



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как избежать обезвоживания после приема умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Эта информация поможет вам избежать обезвоживания после химиотерапии с использованием cisplatin в высоких дозах.

Cisplatin может повлиять на почки. Чтобы не нанести вреда почкам, после прохождения сеанса химиотерапии с использованием cisplatin вам будет необходимо пить много жидкости. **Особенно важно, чтобы вы выпивали достаточное количество жидкости в первые 2 дня после химиотерапии.**

## Сколько нужно выпить

### День проведения химиотерапии

Начиная сразу же по окончании сеанса химиотерапии и до 8:00 следующего дня, выпейте не меньше 4 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.

### Следующий день после химиотерапии

Выпивайте по 8–12 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в день в течение 1 недели после лечения.

Принимайте лекарства от тошноты в соответствии с рекомендациями вашего врача.



**Помните, что особенно важно выпивать достаточное количество жидкости в первые 2 дня после сеанса химиотерапии с использованием cisplatin.**

## **Что нужно пить**

- Вы должны пить различные жидкости, не содержащие кофеин, например:
  - Вода
  - Молоко
  - соки;
  - Спортивный напиток Gatorade®
  - воду Propel®;
  - безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без кофеина).
- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций или 240 мл) чая или кофе с кофеином.
- Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
- Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

## **Записывайте все, что вы пьете**

Чтобы отслеживать количество выпитого, используйте приведенную ниже таблицу. Следуйте ее рекомендациям в первые 2 дня после лечения, но также важно, чтобы вы продолжали ежедневно получать

достаточное количество жидкости.

В день сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях), воспользовавшись приведенной ниже таблицей. Сделайте то же самое на следующий день после сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

День приема		День после приема	
Дата и время	Объем жидкости в унциях	Дата и время	Объем жидкости в унциях



**Call your doctor or nurse if you:**

- у вас появились признаки проблем с почками, например:
  - невозможность помочиться;
  - более редкое, чем обычно, мочеиспускание;

- кровь в моче;
- резкая прибавка в весе
- у вас появились признаки задержки жидкости в организме, например отечность ног или ступней или одышка;
- у вас возникла тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота или диарея (жидкий, водянистый стул);
- головокружение;
- вы не в состоянии есть или пить в течение более 24 часов после приема cisplatin в высоких дозах;
- у вас температура 100,4° F (38° C) и выше;
- у вас появилась изжога (жгучая боль в груди);
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Staying Hydrated After Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on January 11, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center