

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Что вы можете сделать, чтобы предотвратить рак, вызванный вирусом папилломы человека (HPV)**

### **Узнайте степень своего риска заражения HPV**

Фактор риска — это все, что увеличивает вероятность возникновения заболевания, например, рака. Почти каждый, кто ведет активную половую жизнь и не привит от HPV (вируса папилломы человека), может заразиться этим вирусом. Вы можете заразиться HPV при телесном (половом) контакте, таком как вагинальный секс, анальный секс или оральные секс. Вы можете заразиться от человека, у которого есть вирус, даже если у него нет симптомов.

Другие факторы, которые могут повысить риск:

- инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), включая бородавки на влагалище, заднем проходе или половом члене, в настоящее время или в прошлом;
- рак шейки матки, влагалища или вульвы в настоящее время или в прошлом;
- женский пол при рождении (пол в настоящее время не имеет значения) и курение;
- ВИЧ;
- аутоиммунное заболевание, такое как волчанка или саркоидоз;
- трансплантация солидного органа.

### **Узнайте о риске возникновения рака, вызванного HPV**

Наличие HPV повышает риск развития рака, вызванного HPV. Типы HPV делятся на 2 группы — с низким риском и с высоким риском.

- HPV с низким риском может вызывать генитальные бородавки, но обычно не приводит к серьезным проблемам со здоровьем.
- HPV с высоким риском может вызывать рак даже спустя годы.

