



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Нейропатическая боль

Эта информация разъясняет причины, симптомы и лечение нейропатической боли.

Причиной нейропатической боли (невралгии) является травма нерва. Обычно боль ощущается в кистях и ступнях, но может возникать и в других частях тела. Нейропатическая боль может длиться несколько месяцев или лет.

## Причины нейропатической боли

Ниже перечислены некоторые распространенные причины нейропатической боли.

- Препараты для химиотерапии. Например, следующие:
  - cisplatin;
  - paclitaxel;
  - oxaliplatin;
  - vincristine.
- радиотерапией;
- Моноклональные антитела (тип белка, созданный в лабораторных условиях и используемый для лечения некоторых видов рака)
- Давление опухоли на нервы
- Рубцовая ткань, сформировавшаяся после операции.
- Новая травма или рана
- Инфекции, например вирус, вызывающий опоясывающий лишай.

- Хронические заболевания, например диабет.

## Симптомы нейропатической боли

Все люди обычно по-разному ощущают нейропатическую боль. Кроме того, ощущения могут меняться и изо дня в день. Эта боль не похожа на обычную боль после травмы или операции.

При нейропатической боли может ощущаться:

- жжение;
- спазмы;
- судороги (конвульсии);
- онемение;
- давление;
- пронзающая боль;
- давящая боль;
- режущая боль;
- покалывание (легкое или острое).

У некоторых людей легкие касания (например, свободной одежды или постельного белья) могут вызывать неприятные ощущения на коже и даже боль. Это называется аллодинией. Она может возникать при некоторых типах нейропатической боли. В некоторых случаях любое давление (например, от носков, обуви или тесной одежды) может вызывать боль.

## Оценка нейропатической боли

Медицинский сотрудник будет регулярно задавать вам вопросы о болевых ощущениях, такие как:

- Оцените вашу боль по шкале от 0 до 10. 0 — отсутствие боли, а 10 — самая сильная боль, которую вы когда-либо испытывали.

- Если вы не можете оценить боль с помощью чисел, вас могут попросить описать ее словами, такими как «отсутствует», «легкая», «умеренная», «сильная» или «нестерпимая».
- Где находится источник боли? Какие именно части тела болят?
- Боль сохраняется в одном месте или распространяется (перемещается) на другие области?
- Боль носит постоянный (непрекращающийся) или периодический характер?
- Вы можете описать боль?

Для получения дополнительной информации о том, как описать боль, посмотрите видео ниже.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain) чтобы посмотреть это видео.

## Лечение нейропатической боли

Лечение нейропатической боли преследует много целей. Основные цели перечислены ниже.

- Уменьшение или устранение причины боли. Например, ваш медицинский сотрудник может постараться уменьшить размер опухоли, оказывающей давление на нерв.
- Облегчение боли.
- Сохранение привычного уровня активности.
- Улучшение качества жизни.

Лечение нейропатической боли обычно предполагает прием лекарств или блокаду нервов.

### Лекарства

Обычно для лечения нейропатической боли пациенты принимают 1 или

несколько лекарств. Например, следующие:

- Противосудорожные лекарства. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас припадочное расстройство (например, эпилепсия). Эти лекарства помогают успокоить нервы, вызывающие боль.
- Антидепрессанты. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас депрессия или вас лечат от депрессии. Эти лекарства помогают успокоить нервы, вызывающие боль.
- Опиоиды (сильное рецептурное лекарство, используемое для облегчения боли).
- Местные анестетики (лекарства, которые вызывают онемение кожи или небольшой области на теле).
- Стероидные лекарства.

Ваш медицинский сотрудник расскажет вам, как и когда принимать лекарства. Вам предоставят информацию о лекарствах и возможных побочных эффектах.

Эти лекарства хорошо лечат нейропатическую боль, но для того, чтобы они начали действовать, может потребоваться до 2 недель. В течение первых нескольких недель ваш врач может увеличить дозу (количество принимаемого лекарства). Это поможет вам получать достаточную для облегчения боли дозу лекарства. Распространена практика, при которой назначается несколько различных лекарств, чтобы подобрать один или несколько наиболее подходящих вариантов.

## **Блокады нервов**

Для лечения нейропатической боли также могут применяться блокады нервов. Блокада нерва — это инъекция (укол) стероида, местного анестетика или другого лекарства непосредственно в нерв, причиняющий боль. При этом прекращается передача болевых сигналов от нервов в мозг. Если вам назначили блокаду нерва, эта процедура будет выполняться специалистом по обезболиванию.

# Контактная информация

Если у вас возникли вопросы, вам нужно проконсультироваться по поводу устранения боли или если после лечения у вас появились какие-либо побочные эффекты, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете обращаться к нам с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00.

После 16:00, в выходные и в праздничные дни позвоните и спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Neuropathic Pain - Last updated on September 21, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center