



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Неправильное употребление опиоидов: понимание рисков

Эта информация поможет вам понять, что такое неправильное употребление опиоидов и как его предотвратить.

Об опиоидах

Опиоиды — это сильнодействующие болеутоляющие средства, которые прописывают при умеренной и сильной боли. Они также называются наркотическими веществами. Опиоиды могут использоваться, чтобы помочь справиться с болью, когда другие болеутоляющие средства не помогают. Для получения дополнительной информации об опиоидах ознакомьтесь с материалом *Безопасное использование опиоидов: что нужно знать* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know).

О неправильном употреблении опиоидов

Важно соблюдать указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Неправильное употребление опиоидов – это прием опиоидов без соблюдения указаний медицинского сотрудника. Люди могут употреблять опиоиды неправильно разными способами, в том числе:

- принимать опиоиды в дозах, не соответствующих назначению;
- принимать опиоиды, назначенные другому человеку;
- принимать опиоиды тогда, когда в этом нет необходимости.

У любого пациента имеется риск неправильного употребления опиоидов, но у некоторых этот риск выше. У вас повышенный риск неправильного употребления опиоидов, если:

- вы принимаете опиоиды впервые;
- вам назначена повышенная доза;
- вы также принимаете снотворное или лекарства от тревожности;
- вы употребляете алкоголь.

Как мы обеспечим вашу безопасность во время приема опиоидов

Перед началом лечения в центре MSK со всеми пациентами проводится беседа об употреблении ими наркотиков и алкоголя. Это помогает определить, имеется ли у вас риск неправильного употребления опиоидов и каким способом мы можем помочь вам устранить боль.

Если вы подвержены риску неправильного употребления опиоидов, мы будем работать с вами, чтобы обеспечить безопасный прием опиоидов во время лечения в центре MSK. При болевом синдроме с помощью опиоидов мы можем:

- ограничить количество назначаемых вам таблеток;
- приглашать вас чаще на приемы для последующего наблюдения;
- попросить вас сдать анализ мочи на наркотики.

Как безопасно принимать опиоиды

Важно соблюдать указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Вот несколько советов для безопасного приема опиоидов.

- **Будьте откровенны со своими медицинскими сотрудниками.** Расскажите своим медицинским сотрудникам о том, какие легкие наркотики вы употребляете. Таким образом, они смогут обеспечить вашу безопасность, помогая вам контролировать боль.

- **Расскажите нам о своей боли.** Поговорите с медицинскими сотрудниками о вашей боли и о том, как ее устранить.
- Скажите медицинским сотрудникам, что вы обеспокоены возможностью неправильного приема лекарств.
- **Принимайте опиоиды только по назначению врача.** Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Не принимайте опиоиды в большей дозировке, чем указал медицинский сотрудник.
- **Составьте список всех лекарств, которые вы принимаете.** Он должен включать все принимаемые вами опиоиды, другие лекарства и диетические добавки (такие как травы, витамины и домашние средства). Запишите их названия, дозировку и частоту приема. Приносите этот список с собой на все приемы.
- **Храните опиоиды в безопасном месте.** Храните опиоиды в безопасном месте, например, в запертом шкафу. Убедитесь, что они недоступны другим людям, включая гостей, детей, друзей, членов семьи и домашних животных.
- **Если они вам не нужны, не храните их.** Избавляйтесь от неиспользованных или просроченных опиоидов, когда они вам больше не нужны. Благодаря этому вы не примете больше лекарства, чем нужно, и снизите шансы того, что его примет кто-то другой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines).
- **Принимайте только те опиоиды, которые были назначены вам.** Не давайте свои опиоиды другому человеку и сами не принимайте опиоиды других людей.
- **Не садитесь за руль, не употребляйте алкогольные напитки и легкие наркотики во время приема опиоидов.** Они могут вызывать сонливость и рассеянность внимания. Алкоголь и легкие наркотики могут усугублять это состояние.

- **Поговорите с медицинским сотрудником об изменении дозировки.** Из-за резкого прекращения приема опиоидов у вас могут возникнуть побочные эффекты. Это не означает, что у вас есть зависимость. Это нормальная реакция на слишком быстрое прекращение приема лекарства. Если вы хотите увеличить или уменьшить дозировку или же прекратить прием опиоидов, спросите у медицинского сотрудника, как сделать это безопасным образом.
- **Убедитесь, что у вас есть naloxone (Narcan®).** Если вам назначат опиоиды, мы также выпишем вам naloxone (Narcan). Это лекарство экстренной помощи, которое может устранить или заблокировать передозировку опиоидов, если вы примете их в большей дозе, чем назначено. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Информация о Naloxone (Narcan®)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan).
- **Обязательно позвоните по номеру 911 после применения naloxone.** Его действие длится лишь 30–90 минут, и вам может понадобиться дальнейшая медицинская помощь.
- Если вы не уверены, следует ли применять naloxone, позвоните по номеру 911 и выполните указания оператора.

Если вам трудно дышать, или вы потеряли сознание, кто-то должен немедленно позвонить по номеру 911.

Больше информации об опиоидах

Центр контроля заболеваний (Center for Disease Control, CDC)
www.cdc.gov/opioids

Посетите этот веб-сайт, чтобы узнать больше об опиоидах.

Управление служб по вопросам злоупотребления психоактивными веществами и психических расстройств (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)
800-662-HELP (800-662-4357)

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

Национальный телефон доверия (National Helpline) SAMHSA — это бесплатная и конфиденциальная информационно-справочная телефонная служба. Она предназначена для оказания помощи людям, столкнувшимся с психическими расстройствами или злоупотреблением психоактивными веществами, а также для членов их семей. Телефон доверия работает круглосуточно и без выходных. Консультация возможна на английском и на испанском языках.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Opioid Misuse: Understanding Your Risk - Last updated on December 19, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center