



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за собой после операции по установке грудных имплантатов

Эта информация поможет вам узнать об уходе за собой дома после операции по установке грудных имплантатов.

## После операции

- На место разреза (хирургического надреза) вам будет наложена марлевая повязка. Она будет удерживаться бюстгальтером или прозрачной клейкой лентой.
- На момент выписки у вас может быть установлена дренажная система Jackson-Pratt® (дренаж JP). Это пластиковый дренаж, который вводится в грудную клетку для отведения жидкости во время операции. Обычно его снимают через 1–2 недели после операции. Перед выпиской медсестра/медбрат научит вас, как ухаживать за дренажом.

- Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Уход за дренажной системой Jackson-Pratt* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain)), который вы также можете найти самостоятельно на сайте [mskcc.org/pe](http://mskcc.org/pe).
- Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства и антибиотиков.
- Если вы будете совершать поездки в автомобиле, кладите небольшую подушку или полотенце между ремнем безопасности и прооперированной грудью. После операции кожа на груди зачастую тонкая, и на ней могут легко образоваться ссадины. Это может привести к развитию инфекции.

## **Дома**

### **Уход за грудной клеткой**

- Если вам наложили повязку, которая удерживается бюстгальтером, меняйте ее на новую не реже одного раза в день до следующего визита к врачу. Во время следующего визита врач или медсестра/медбрат скажут, можно ли вам перестать накладывать повязки.
- Если вам наложили повязку, которая удерживается прозрачным пластиковым бинтом, можно снять

бинт через 48 часов (2 дня) после операции.

- Чтобы сформировать естественную складку под грудью, врач наложил под кожей швы, которые вы не увидите. Они рассосутся сами, поэтому их не требуется снимать. Эти швы могут вызывать ощущение сжатия или стянутости и быть болезненными. Если вы испытываете боль, примите обезболивающее лекарство.

В течение первых 48 часов после операции:

- у вас может быть небольшой жар с повышением температуры до 101° F (38,3° C);
- кожа вокруг прооперированной груди может стать розовой или красной.

Это не признаки развития инфекции. Это признаки того, что организм привыкает к имплантату. Если покраснение или жар не проходят спустя 48 часов после операции, или температура поднялась выше 101° F (38,3° C), позвоните своему врачу.

## **Принятие душа**

- Не принимайте душ и не мочите повязку в течение первых 48 часов после операции.
- Проконсультируйтесь с врачом по поводу принятия

душа с установленным дренажом JP.

- Воздержитесь от принятия ванн, использования джакузи и посещения бассейна по крайней мере в течение 6 недель после операции.
- Поговорите со своим врачом или медсестрой/медбратом, прежде чем пользоваться дезодорантом, лосьоном или кремом вблизи места разреза.

## **Одежда**

- Носите мягкий бюстгальтер с хорошей поддержкой в течение 6 недель после операции, даже во время сна. Вы можете снимать его, принимая ванну или душ.
- Не носите бюстгальтер на косточках.

## **Лекарства**

- Врач даст вам лекарство для устранения боли по мере необходимости.
- Врач даст вам антибиотик. Принимайте его в соответствии с назначением врача.

## **Ограничение физической активности**

Вы можете возобновить почти все свои обычные дела сразу же после операции, но следует воздерживаться от описанного ниже.

- Не выполняйте упражнений, при которых напрягаются мышцы грудной клетки. Если у вас возникли вопросы по этому поводу, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбрату.
- Не поднимайте предметы тяжелее 5 фунтов (2,3 кг) в течение 4–6 недель.
- Проконсультируйтесь с вашим врачом или медсестрой/медбратором прежде чем начинать интенсивные занятия физкультурой, например, бег, в том числе трусцой, или поднятие тяжестей.

Для физических упражнений надевайте мягкий бюстгальтер с хорошей поддержкой.

## **Позвоните вашему врачу или медсестре/медбратору, если у вас:**

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- покраснение, повышение температуры тела или усиление боли или отека в области груди;
- потрясающий озноб;
- проблемы с дыханием.
- выделения из разреза.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Breast Implant Surgery - Last updated on January 23, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center