



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Безопасное обращение с лекарствами для химиотерапии и биопрепаратами в домашних условиях

Эта информация поможет вам или лицу, ухаживающему за вами, безопасно обращаться с лекарствами для химиотерапии и биопрепаратами у себя дома.

Прикосновение к лекарствам для химиотерапии и биопрепаратам

- Прежде чем прикоснуться к лекарствам, а также после этого мойте руки в течение как минимум 20 секунд.
- Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, этому человеку нужно будет надеть одноразовые перчатки. После использования перчатки следует выбросить, а руки помыть.
- Не позволяйте беременным и кормящим грудью женщинам прикасаться к вашим лекарствам.
- Не открывайте капсулы, не крошите и не ломайте таблетки, если вы не получали таких указаний от своего медицинского сотрудника. Для получения дополнительной информации о пероральных лекарствах для химиотерапии ознакомьтесь с материалом *Правила безопасного*

обращения с пероральной химиотерапией (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy).

- Если ребенок или домашнее животное случайно проглотит ваше лекарство, немедленно позвоните в токсикологический центр (Poison Control) по номеру 800-222-1222.

Как хранить лекарства для химиотерапии и биопрепараты

- Если медсестра/медбрат или фармацевт дает вам специальные рекомендации по хранению вашего лекарства, соблюдайте их.
- Храните лекарства для химиотерапии и биопрепараты в оригинальной упаковке. Не кладите их в контейнер для таблеток, если вы не получали соответствующее указание от представителя лечащей команды.
- Убедитесь в том, что контейнеры с лекарствами герметично закрыты и хранятся в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Храните лекарства в прохладном сухом месте вдали от солнечного света, источников тепла и влаги.
- Не допускайте контакта лекарств для химиотерапии и биопрепаратов с другими лекарствами. Они должны всегда храниться отдельно.
- Если ваше лекарство должно храниться в холодильнике, положите контейнер с лекарством в другой контейнер или в герметично закрывающийся пакет. Убедитесь, что лекарство не соприкасается с продуктами питания.

Утилизация лекарств для химиотерапии и биопрепаратов

- Если у вас появились излишки лекарств или лекарства с истекшим сроком годности, вы можете положить их в специальный ящик для

утилизации лекарств в аптеке центра MSK. Ящик для утилизации находится у входа в здание Haupt на 425 East 67th Street. По месту вашего проживания могут быть и другие ящики для утилизации лекарств. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines).

- Ваш медицинский сотрудник не может утилизировать ваши лекарства, поэтому не следует брать их с собой на прием.
- Не сдавайте пустые флаконы или контейнеры из-под таблеток для лечения рака в переработку и не используйте их повторно. Вы можете выбросить пустые флаконы из-под таблеток в мусорное ведро.
- Для получения дополнительной информации о хранении и утилизации острых предметов ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

Как устранить утечки и разливы лекарств для внутривенного введения

Проверяйте соединения на трубке для внутривенного введения лекарств два раза в день. Они должны быть хорошо затянуты и не должны протекать. Если ваше лекарство протекло или разлилось, выполните рекомендации, приведенные в этом разделе. Для быстрого получения справочной информации прочитайте материал *4 действия на букву З, необходимые при утечке или разливе лекарства для химиотерапии* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills).

Соберите набор для устранения последствий утечек и проливов

Вы должны быть готовы к устранению утечки или разлива лекарств в течение всего времени, пока вы получаете лекарства для химиотерапии внутривенно дома. Соберите набор для устранения последствий утечек и проливов, включив в него все необходимое из нижеприведенного списка. Набор должен всегда находиться у вас под рукой.

- 2 пары одноразовых перчаток;
- одноразовые бумажные полотенца или хорошо впитывающее полотенце, которое не жалко выбросить;
- жидкость для мытья посуды или стиральный порошок;
- два герметично закрывающихся пластиковых пакета (объемом не менее 1 галлона (3,7 л)).

Что делать при протечке соединения на трубке для внутривенного введения лекарств

Если соединение на вашей трубке для внутривенного введения лекарств протекает, выполните перечисленные ниже действия.

