



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Орошение полости рта

Эта информация объясняет, как выполнять процедуру орошения полости рта.

Орошение позволяет поддерживать чистоту полости рта и увлажнять ее. Орошайте полость рта утром, после еды и перед сном. Медсестра/медбрат выдаст вам устройство для орошения полости рта со всеми необходимыми принадлежностями.

## Как выполнять орошение полости рта

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
  - устройство для орошения, выданное вам медсестрой/медбратом;
  - полотенце или пластиковый нагрудник;
  - Поваренная соль
  - Пищевая сода
  - вешалка-плечики для одежды.
2. Повесьте на шею полотенце или пластиковый

нагрудник, чтобы защитить одежду.

3. Закройте зажим.
4. Налейте в мешок 1 кварту (500 мл) теплой водопроводной воды. Добавьте:

- 1 чайную ложку поваренной соли;
- 1 чайную ложку пищевой соды.

5. Закрепите мешок на вешалке-плечиках. Повесьте вешалку с мешком на штангу шторки для ванной или повесьте на крючок рядом с раковиной (см. рисунок 1).

6. Удерживая трубку над раковиной, откройте зажим.

Дайте раствору пройти по трубке до самого конца,



Рисунок 1. Выполнение процедуры орошения полости рта

затем закройте зажим, чтобы вода не вытекала в раковину.

7. Наклонитесь так, чтобы рот оказался над раковиной. Откройте зажим и пережмите трубку. Возьмите в рот резиновый катетер (тонкую гибкую трубку).
8. Пережимайте катетер пальцами и отпускайте его, контролируя струю воды. Перемещайте наконечник катетера по всей полости рта. Постарайтесь не направлять струю в заднюю часть полости рта, чтобы не вызвать рвоту.
9. Раствор должен вытечь из полости рта в раковину.
0. Продолжайте до тех пор, пока не используете весь раствор.
1. Очистите устройство для орошения полости рта, следуя инструкциям в разделе «Очистка устройства для орошения полости рта».

## **Очистка устройства для орошения полости рта**

После орошения полости рта очистите устройство для орошения, следуя приведенным ниже инструкциям.

1. Промойте каждый компонент устройства теплой

водой с мылом.

2. Вытрите мешок внутри бумажным полотенцем. Выбросьте бумажное полотенце.
3. Положите в мешок сухое бумажное полотенце, чтобы в него впитались остатки влаги. Оставьте бумажное полотенце внутри мешка до следующего использования.
4. Храните устройство для орошения полости рта в прохладном сухом месте до следующей процедуры орошения.
  - В теплые дни вы можете класть чистый мешок для орошения в пластиковый пакет и хранить его в холодильнике.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Oral Irrigations - Last updated on June 1, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center