**Люди любого пола могут заразиться HPV и заболеть раком, связанным с HPV.**

**6 видов рака, вызываемых вирусом папилломы человека**

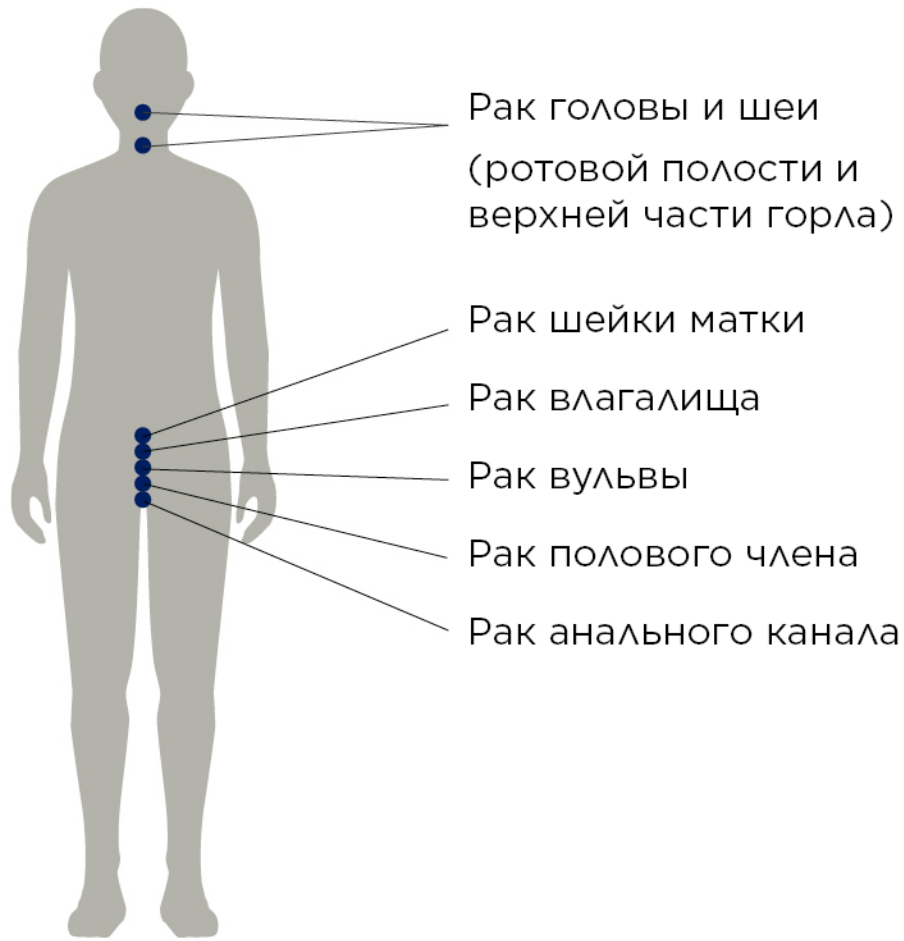


Рисунок 1. Шесть видов рака, вызываемых вирусом папилломы человека”>

## **Что вы можете сделать, чтобы снизить риск заражения HPV и рака, вызванного HPV**

### **Вакцинируйтесь**

Вакцина против HPV — это прививка, которую ваш медицинский сотрудник делает вам в руку. Вакцина может защитить вас от 9 наиболее распространенных типов вируса папилломы человека.

- Любой человек в возрасте от 9 до 45 лет может получить вакцину.
- Лучше всего вакцинироваться в возрасте от 9 до 12 лет. Но она все равно защитит вас, даже если вы ее сделали в более зрелом возрасте.
- Людям в возрасте 15 лет и старше вакцину вводят в виде серии 3 уколов. После первой прививки следующие две дозы вводят через 1 месяц и 6 месяцев.
- Вакцинация против HPV не осложняет возможность забеременеть в будущем.

**Даже если у вас ранее был положительный тест на вирус папилломы человека, вам все равно стоит пройти вакцинацию.**

## **Используйте презервативы и коффердамы во время половой активности**

Во время анального, вагинального и орального секса используйте презервативы и коффердамы (тонкие листы, защищающие ротовую полость от контакта с кожей). Они могут снизить риск заражения HPV, но не предотвращают его. Вакцинация — лучший способ предотвратить заражение вирусом папилломы человека.

## **Проходите обследование**

С помощью мазка Папаниколау из шейки матки и заднего прохода, а также анализа на вирус папилломы человека можно обнаружить вирус на ранней стадии.

- **Мазок Папаниколау из шейки матки** позволяет выявить изменения клеток, которые могут стать раковыми, если их не лечить. Шейка — это нижнее узкое отверстие матки. Она ведет из матки во влагалище. Если при рождении ваш пол был женским (пол в настоящее время не имеет значения), скорее всего, у вас есть шейка матки. Рекомендации по обследованию на рак шейки матки приведены на сайте [mskcc.org/cervical\\_cancer\\_screening](http://mskcc.org/cervical_cancer_screening)
- **Мазок Папаниколау из заднего прохода** позволяет выявить изменения клеток, которые могут стать раковыми, если их не лечить. Задний проход — это отверстие, через которое выходят каловые массы. Такие изменения клеток заднего прохода иногда называют [анальной дисплазией](#).
- **Тесты на HPV** выявляют типы вируса папилломы человека высокой степени риска в клетках шейки матки.

Если у вас аномальные результаты мазка Папаниколау или положительный результат теста на HPV, вам могут назначить дополнительные обследования или лечение. Положительный результат теста на HPV означает, что по результатам анализа был обнаружен вирус папилломы человека. Обсудите с вашим медицинским сотрудником, каков ваш риск заражения вирусом папилломы человека и какие обследования подходят для вас.

**HPV становится причиной 9 из 10 случаев рака шейки матки и анального канала.**

## **Покрывает ли моя медицинская страховка вакцину против вируса папилломы человека?**

Большинство медицинских страховок покрывают стоимость вакцины против HPV. Уточните у своей страховой компании, покрывает ли ваша программа вакцину. Если ваша медицинская страховка не покрывает вакцину и вам меньше 18 лет, вы можете получить ее бесплатно. Она предлагается в рамках программы [«Вакцины для детей»](#) (VFC). Если вам больше 18 лет, поговорите со своим медицинским сотрудником о том, как получить бесплатную вакцину.

## **Действия, которые вы можете предпринять сегодня**

- Узнайте о своем риске заражения HPV и возникновения рака, вызванного HPV.
- Пройдите вакцинацию против HPV. Чтобы записаться на вакцинацию, позвоните в центр MSK по телефону 844-241-2136.
- Используйте презервативы и коффердамы во время половой активности.
- Проконсультируйтесь с вашим медицинским сотрудником по поводу тестирования на HPV.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on June 21, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center