1. Наденьте 2 пары одноразовых перчаток.
2. Накройте соединение бумажным полотенцем и оберните вокруг него пластиковый пакет.
3. Пережмите трубку.
4. Поверните помпу в положение «Выкл.» (если она у вас есть)
5. Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику для получения дополнительных указаний.

В случае разлива жидкого лекарства для химиотерапии или биопрепарата выполните следующее:

1. Наденьте 2 пары одноразовых перчаток.
2. Пережмите трубку.

3. Если у вас есть помпа, отключите ее.
4. Поместите следующие предметы в пластиковые пакеты и герметично закройте их:
 - все оставшееся лекарство;
 - все контейнеры, помпы или трубки, которые использовались для введения лекарства;
 - футляр для переноски вашего оборудования, если он есть.
5. Промокните разлитое лекарство бумажными полотенцами.
6. Вымойте загрязненную область водой с жидкостью для мытья посуды или стиральным порошком. Промойте чистой водой.
7. Положите все принадлежности, которые использовались для устранения разлива лекарства, в пластиковый пакет.
8. Снимите перчатки. Положите их в пакет с другими принадлежностями. Плотно закройте пакет.
9. Положите закрытый пакет в другой пакет и плотно закройте его.
10. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
11. Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы получить инструкции по утилизации лекарств, оборудования и принадлежностей для уборки.

Что делать при попадании лекарства на кожу или в глаза

Если лекарство попало вам на кожу, вымойте эту область водой с мылом. Позвоните своему медицинскому сотруднику при появлении покраснения, болезненных ощущений или жжения на коже.

Если лекарство брызнуло вам в глаза, немедленно промойте их проточной водой. Дайте воде стекать по вашим **открытым** глазам в течение 10–15 минут. Позвоните своему медицинскому сотруднику для получения дополнительных указаний.

Что делать при попадании лекарства на одежду или постельное белье

1. Наденьте пару одноразовых перчаток.
2. Убедитесь, что предметы, на которые попало лекарство, не касаются вашего тела.
3. Постирайте одежду и постельное белье в горячей воде. **Стирайте эти вещи отдельно от остального белья.**
4. По возможности постирайте загрязненную одежду и постельное белье сразу же. Если это невозможно, положите эти вещи в пластиковый пакет и не вынимайте их до стирки.

Обращение с биологическими жидкостями

Во время и после лечения лекарство может попасть в биологические жидкости вашего организма. Биологическими жидкостями являются:

- моча;
- каловые массы;
- рвотные массы;
- слюна;
- влагалищное отделяемое;
- сперма.

Большинство лекарств для химиотерапии выводится из организма в течение 48 часов (2 дней) после лечения, но для некоторых этот период может составить до 7 дней. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их с вашей лечащей командой.

Соблюдайте эти рекомендации по обращению с биологическими жидкостями после лечения.

- Всегда мочитесь сидя. После использования туалета закрывайте крышку унитаза и смывайте дважды.
- По возможности старайтесь пользоваться отдельным туалетом. Если вы пользуетесь общим туалетом с членами вашей семьи, очищайте сиденье и ободок дезинфицирующими салфетками после использования. Храните эти салфетки в туалетной комнате. Через 48 часов (2 дня) очистите и продезинфицируйте пол в туалете и в ванной комнате.
- Вы и ухаживающее за вами лицо должны надевать 2 пары одноразовых перчаток, когда:
 - опорожняете или промываете такие емкости, как судно, мочеприемник или кресло-туалет;
 - прикасаетесь к грязным подгузникам;
 - устраняете следы мочи, рвоты, каловых масс, слюны, влагалищного отделяемого или спермы.
- Сняв одноразовые перчатки, вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Положите все подгузники в герметичный пакет, а затем в другой пакет. После этого выбросьте в мусорную корзину.
- После использования туалета мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Вымойте участки кожи, на которые могла попасть моча, каловые массы, рвотные массы или другие биологические жидкости.
- Следите за тем, чтобы дети и домашние животные не играли в туалете и не пили воду из унитаза.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Safely Handle Chemotherapy and Biotherapy at Home - Last updated on April 9, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center