



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Орошение полости рта

Эта информация объясняет, как выполнять процедуру орошения полости рта.

Орошение позволяет поддерживать чистоту полости рта и увлажнять ее. Выполняйте эту процедуру каждый раз после приема пищи и перед сном. Медсестра/медбрат выдаст вам устройство для орошения полости рта со всеми необходимыми принадлежностями, включая мешок, трубку, зажимы, соединитель и резиновый катетер.

## Как выполнять орошение полости рта

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
  - устройство для орошения, выданное вам медсестрой/медбратом;
  - полотенце или пластиковый нагрудник;
  - поваренная соль;
  - пищевая сода;
  - вешалка-плечики для одежды.
2. Повесьте на шею полотенце или пластиковый нагрудник, чтобы защитить одежду.
3. Закройте зажим.
4. Налейте в мешок 1 кварту (500 мл) теплой водопроводной воды. Добавьте:
  - 1 чайную ложку поваренной соли;
  - 1 чайную ложку пищевой соды.

5. Закрепите мешок на вешалке-плечиках. Повесьте вешалку с мешком на штангу шторы для ванной или повесьте на крючок рядом с раковиной (см. рисунок 1).
6. Удерживая трубку над раковиной, откройте зажим. Дайте раствору пройти по трубке до самого конца, затем закройте зажим, чтобы вода не вытекала в раковину.
7. Наклонитесь так, чтобы рот оказался над раковиной. Откройте зажим и пережмите трубку. Возьмите в рот резиновый катетер.
8. Пережимайте катетер пальцами и отпускайте его, контролируя струю воды. Перемещайте наконечник катетера по всей полости рта. Постарайтесь не направлять струю в заднюю часть полости рта, чтобы не вызвать рвоту.
9. Пусть раствор выливается изо рта в раковину.
10. Продолжайте до тех пор, пока не используете весь раствор.
11. Очистите устройство для орошения полости рта, следуя инструкциям в разделе «Очистка устройства для орошения полости рта».



Рисунок 1. Выполнение процедуры орошения полости рта

## Очистка устройства для орошения полости рта

После орошения полости рта очистите устройство для орошения, следуя приведенным ниже инструкциям.

1. Промойте каждый компонент устройства теплой водой с мылом.

2. Вытрите мешок внутри бумажным полотенцем. Выбросьте бумажное полотенце.
3. Положите в мешок сухое бумажное полотенце, чтобы в него впитались остатки влаги. Оставьте бумажное полотенце внутри мешка до следующего использования.
4. Храните устройство для орошения полости рта в прохладном сухом месте до следующей процедуры орошения.
  - В теплые дни вы можете класть чистый мешок для орошения в пластиковый пакет и хранить его в холодильнике.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Oral Irrigations - Last updated on June 1, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center