



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Исследование функции легких

Эта информация поможет вам понять, зачем вам нужно пройти исследование функции легких и чего ожидать до исследования, а также во время и после него.

## Об исследовании функции легких

Исследование функции легких (pulmonary function tests (PFTs)) — это дыхательные тесты, измеряющие параметры работы легких. Их результаты покажут, какой объем воздуха входит в ваши легкие и как поток воздуха поступает в них.

Исследование функции легких может проводиться перед операцией для того, чтобы:

- узнать, есть ли у вас проблемы с легкими, которые могут повлиять на анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете на время операции);

- определить, сколько воздуха помещается в ваших легких.

Исследование функции легких может проводиться для того, чтобы помочь врачу узнать перечисленное ниже.

- Определить, нормально ли функционируют ваши легкие.
- Диагностировать заболевание легких.
- Выяснить, почему у вас возникли проблемы с дыханием.
- Отследить побочные эффекты после лечения рака.
- Проверить состояние хронического (долговременного) заболевания легких. 2 основные клинические картины заболевания легких - это обструктивная и рестриктивная.
  - При обструктивном заболевании легких наблюдается уменьшение потока поступающего воздуха (как при эмфиземе или астме).
  - При рестриктивном заболевании количество воздуха, которое может войти в легкие, ограничено. Это может быть вызвано фиброзом (утолщением и рубцеванием тканей) или рубцеванием.

# Подготовка к исследованию функции легких

Следуйте этим инструкциям в день исследования функции легких.

- Не ешьте большое количество пищи перед исследованием. Если вы голодны, перекусите (съешьте небольшую порцию супа или сэндвич) за несколько часов до исследования.
  - Примите все лекарства как обычно, если врач не дал вам иных указаний.
  - Придите на прием вовремя.
  - Запишите все дополнительные инструкции от вашего медицинского сотрудника здесь:
- 
- 
- 

## Во время исследования функции легких

Исследование функции легких проводит лаборант-пульмонолог. Вас посадят в анализатор функции легких — аппарат, измеряющий объем, силу и скорость дыхания. Вам наденут носовой зажим, чтобы воздух не выходил из носа во время выдоха через мундштук. В разные периоды исследования лаборант

попросит вас дышать глубоко, неглубоко, медленно или быстро. Ваш врач может назначить полное или частичное исследование.

Для получения наиболее точных результатов вас попросят повторно пройти некоторые этапы исследования. Вас могут попросить вдохнуть лекарство, которое называется бронхорасширяющим средством, чтобы открыть дыхательные пути. Вдох бронхорасширяющего средства поможет вашему врачу определить, нужны ли вам лекарства.

Исследование функции легких занимает от 45 минут до 1 часа.

### **Анализ газового состава артериальной крови**

У вас могут взять кровь на анализ, чтобы измерить в ней содержание кислорода и углекислого газа. Это называется анализом газового состава артериальной крови. Это единственная часть исследования функции легких, которая может вызывать болезненные ощущения.

При прохождении анализа газового состава артериальной крови вам могут ввести лекарство, которое вызовет онемение запястья, после чего у вас возьмут образец крови. Лаборант наложит на запястье эластичный бинт для остановки

кровотечения.

## **После исследования функции легких**

- Если вам взяли анализ крови, не снимайте бинт в течение как минимум 4 часов после анализа. Вы можете чувствовать покалывание или онемение в месте забора крови. Это ощущение может сохраняться до следующего утра.
- Вы можете вернуться к своему обычному рациону питания.
- Ограничений физической активности нет.
- Ваш медицинский сотрудник объяснит вам результаты исследования и их значение для общего ухода за вами. Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбрату.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on April 24, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center