



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как предотвратить обезвоживание перед приемом умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Эта информация поможет вам предотвратить обезвоживание при подготовке к химиотерапии с использованием cisplatin.

Cisplatin может повлиять на почки. Чтобы не нанести вреда почкам, перед прохождением сеанса химиотерапии с использованием cisplatin вам будет необходимо пить много жидкости.

Если вы не выпьете достаточно жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии, ваша лечащая команда не сможет провести лечение.

## Сколько нужно выпить

### День перед химиотерапией

Пейте больше жидкости, чем обычно. Начав с самого утра, выпейте не меньше 10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение дня.

### День проведения химиотерапии

Продолжайте пить жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии. Кроме того, во время сеанса вам будут через вену (intravenously (IV)) вводить гидратационную жидкость, чтобы обеспечить нормальную работу почек.

# Что нужно пить

- Вы должны пить различные жидкости, не содержащие кофеин, например:
  - вода.
  - Молоко
  - соки;
  - Спортивный напиток Gatorade®
  - воду Propel®;
  - безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без кофеина).
- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций или 240 мл) чая или кофе с кофеином.
- Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
- Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

## Записывайте все, что вы пьете

За день до назначенного сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях), воспользовавшись приведенной ниже таблицей. Сделайте то же самое в день сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

Возьмите эту таблицу с собой на прием.

| За день до приема | День приема |
|-------------------|-------------|
|-------------------|-------------|

---

| Дата и время | Объем жидкости в унциях | Дата и время | Объем жидкости в унциях |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |
|              |                         |              |                         |

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on October 19, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center