы в мышцу. Врач оставит иглу и электрод в месте установки на несколько секунд. Вы можете ощутить судороги и дискомфорт, пока игла находится в

мышце, но эти ощущения пройдут сразу после извлечения иглы.

Врач может обследовать несколько участков на вашем теле.

После завершения исследования EMG врач снимет электроды с кожи.

В целом исследования NCS and EMG займут около 1 часа.

## **Результаты исследования**

Позвоните своему врачу через 1 неделю после исследований, чтобы узнать результаты. На основании результатов этих исследований и вашей истории болезней врач составит план лечения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Nerve Conduction Study and Electromyography -  
Last updated on November 20, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center